

# **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

ЗОЖ

1

2

3

4

5

Анаграмм  
ы

1

2

3

4

5

Загадки

1

2

3

4

5

Ребусы

1

2

3

4

5

# ЗОЖ: Вопрос1

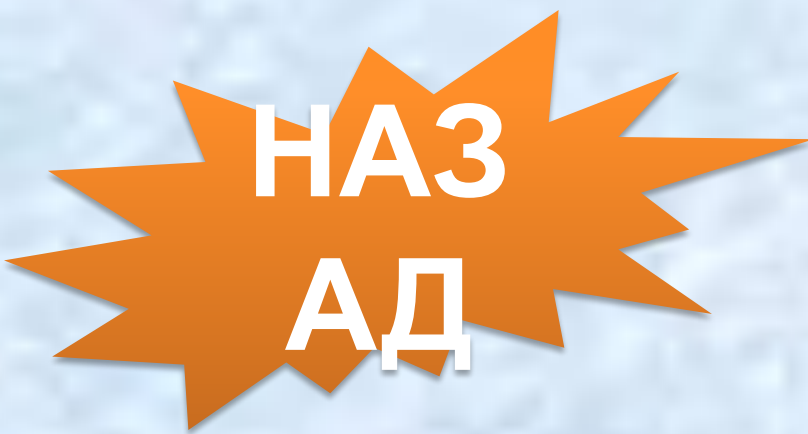
**Заяц, воспитанный в клетке, умирает при первом быстром беге. Может ли такое приключиться с человеком?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос1. Ответ.

**Безусловно, если  
нетренированный человек  
будет участвовать в  
соревнованиях по бегу.**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗАД' in white.

**НАЗАД**

**АД**

# ЗОЖ: Вопрос2

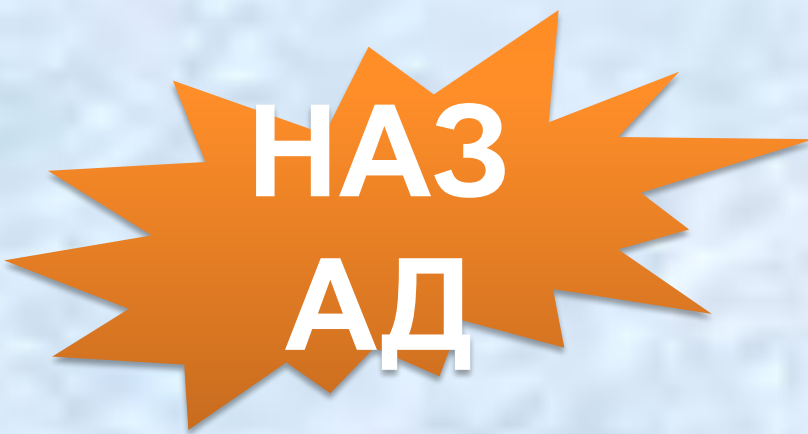
**В семье два сына. Один из них  
каждое утро умывается  
холодной водой, другой –  
теплой. Кто из них реже болеет  
простудными заболеваниями?  
Почему?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос2. Ответ.

**Холодная вода – средство закаливания, поэтому реже простужается первый мальчик.**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# ЗОЖ: Вопрос3

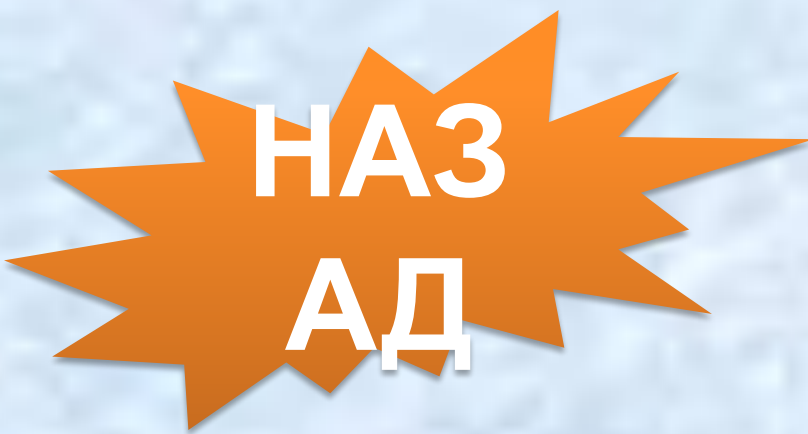
**Почему, поиграв с животными,  
необходимо вымыть руки,  
даже не дожидаясь еды?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос3. Ответ.

**На шерсти животного могут  
находиться яйца глистов и  
множество микробов.**



**НАЗ  
АД**

# ЗОЖ: Вопрос 4

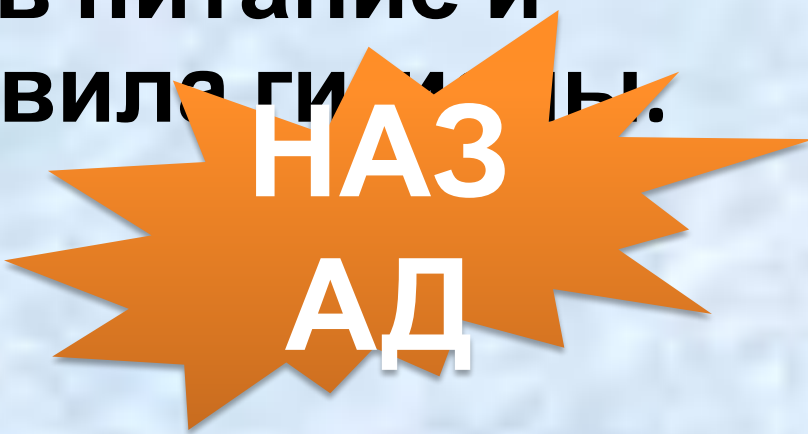
**Почему нельзя самостоятельно  
голодать ради красивой  
фигуры?**



**ОТВ  
ЕТ**

# **ЗОЖ: Вопрос 4. Ответ.**

**При голодании изменяется обмен веществ, поэтому обязательно нужно наблюдение врача. А красивой фигуры можно добиться занимаясь физкультурой, правильно организовав питание и соблюдая правила гигиены.**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# **ЗОЖ: Вопрос 5**

**В весенние месяцы повышается  
утомляемость, вялость,  
раздражительность.**

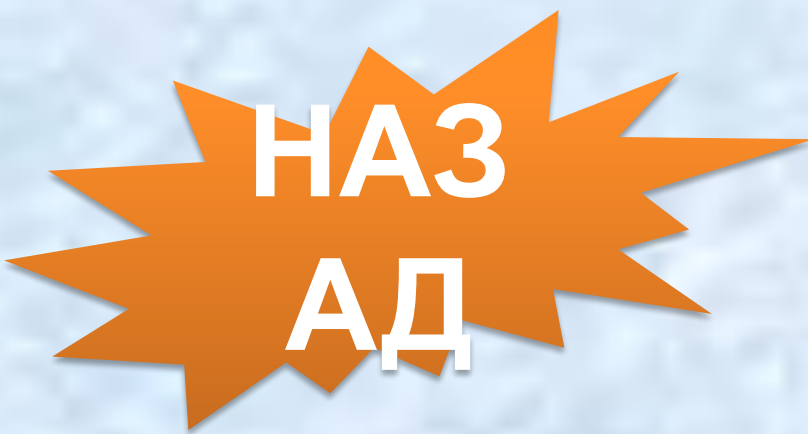
**Кровоточат десны. На коже  
могут появиться синяки. Отчего  
это бывает? Как с этим  
бороться?**



**ОТВ  
ЕТ**

# ЗОЖ: Вопрос 5. Ответ.

**Весной организм испытывает  
недостаток витаминов**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос1

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ЗКУЛЬФИТРАУ**

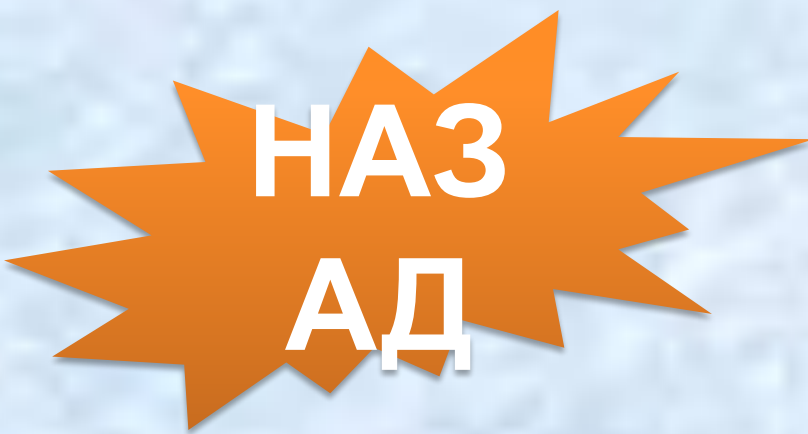


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос1.

## Ответ

**ФИЗКУЛЬТУРА**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос2

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ДКАЗАРЯ**

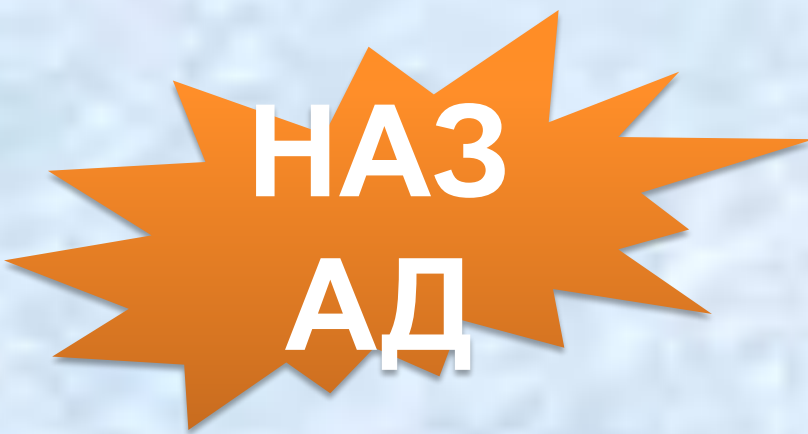


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос2.

## Ответ

**ЗАРЯДКА**



**НАЗ  
АД**

# Анаграммы: Вопрос 3

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ЛКАЗАКА**

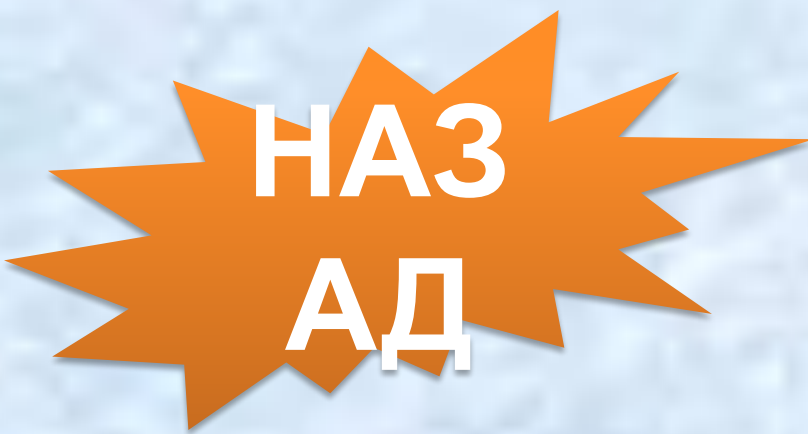


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос3.

## Ответ

**ЗАКАЛКА**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос 4

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ЕНГИАГИ**

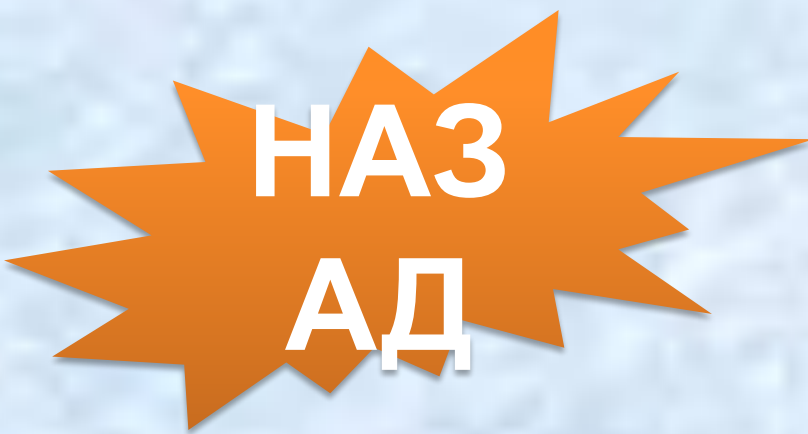


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос4.

Ответ

**ГИГИЕНА**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Анаграммы: Вопрос 5

Нужно собрать слово, связанное  
со здоровьем.

**ЛКАПРОГУ**

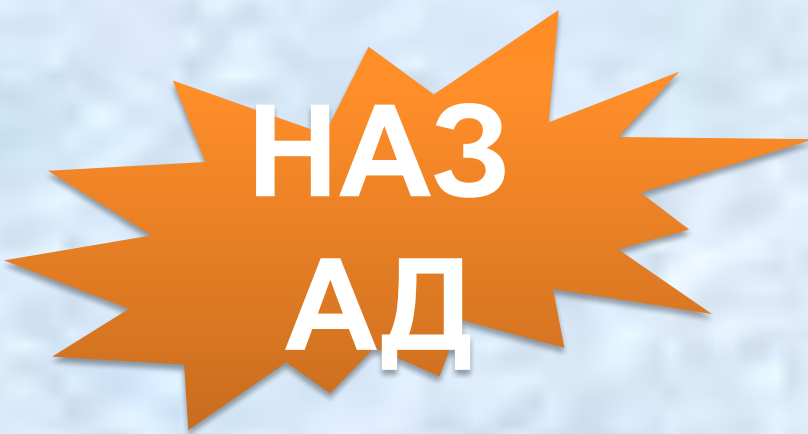


**ОТВ  
ЕТ**

# Анаграммы: Вопрос5.

Ответ

**ПРОГУЛКА**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

НАЗ

АД

# Загадки: Вопрос 1

Есть лужайка в нашей школе

А на ней козлы и кони

Кувыркаемся мы тут

Ровно 45 минут

В школе кони и лужайка,

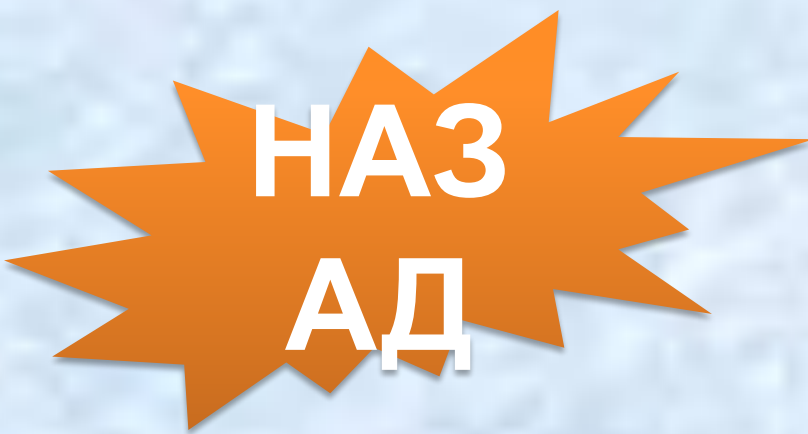
Что за чудо угадай-ка!



ОТВ  
ЕТ

# Загадки: Вопрос1. Ответ

**Спортзал**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗАД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 2

**Двухметровая детина**

**Мяч к мячу, за ним второй**

**Ведь корзина – то с дырой!**

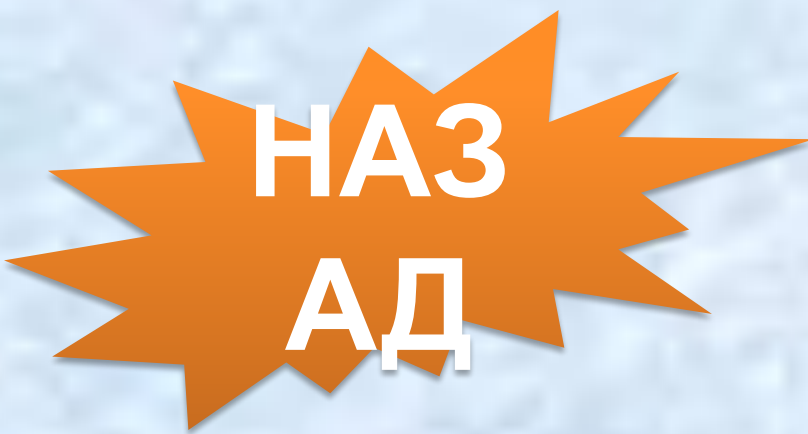
*Вид спорта?*



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос2. Ответ

**Баскетбол**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗАД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 3

**Лёд вокруг прозрачный,  
плоский**

**Две железные полосы**

**А над ними кто-то пляшет**

**Прыгает, руками машет.**

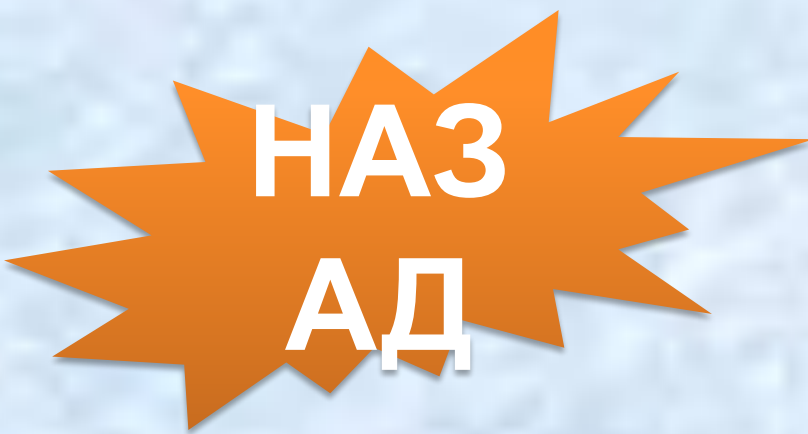
*Кто это?*



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос3. Ответ

**Фигурист**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 4

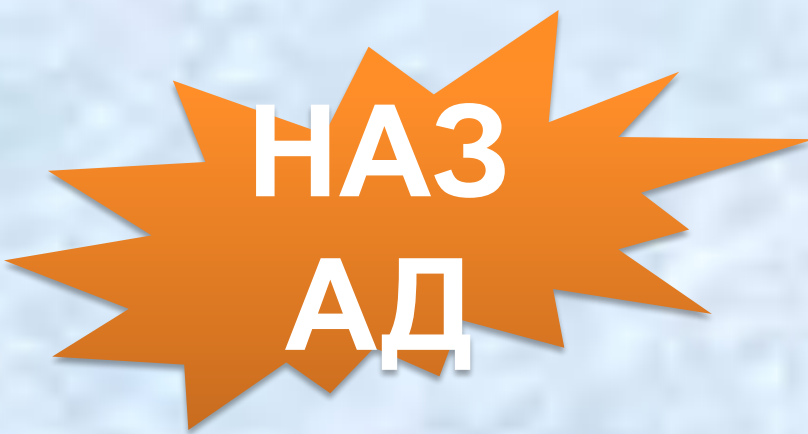
**Зелёный луг,  
100 скамеек лишь вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.**



**ОТВ  
ЕТ**

# Загадки: Вопрос4. Ответ

**Стадион**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Загадки: Вопрос 5

Только ей судья кивнёт

По бревну скакать начнёт!

С длинной ленточкой попляшет

С брусьев ножками помашет

А потом попьёт воды

И ждёт оценок за труды.

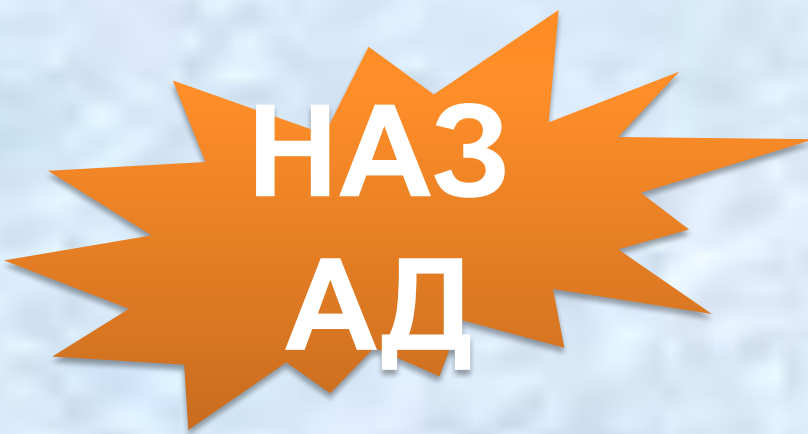
*Вид спорта?*



ОТВ  
ЕТ

# Загадки: Вопрос5. Ответ

**Гимнастика**

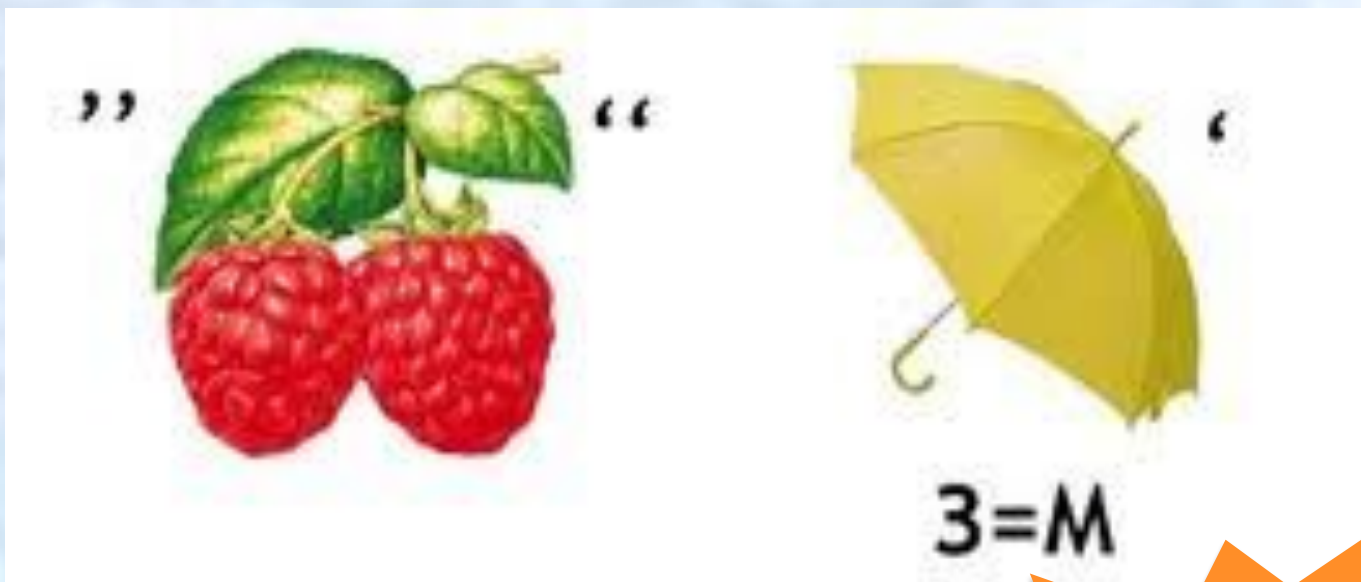
An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗАД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 1

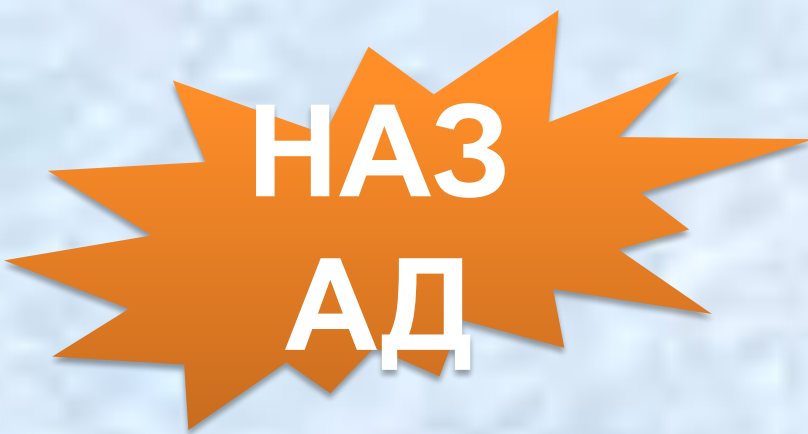
Этот продукт содержит большое  
количество витамина С



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос1. Ответ

**Лимон**

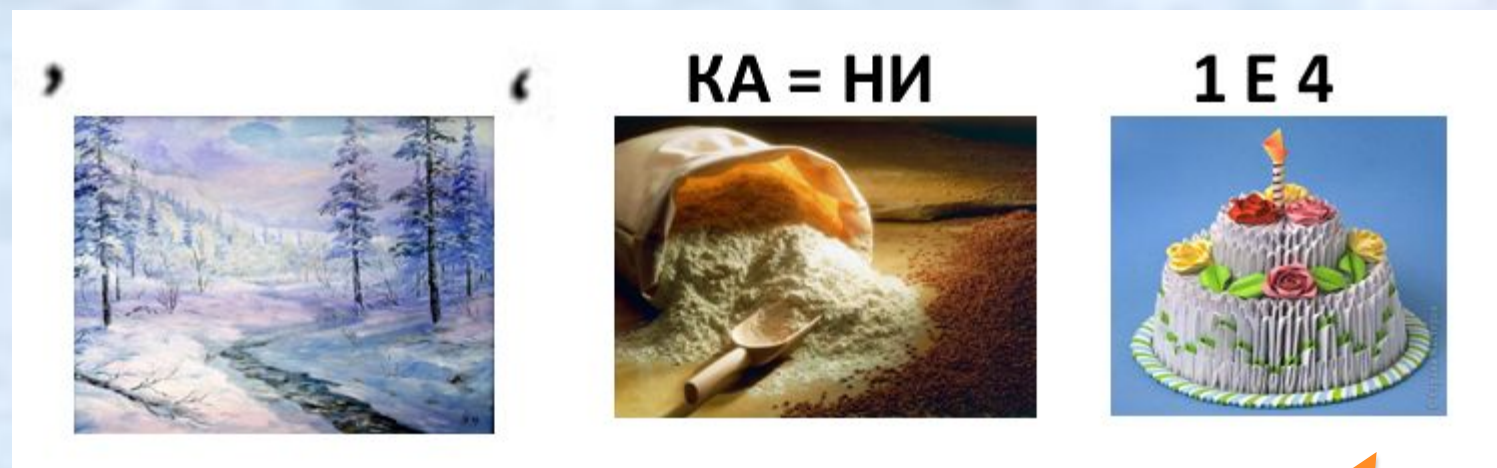
An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 2

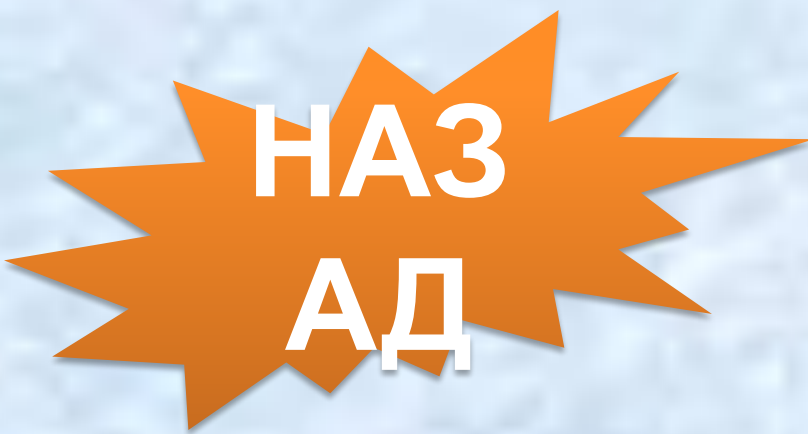
Устойчивость организма к заболеваниям



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос2. Ответ

**Иммунитет**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 3

Без этого невозможно полноценно жить

А = И

2

,

,

2

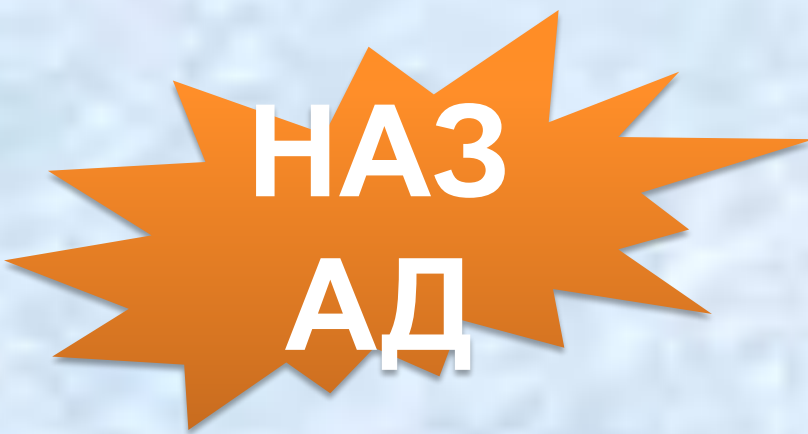


ИЕ

ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос3. Ответ

**Движение**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗ' and 'АД' in white.

**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 4

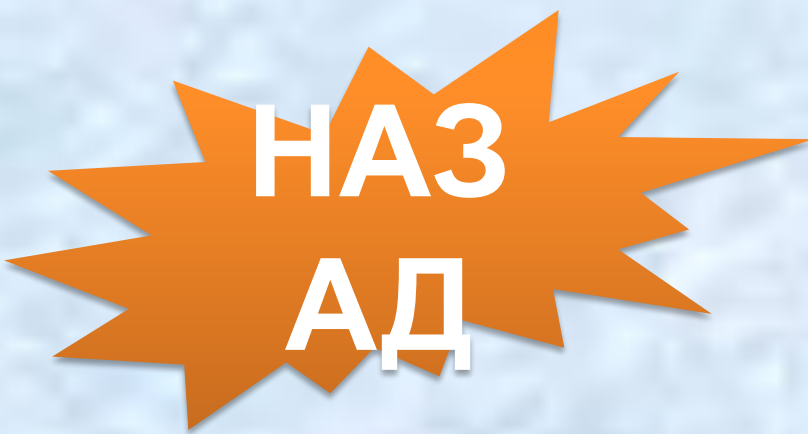
Вещества, которые способствуют  
укреплению здоровья



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос4. Ответ

**Витамины**



**НАЗ**

**АД**

# Ребусы: Вопрос 5

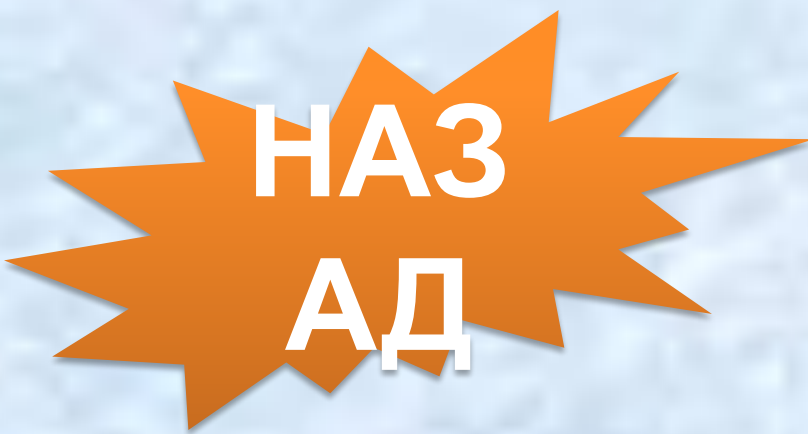
Что необходимо организму после работы



ОТВ  
ЕТ

# Ребусы: Вопрос5. Ответ

**ОТДЫХ**

An orange starburst graphic with multiple points, containing the text 'НАЗАД' in white.

**НАЗАД**

**АД**