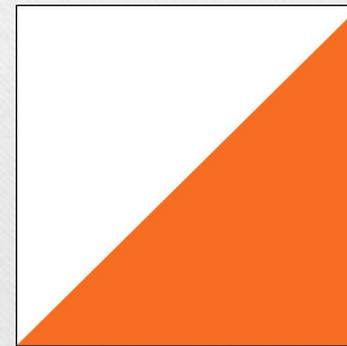


ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

**Часть I
«Общие положения»**



Правила соревнований, действующие в России от 03.05.2017 г., разработаны с учётом Правил Международной федерации ориентирования (IOF), являются обязательными для организаций, проводящих официальные соревнования по спортивному ориентированию.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

— вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты (КП), расположенные на местности.

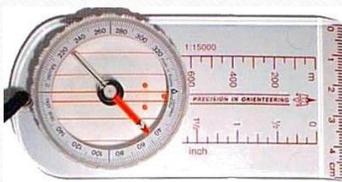
Спортивные соревнования по данному виду проводятся на местности.



ОСНОВНЫЕ АТТРИБУТЫ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ



→ спортивная карта, представляющая собой специальную подробную крупномасштабную картосхему участка местности;



→ специальный жидкостный компас, стрелка которого быстро принимает устойчивое положение, что позволяет работать с ним на бегу;



→ дистанция соревнований, на которой размещены контрольные пункты (КП), обозначенные специальными знаками – красно-белыми призмами. В оборудование входит средство отметки (контроля).

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты определяются по времени прохождения трассы или по количеству набранных очков.

Более высокому результату соответствует наименьшее время или наибольшее количество очков.

В спортивных соревнованиях по выбору и на маркированной трассе результат определяется с учётом штрафного времени или штрафных очков.

ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- СПОСОБЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ;
- ПЕРИОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ И ВРЕМЯ СУТОК;
- СПОСОБЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ;
- СПОСОБЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ;
- СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ;
- СТАТУСЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

СПОСОБЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

- ❑ **КРОССОВЫЙ БЕГ** –
кроссовые спортивные
дисциплины («кросс»).



- ❑ **ГОНКА НА ЛЫЖАХ** –
лыжные спортивные
дисциплины («лыжная гонка»).

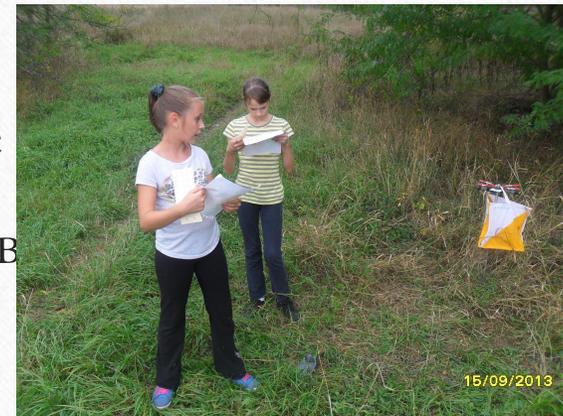
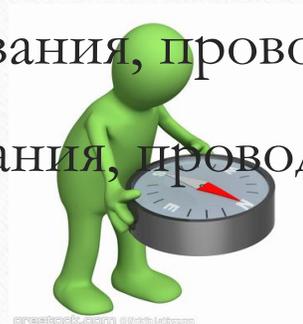


- ❑ **ГОНКА НА ВЕЛОСИПЕДЕ**
– велокроссовые спортивные
дисциплины («велокросс»)



ПЕРИОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ И ВРЕМЯ СУТОК

- ❑ **Летний соревновательный период** - с 1 января по 31 декабря текущего года («кросс» и «велокросс»).
- ❑ **Зимний соревновательный период** – с 15 апреля предыдущего года по 14 апреля текущего года («лыжная гонка»).
- ❑ **Дневные** – спортивные соревнования, проводимые в дневное время.
- ❑ **Ночные** – спортивные соревнования, проводимые в ночное время.



СПОСОБЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

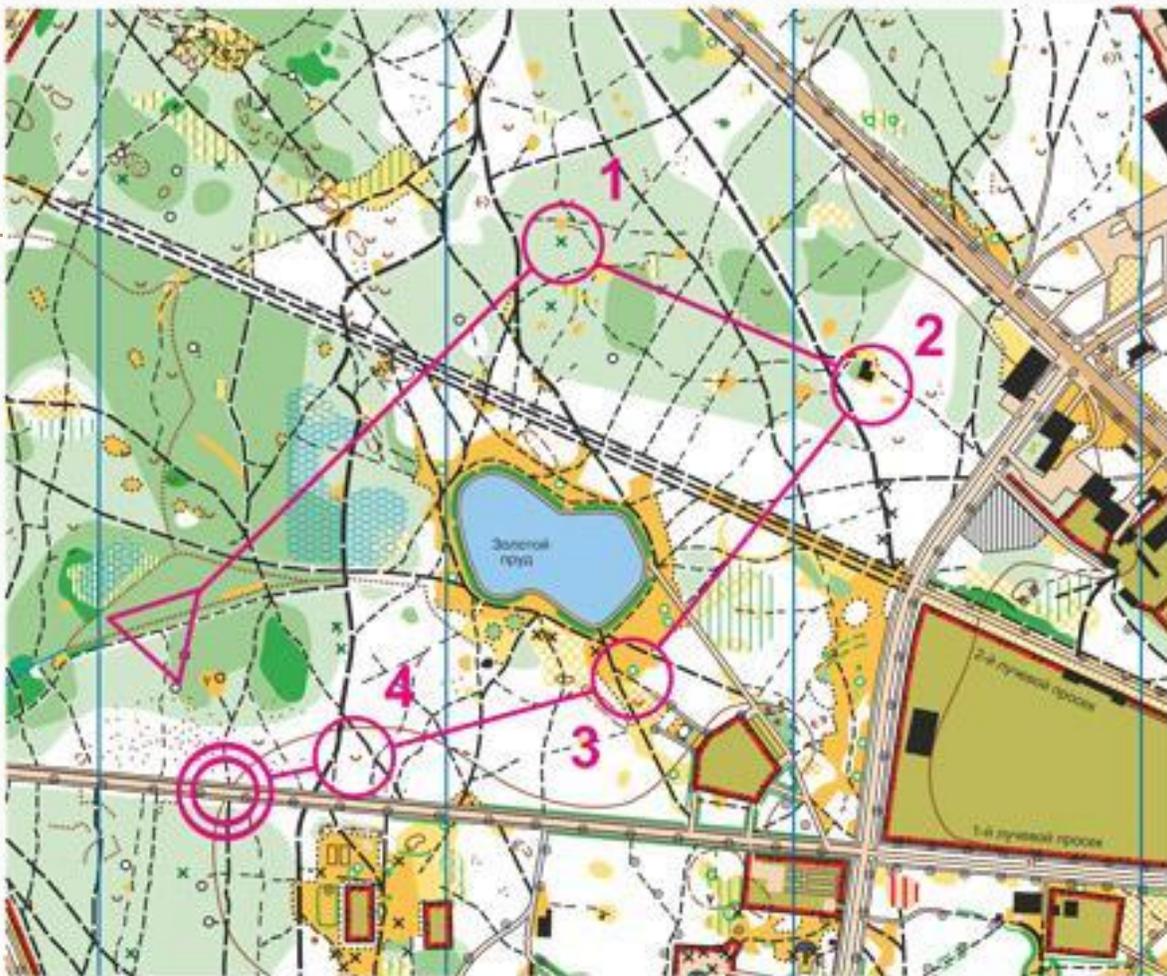
- **ОДНОЭТАПНЫЕ** – спортивные соревнования в один забег – результат определяется по итогам прохождения одной трассы.
- **МНОГОЭТАПНЫЕ** – спортивные соревнования в несколько забегов – результат определяется по итогам прохождения нескольких трасс, в течение одного или нескольких дней.
- **КВАЛИФИКАЦИЯ** – составляющая многоэтапных спортивных соревнований (спортсмены делятся на параллельные группы).
- **ПРОЛОГ** - составляющая многоэтапных спортивных соревнований (все спортсмены проходят одну трассу, для определения выхода в финал).
- **ФИНАЛ** – забег, завершающий соревнования в соответствующей спортивной дисциплине.
- **ЭСТАФЕТЫ** – последовательное прохождение разными спортсменами участков трассы, результат определяется по финишу спортсмена с последнего этапа.
- **ГОНКА ПАТРУЛЕЙ** – одновременное прохождение трассы группой из двух и более.

СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ

1. ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ

- прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в заданном порядке.

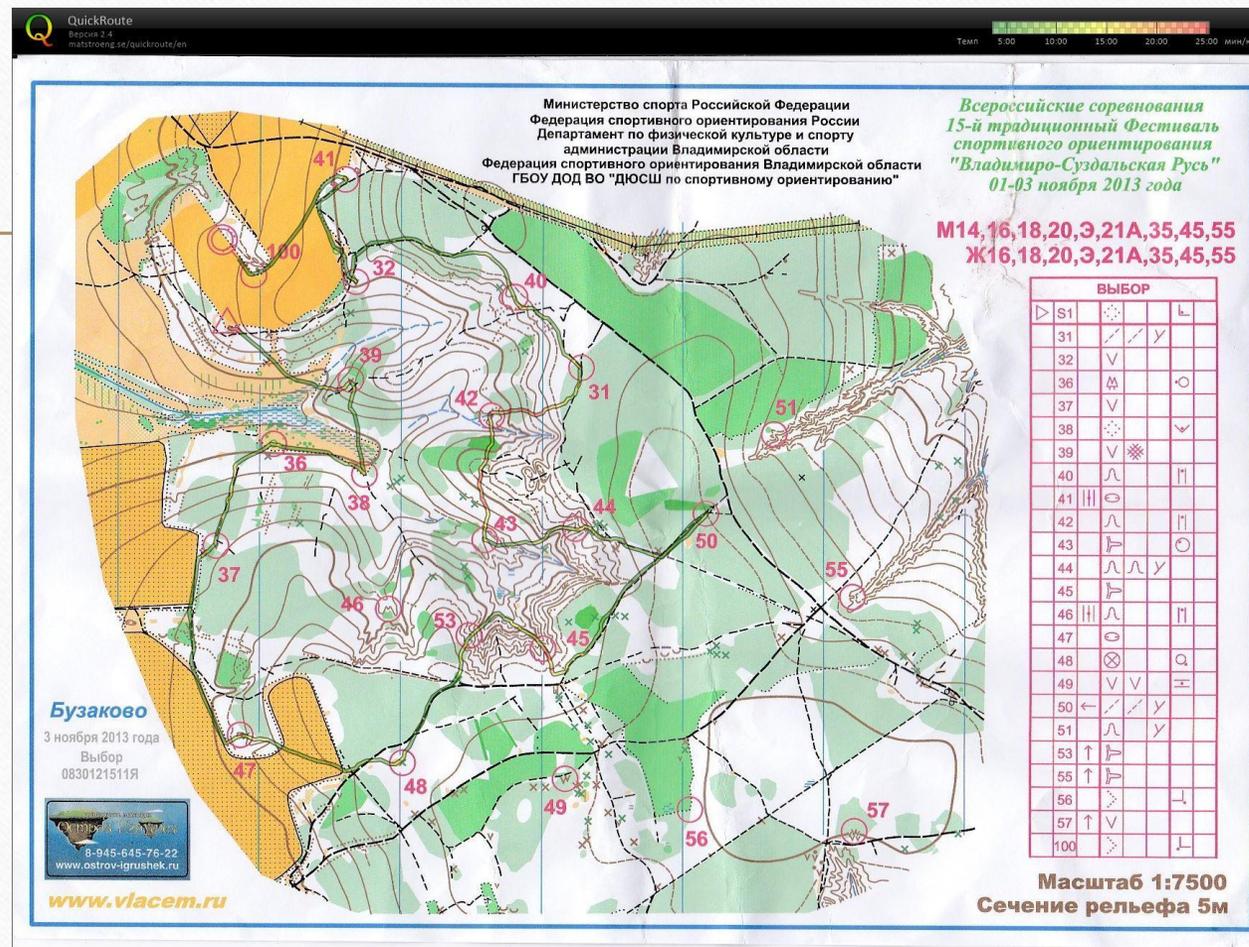
Выбор КП и порядок их прохождения по усмотрению спортсмена.



СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ

2. ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО ВЫБОРУ

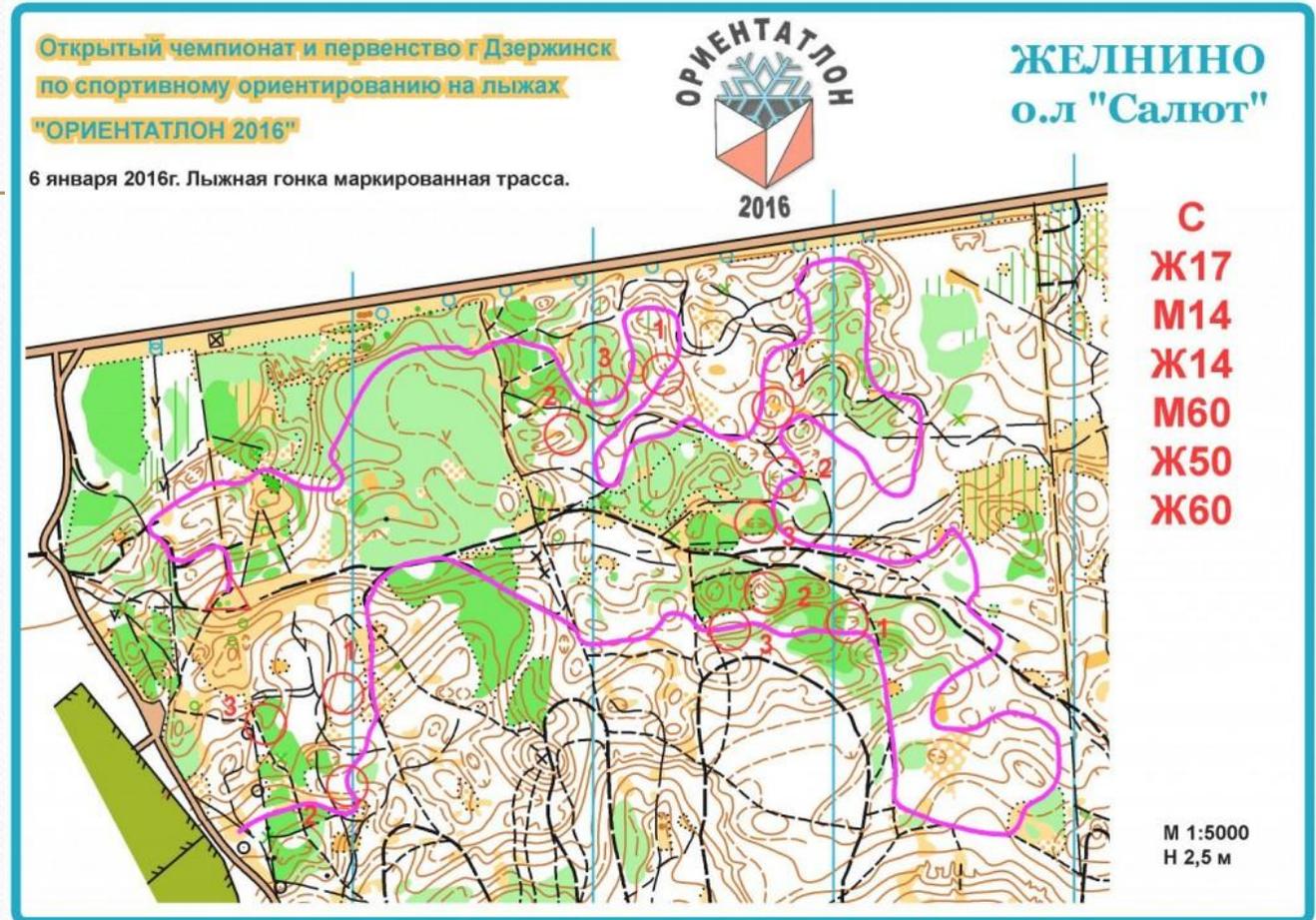
- прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в произвольном порядке. Выбор КП и порядок их прохождения по усмотрению спортсмена.



СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАЧ

3. ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МАРКИРОВАННОЙ ТРАССЕ

- прохождение трассы, маркированной на местности от старта до финиша, с задачей по определению на спортивной карте местоположения КП, установленных на трассе.



ПОЛОЖЕНИЕ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Положением о спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивное ориентирование».

Положение утверждается организаторами спортивных соревнований

Положение о региональных и муниципальных спортивных соревнованиях – документ определяющий характер, цель, задачи, программу и расписание спортивных соревнований, руководство ими, состав участников, порядок допуска спортсменов и поощрения, порядок выявления и поощрения победителей и призёров и другие организационные вопросы.

Положение является вызовом на спортивные соревнования и основанием для направления (командирования) команд для участия в них.

О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатор спортивных соревнований – юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное соревнование и которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

Проводящая организация, или организация, проводящая соревнования – это организация или организации, которым организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение.



СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

СКС – коллектив спортивных судей, сформированный соответствующей полномочной коллегией судей и организатором спортивных соревнований.

Председателем коллектива спортивных судей является главный судья.

ГСК – главная судейская коллегия осуществляет руководство работой коллектива спортивных судей. **В состав ГСК входят:** главный судья, главный секретарь, заместители главного судьи, заместители главного секретаря, судья-главный хронометрист, судья-технический делегат.

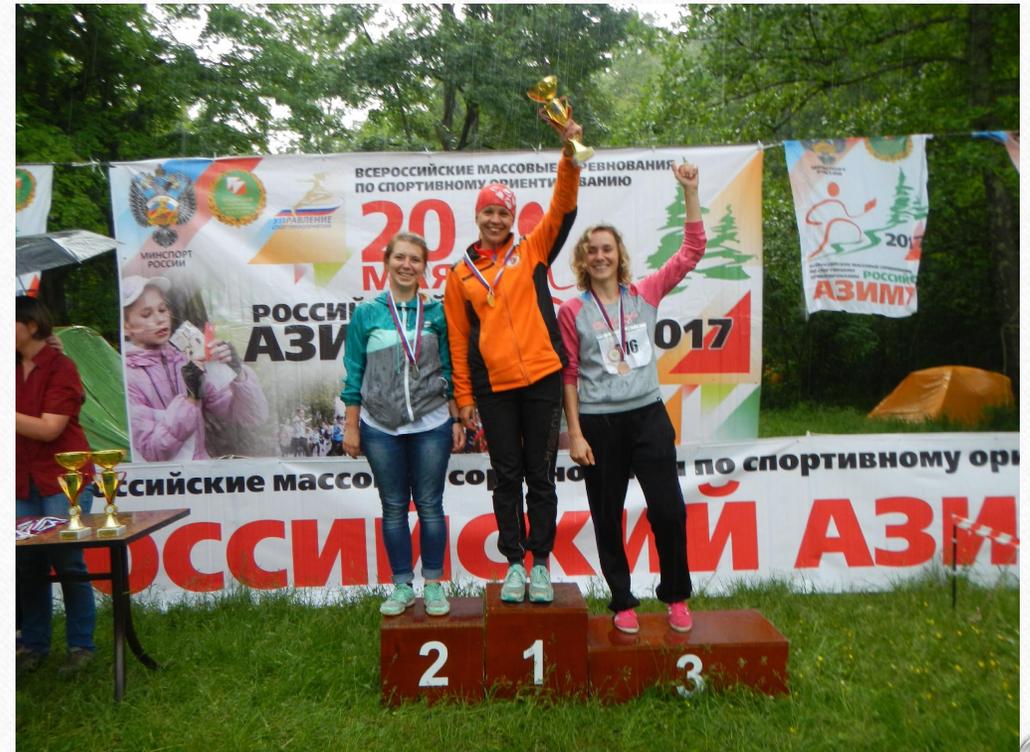
Совещание КСК и представителей команд предусматривает встречу для обеспечения взаимодействия проводящей организацией с представителями команд по вопросам информационного, спортивно-технического обеспечения соревнований. Совещание должно завершаться не позднее, чем до 18 часов местного времени.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований – документ, в котором в хронологическом порядке перечислены входящие в Положение о спортивных соревнованиях мероприятия и виды программы (спортивные дисциплины).

Программа предусматривает следующие виды и мероприятия:

- работа комиссии по допуску участников;
- церемония открытия;
- официальные тренировки;
- совещания ГСК с представителями команд;
- соревнования в спортивных дисциплинах;
- сопутствующие мероприятия;
- церемонии награждения и закрытия.



СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Спортивная дисциплина – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов программы спортивных соревнований. Спортивные дисциплины, по которым проводятся официальные спортивные соревнования, подлежащие классификации, включены во Всероссийский реестр видов спорта.

Спортивные дисциплины различаются:

- расчётным временем победителя;
- длиной трассы;
- масштабом и условными знаками спортивных карт;
- формой описания легенд КП;
- способом передвижения;
- периодом проведения соревнований;

ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ:

- расчётное время победителя (РВП) измеряемое в минутах;
- планируемая частота контрольных пунктов (ПЧКП) на 1 км трассы;
- масштаб спортивной карты;
- способ описания легенд КП;
- порядок старта.

НАИМЕНОВАНИЯ КРОССОВЫХ ДИСЦИПЛИН

В наименовании кроссовых дисциплин (КД) включено слово «кросс».

К КД относятся спортивные дисциплины: кросс-спринт; кросс-классика; кросс-лонг; кросс-марафон; кросс-многодневный; кросс-эстафета – 2 человека; кросс-эстафета – 3 человека; кросс-эстафета – 4 человека; кросс-спринт-общий старт; кросс-классика-общий старт; кросс-лонг-общий старт; кросс-выбор.

Спортивные соревнования по спортивным дисциплинам проводятся отдельно для спортсменов мужского и женского полов, по всем возрастным категориям, за исключением спортивных дисциплин «кросс-марафон». **«Эстафеты»** проводятся среди составов из спортсменов мужского пола, из женского пола, среди смешанных составов (М и Ж), что определяется Положением о соревнованиях.

ЯЗЫК И ДОКУМЕНТАЦИЯ ВИДА СПОРТА

Вся документация официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию ведется на русском языке. Заголовки, названия, пояснения, имена и прочая информация содержащиеся в заявках, протестах, апелляциях, протоколах и других документах пишутся **на русском языке.**

Тексты всех печатных документов даются чёрным цветом. Тексты рукописных документов и личные подписи пишутся чёрными или синим цветом.



ИЗУЧАЕМ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ



Информацию подготовила:
Белоусова Ольга Владимировна,
педагог дополнительного образования,
зав.методотделом МБУДО ЦДЮТУР.
г.Армавир, 2020 г.