

ТАКТИҚА ГРИ ВОЛЕЙБОЛ

Тактичні Дії

Тактика розстановки



Тактика нападу



Тактика оборони



Тактика розстановки



3-3 команда складається з трьох нападаючих та трьох зв'язуючих

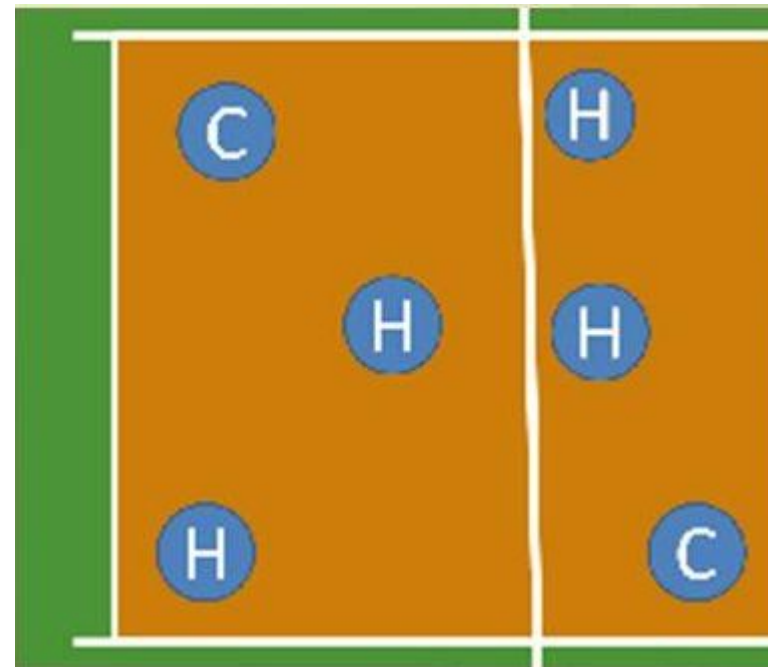
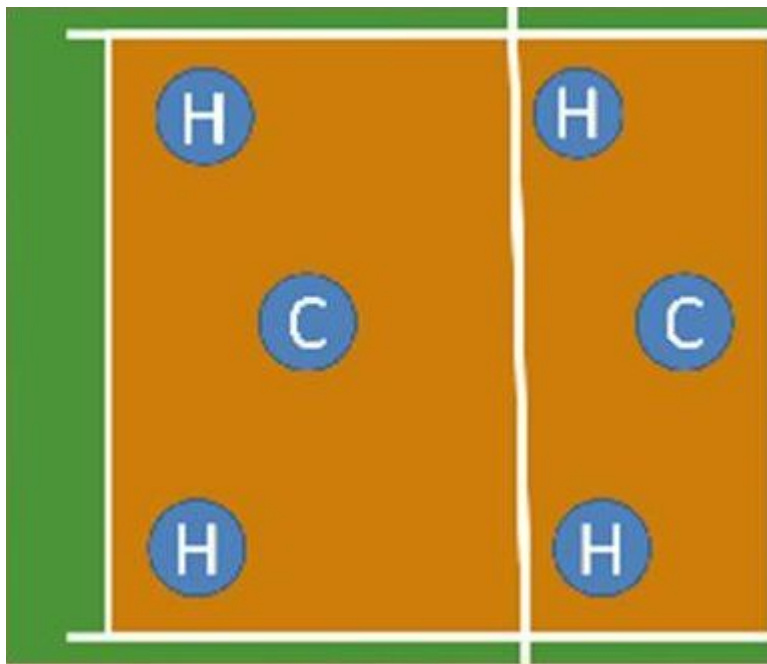


4-2 команда складається з чотирьох нападаючих і двох зв'язуючих

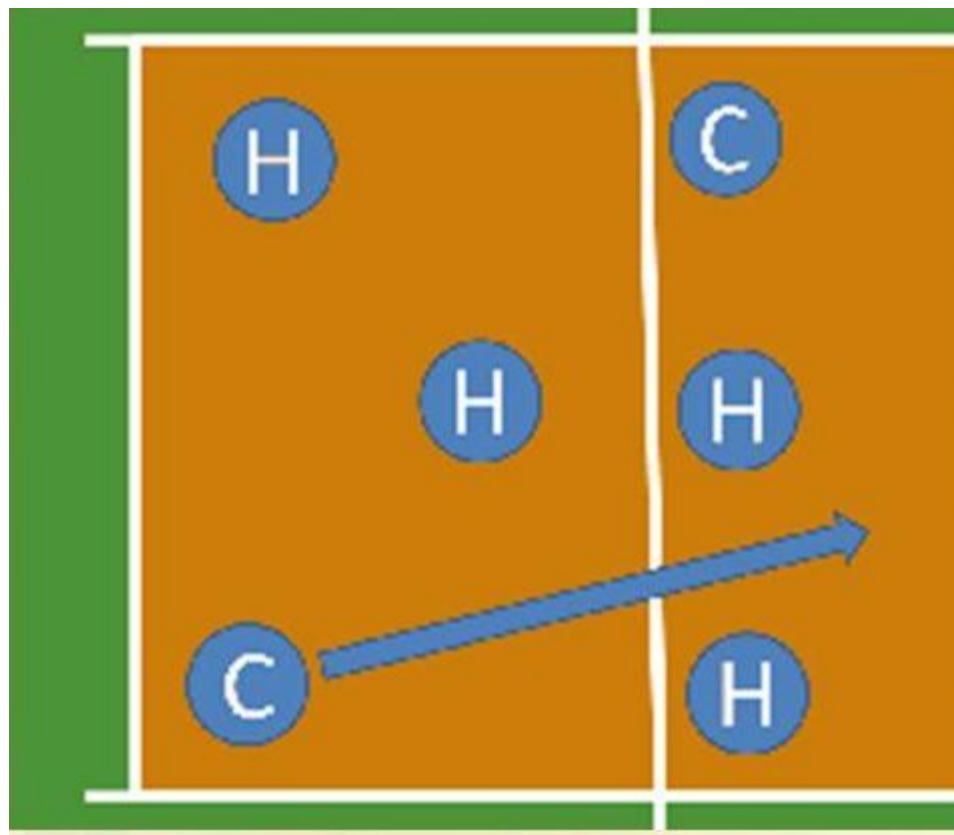


5-1 команда складається з п'яти нападаючих і одного зв'язуючого

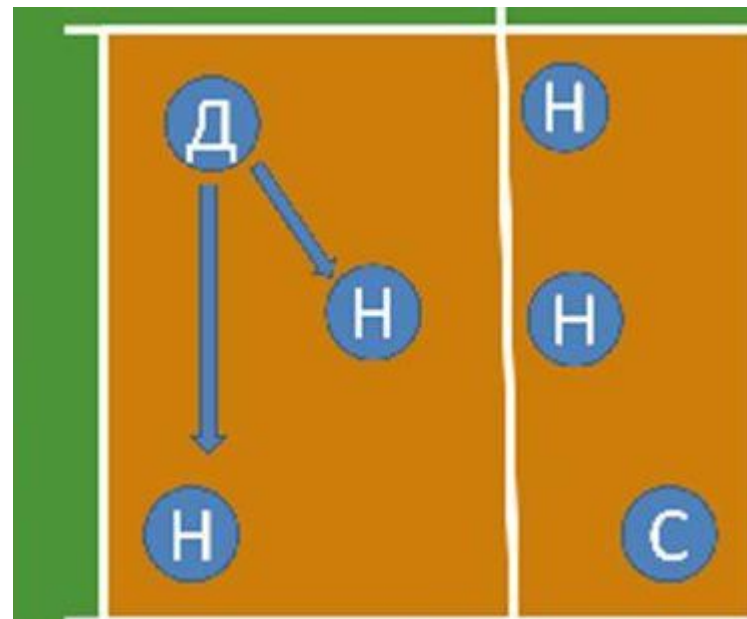
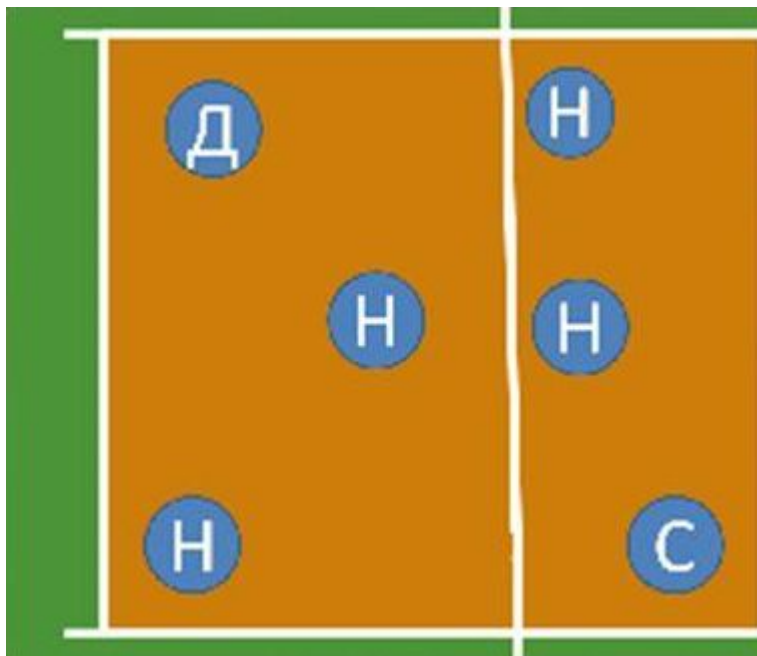
Тактика розстановки 4-2



Тактика розстановки 4-2



Тактика розстановки 5-1



Тактика нападу



Подача



Передача для виконання нападаючого удару



Нападаючий удар як завершення нападаючого удару

Види подач

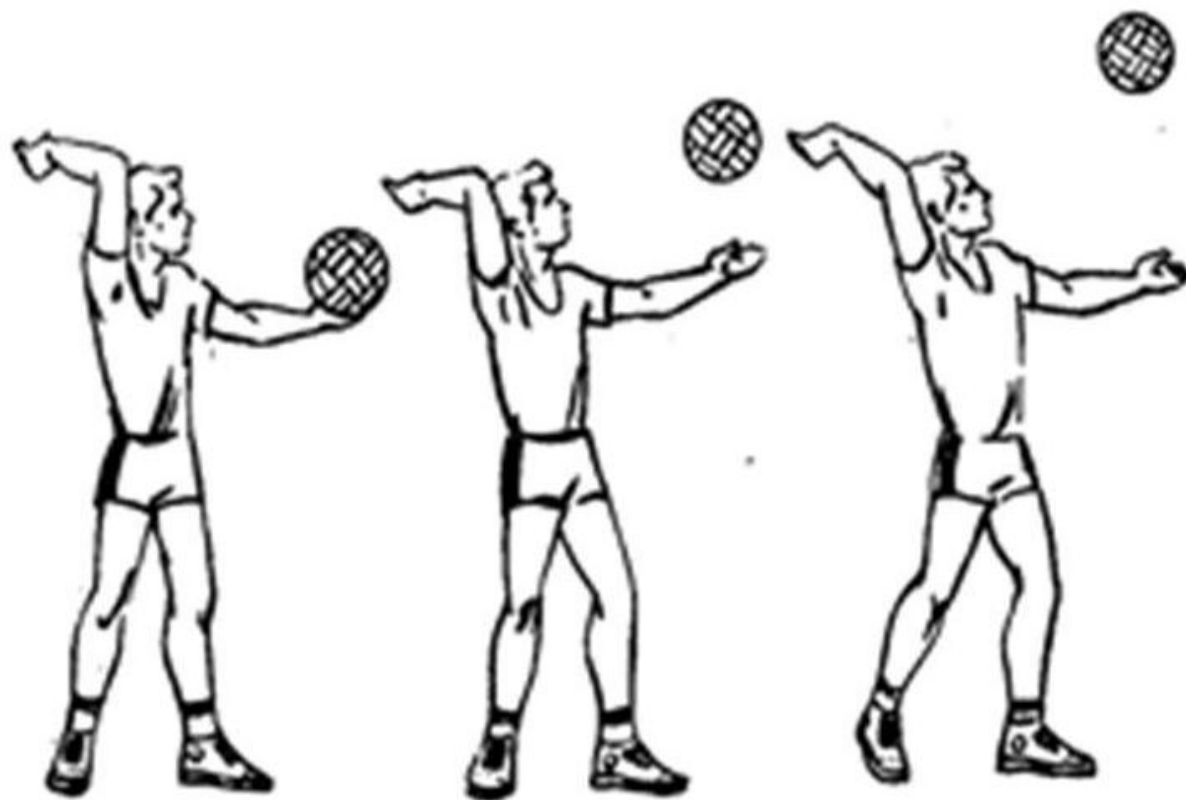
Силова
подача в
прижку



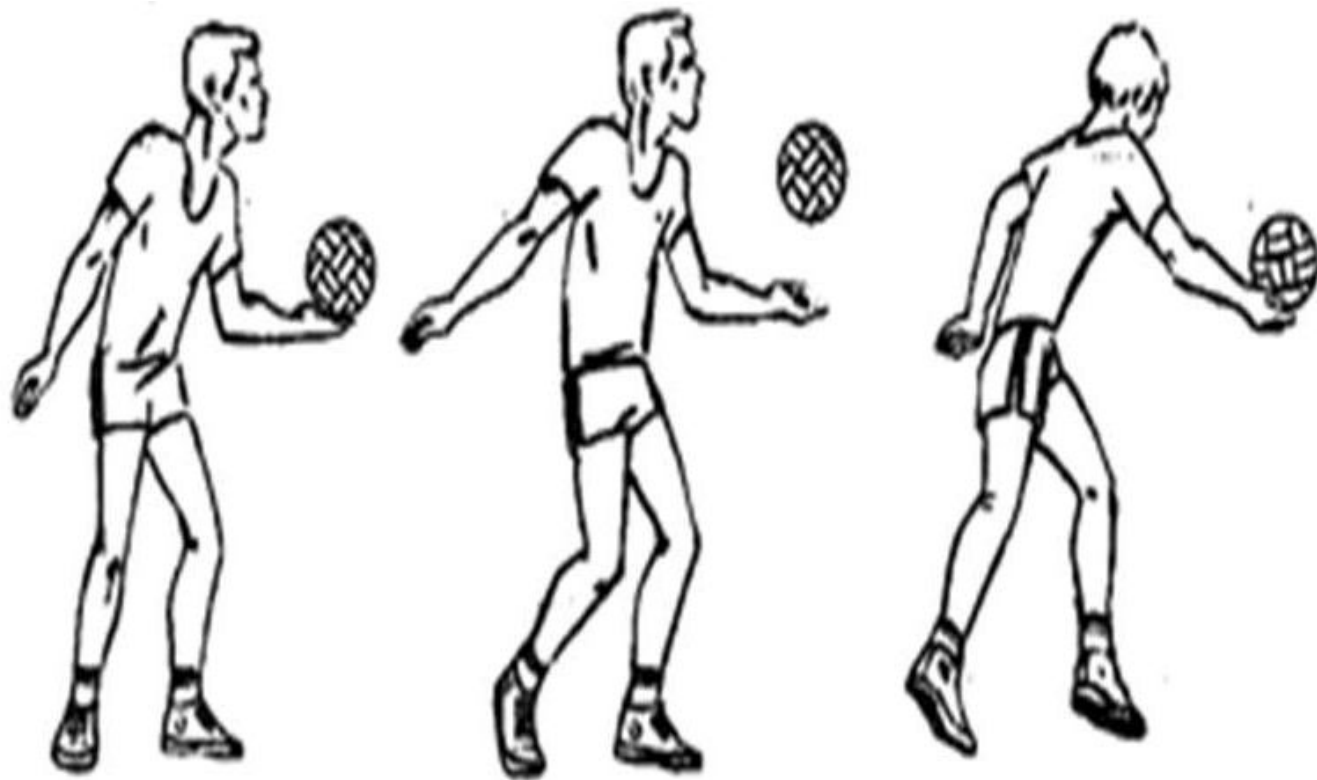
Верхня
подача

Нижня
подача

Верхня подача



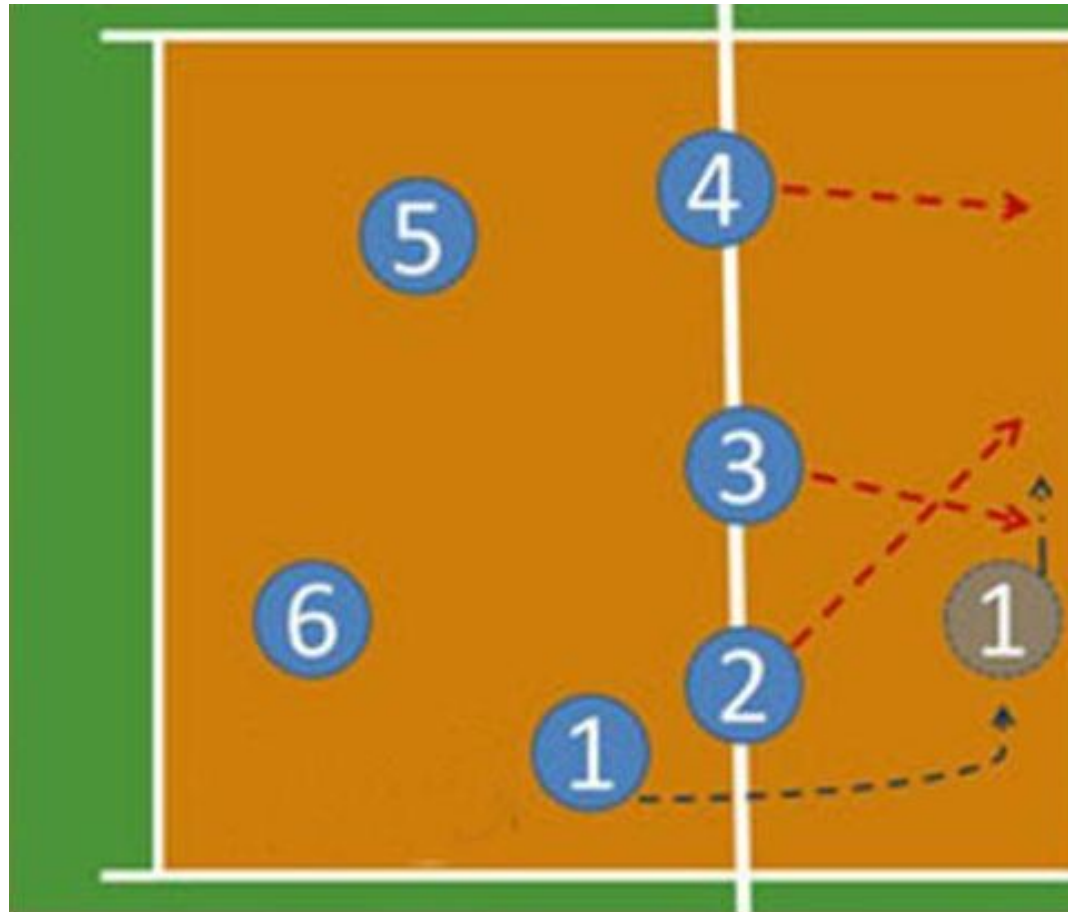
Нижня подача



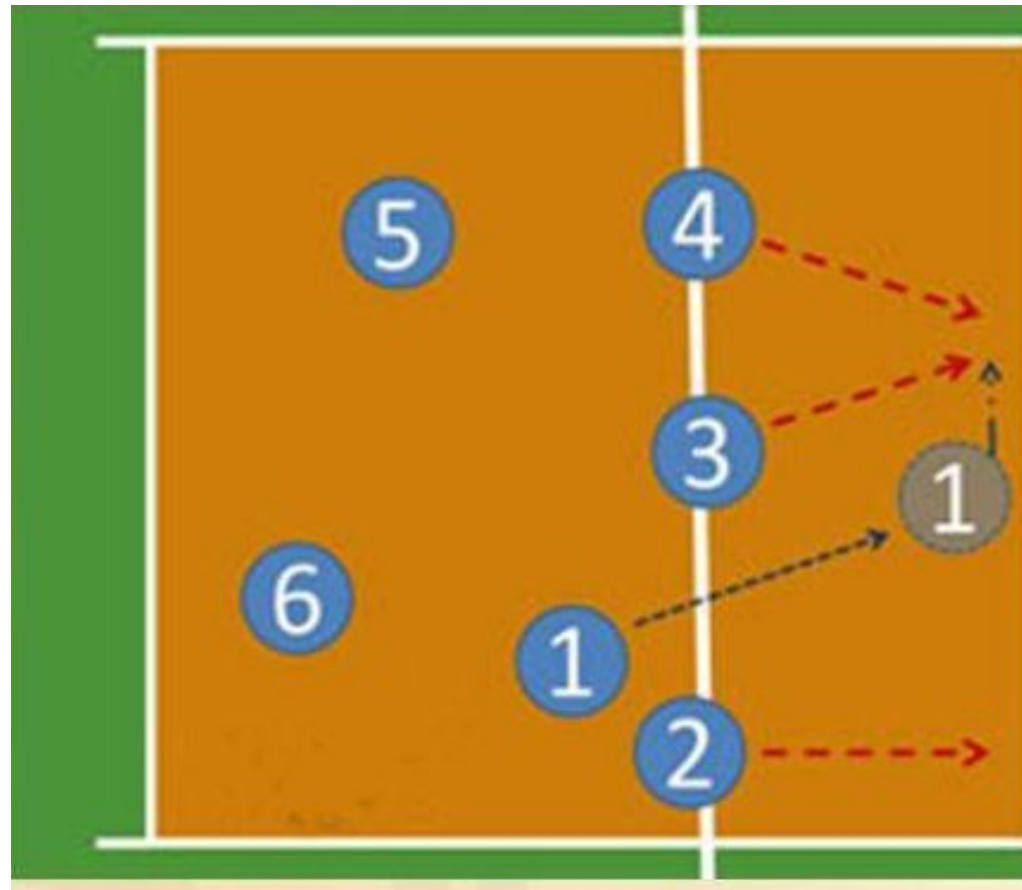
Силовая подача в прижку



Комбінація нападу Хрест



Комбінація нападу Ешелон



Тактика оборони



Прийом м'яча

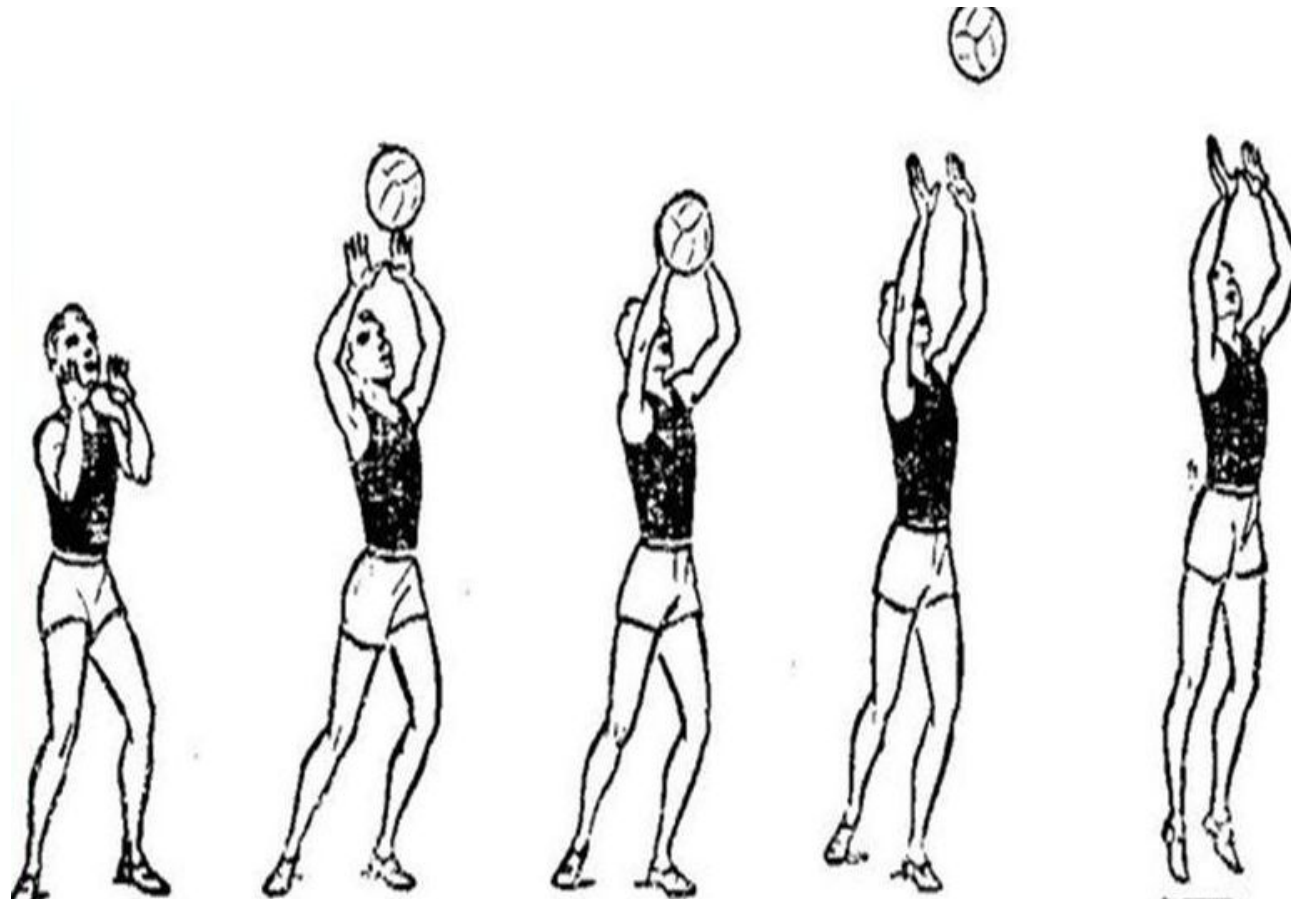


Блок



Самостраховка при блоці

Прийом м'яча зверху



Прийом м'яча знизу

