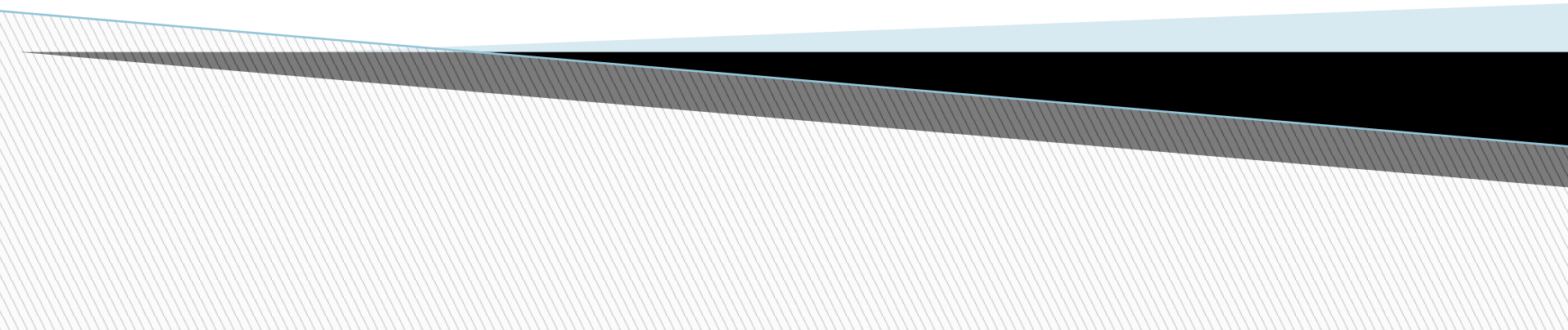


ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

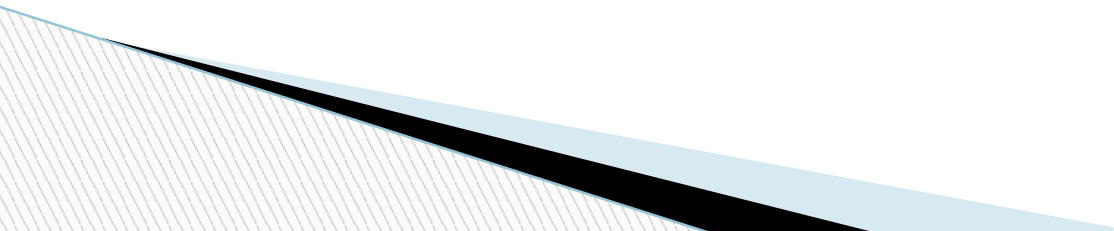
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №7 ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ**

ПРЕДМЕТ: МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНСКУЮ ПСИХОЛОГИЮ
ПРЕДМЕТ МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**



ПЛАН ЛЕКЦИИ

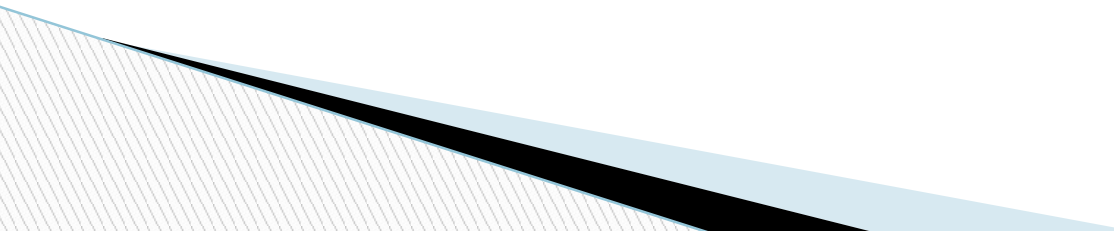
- Определение, объект, предмет и задачи медицинской психологии
 - Разделы медицинской психологии
 - Сферы приложения медицинской психологии
 - Практические задачи и функции медицинской психологии
 - Методы исследования
 - Краткая история медицинской психологии
- 

ТЕРМИНОЛОГИЯ

Что такое медицинская психология?

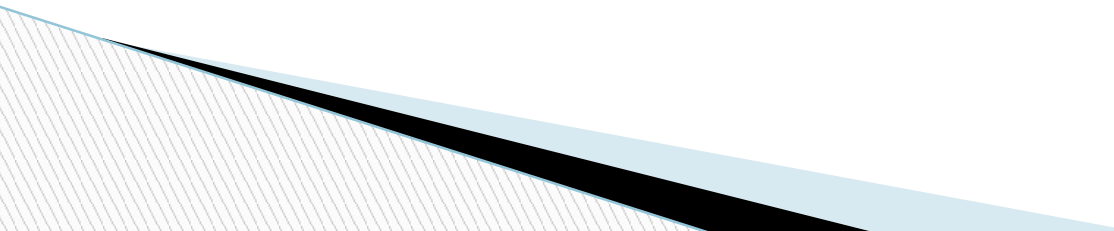
Термин «психология» образован от греческого *psyche* – душа, *logos* – учение. Предмет изучения – психический мир человека. Термин «клинический» исходит от греческого *kline*, что означает постель, **больничная койка.**

В современной психологии термины «клиническая» и «медицинская» тождественны и в нашей стране используются как синонимы.



Определение медицинской психологии

- **Клиническая (медицинская) психология** является разделом специальной психологии. Основным ее содержанием как науки, **стоящей на пересечении медицины и психологии**, является, по Э. Кречмеру (1922), **психологический анализ природы болезней**.
- **Клиническая (медицинская) психология** – это наука, изучающая:
 - психологические особенности людей, страдающих различными заболеваниями;
 - методы и способы диагностики психических отклонений;
 - дифференциации (различения) психологических феноменов и психопатологических симптомов и синдромов;
 - психологию взаимоотношений пациента и медработника;
 - психопрофилактические, психокоррекционные и психотерапевтические способы помощи пациентам;
 - теоретические аспекты психосоматических и соматопсихических взаимодействий.

- Клиническая психология имеет свой предмет исследования и является до известной степени самостоятельным разделом как психологических, так и медицинских знаний. Она **тесно связана с целями и задачами практической медицины.**
 - Изучение клинической психологии **невозможно без знания основ клинической медицины**, а также смежных дисциплин, например, анатомии, общей патологии, гигиены и др.
 - Наряду с этим, клиническая психология никогда не утрачивает связи с родственными ей другими психологическими и общественными дисциплинами – общей психологией, социологией, этикой и др.
- 

Разделы медицинской психологии

- ❑ Медицинскую психологию подразделяют на общую и частную

Общая изучает:

- ❑ основные характеристики психологии больного человека и разграничение нормальной, временно измененной и болезненной психики;
- ❑ внутренняя картина болезни, варианты реакций личности на болезнь и их значение для лечебнодиагностического процесса;
- ❑ психология врачебной деятельности;
- ❑ взаимоотношения врач—сестра—больной;
- ❑ учение о психосоматических и соматопсихических взаимодействиях;
- ❑ учение об индивидуальности (темперамент, характер, личность), этапах ее постнатального онтогенеза (детство, отрочество, юность, зрелость и поздний возраст) и особенностях психологии человека в разные возрастные периоды;
- ❑ медицинская деонтология, включая вопросы врачебного долга, этики, врачебной тайны.
- ❑ психогигиена, психопрофилактика, психологическое консультирование и методы экспериментальнопсихологической оценки психического состояния больного, психокоррекция и психотерапия, обеспечивающие предупреждение и устранение психических расстройств у больного.)
- ❑ Психогигиена - психология медицинских советов и консультаций, психология семьи, психогигиена лиц в кризисные периоды их жизни (например, пубертатный, климактерический), психологию брака и половой жизни.

Разделы медицинской психологии

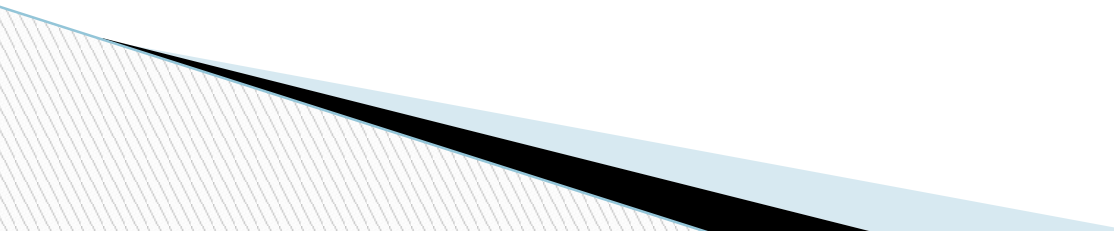
Частная медицинская психология изучает конкретного больного:

- особенности психических процессов у психических больных;
- психику больных на этапах подготовки, выполнения хирургических вмешательств и в послеоперационный период;
- особенности психики больных, страдающих различными заболеваниями (сердечно-сосудистыми, инфекционными, онкологическими, гинекологическими, кожными и т.д.);
- психику больных с дефектами органов и систем (слепота, глухота и т. п.);
- особенности психики больных при проведении трудовой, военной судебной экспертизы;
- психику больных алкоголизмом и наркоманией;
- частную психотерапию.

Объект и предмет медицинской психологии

- ▣ **Объектом** изучения медицинской психологии, так же как и медицины является человек
- ▣ **Предметом** медицинской психологии являются психологические факторы, влияющие на возникновение и протекание болезней, личность пациента, личность медицинского работника и системы отношений в медицинском учреждении.
- ▣ Медицинская психология также изучает изменение психологических процессов и психологического склада личности под влиянием болезни.

Основные задачи медицинской психологии

- ▣ **Основными задачами** медицинской психологии является поддержание здоровой жизни человека, профилактика, лечение болезней и облегчение страданий пациентов.
 - ▣ Работа с пациентами заключается не только в лечении физических недугов, но и умении разобраться в психологии пациента, особенно в тех отклонениях которые появляются как психические болезни
- 

Теоретические и практические задачи медицинской психологии

- Изучение психологических аспектов возникновения, течения, исхода, лечения и профилактики заболеваний
- Исследование влияния тех или иных болезней на психическое состояние человека
- Изучение нормы и патологии психической деятельности, нарушений развития психики
- Изучение психологических аспектов отношений больного человека с медицинским персоналом и окружающей его средой
- Изучение психологических аспектов практической деятельности медицинского учреждения, врачей и медицинского персонала
- Разработка принципов и методов диагностики психических отклонений у людей, страдающих различными заболеваниями
- Разработка психотерапевтических, психокоррекционных и психопрофилактических способов помощи пациентам и профилактики заболеваний

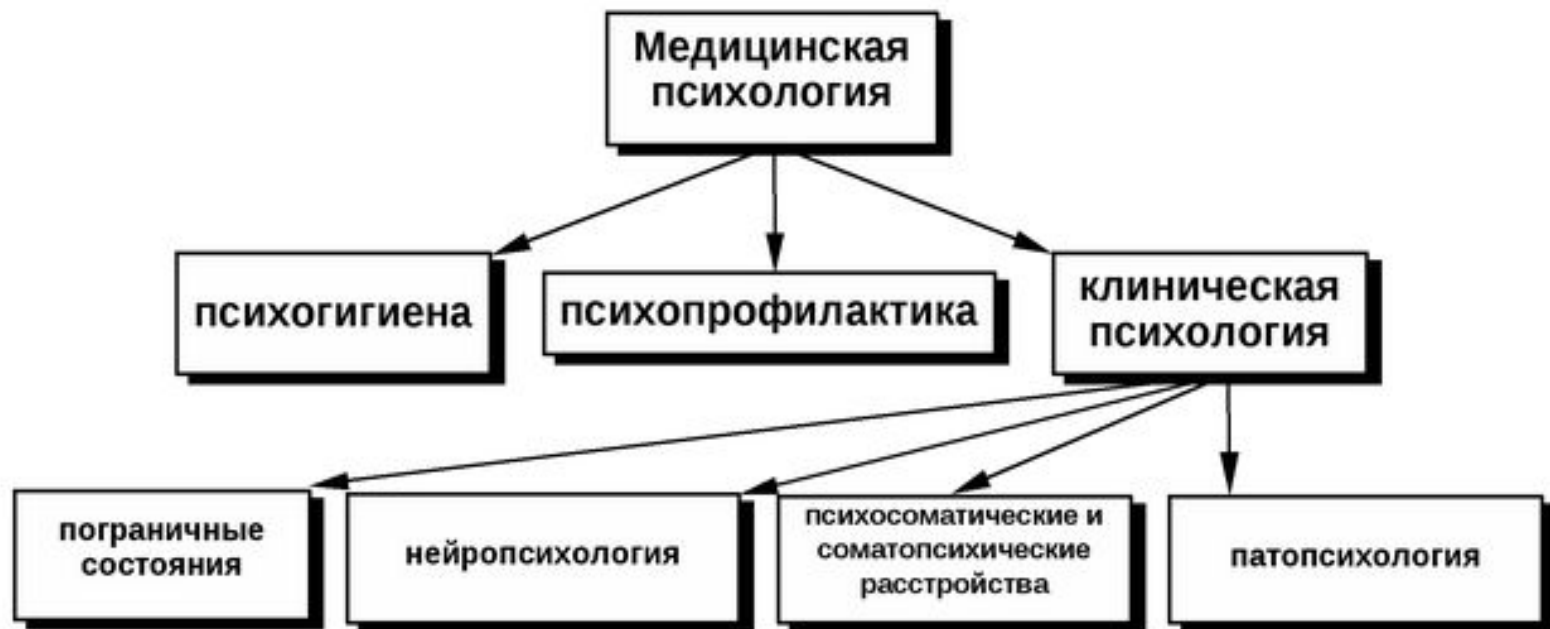
Проблемы медицинской психологии

- Среди **важных проблем медицинской психологии** — выделяют взаимодействие психических, соматических, телесных и физиологических процессов.
 - **Основные проблемы** медицинской психологии:
 - Анализ влияния психологических факторов на возникновение, развитие и лечение болезней;
 - Исследование влияния болезней на психику и поведение человека;
 - Изучение проявлений и динамика нарушений психики при различных заболеваниях;
 - Исследование влияния взаимоотношений пациента с мед. персоналом и окружающей средой на процесс выздоровления.
- 

Роль медицинской психологии

- Заключается в улучшении необходимых контактов медперсонала с больными, в быстрейшем и наиболее полном выздоровлении, предупреждении болезней, охране здоровья, воспитании гармоничной личности.
- Медицинская психология широко изучает весь диапазон благотворных или пагубных влияний на личность человека, воздействие характера межличностных отношений на его здоровье и возникновение болезней.

Структура медицинской психологии



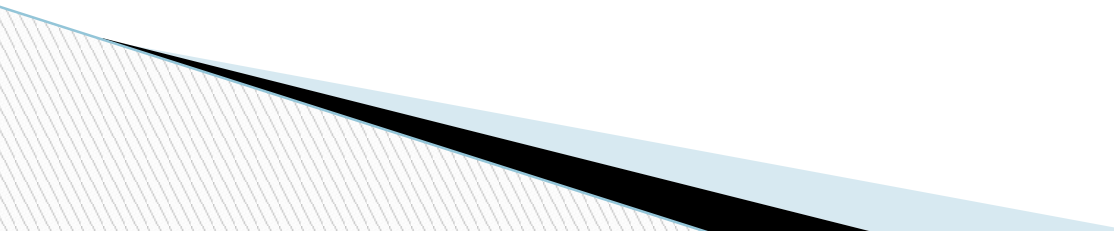
Патопсихология

- Изучает закономерности распада психической деятельности и свойств личности в сопоставлении с закономерностями формирования и протекания психических процессов в норме.
- Патопсихология может рассматривать задачи как общей медицинской психологии (когда изучаются закономерности распада психики, изменения личности психических больных), так и частной (когда исследуются нарушения психики конкретного больного для уточнения диагноза, проведения трудовой, судебной или военной экспертизы).

Нейропсихология

- Близка к патопсихологии нейропсихология, объектом изучения которой служат **заболевания ЦНС** (центральной нервной системы), преимущественно локально-очаговые поражения головного мозга.
- Это дисциплина, которая **изучает мозговую организацию психической деятельности человека и её нарушения при локальных поражениях мозга**: агнозии (зрительные, тактильные, слуховые); апраксии, афазии, амнезии. Нейропсихология изучает также нарушения внимания, мышления и эмоционально-личностной сферы при локальных поражениях головного мозга.

Психосоматика

- Психосоматика - это направление медицинской психологии, которое занимается изучением **влияния психических факторов на возникновение и течение соматических заболеваний**.
 - Термин «психосоматика» предложен в 1818г. врачом Иоганом Августом Хейнротом.
 - Якоби в 1822г. ввёл термин «соматопсихический», подчеркивая приоритет телесного в возникновении некоторых заболеваний.
- 

Психосоматические заболевания:

- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
 - неспецифический язвенный колит;
 - бронхиальная астма;
 - тиреотоксикоз (Базедова болезнь);
 - нейродермит;
- -гипертоническая болезнь;
 - ревматоидный артрит.

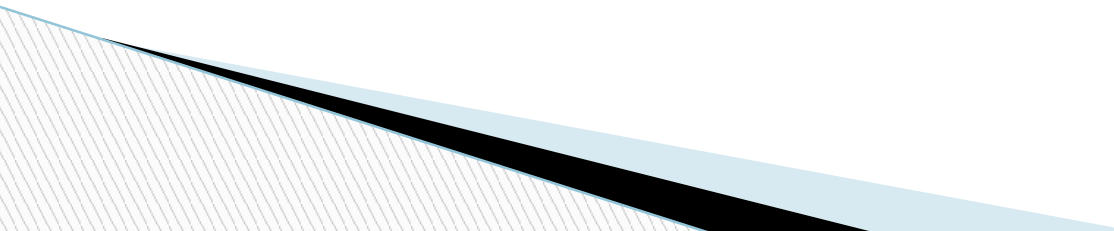
Психосоматическая болезнь

- Психосоматическая болезнь - это психологическая надстройка в душе человека, попытка найти выход из безвыходной ситуации, последний шанс разрешить иначе не разрешимую проблему.
- Человек болеет для того, чтобы получить те или иные преимущества в жизни, которые он может получить только благодаря какому-то не дугу.
- Назначается огромное количество химических лекарственных средств, а выздоровление не наступает, так как не решены какие-то психологические проблемы в жизни человека, которые и вызывают перенапряжение в организме.
- Психосоматическая болезнь - это «будильник», сигнал к тому, что конфликт требует разрешения. Многие пациенты признавали, что благодаря болезни они смогли обратить внимание на свои истинные потребности. Заболевание дало им возможность переступить определённые ограничительные социальные нормы, в которых они воспитывались, и начать развиваться и расти как личность.

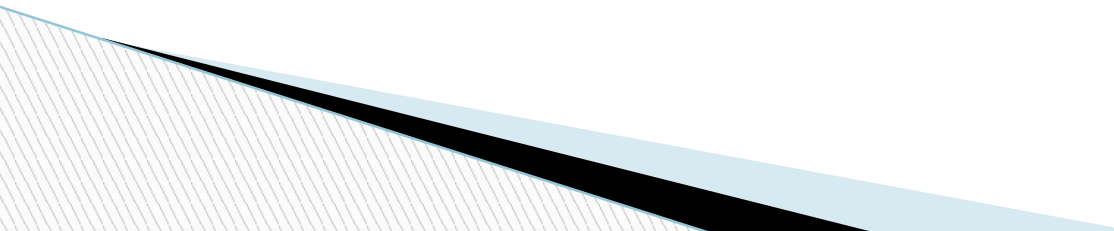
Психогигиена, психопрофилактика

- ❑ **Психогигиена** — часть общей гигиены. В рамках этого направления разрабатываются мероприятия по сохранению и укреплению нервно-психического здоровья.
- ❑ **Психогигиена подразделяется** на возрастную (психогигиена детства, психогигиена подросткового, пожилого, старческого возрастов);
- ❑ психогигиену производственного и умственного труда; психогигиену быта;
- ❑ психогигиену семьи и половой жизни;
- ❑ психогигиену пациента и т.д.
- ❑ Для решения психогигиенических проблем всё чаще используются методы психотерапии: аутогенная тренировка, групповая психотерапия и т.д.
- ❑ Психогигиена тесно связана с психопрофилактикой, цель которой — устранение факторов, отрицательно влияющих на психику человека, и использование влияющих положительно.
- ❑ **Психопрофилактика** — предупреждение расстройств психической деятельности

Психотерапия, психокоррекция

- ▣ **Психотерапия** - система лечебного воздействия на психику и через психику на организм больного (наиболее распространённое в русскоязычной литературе определение).
 - ▣ **Психокоррекция**— психологическое воздействие на пациента, целью которого является выработка навыков оптимальной и эффективной деятельности, способствующей личностному росту, адаптации в обществе и душевному комфорту.
- 

Разделы медицинской психологии

- психология больного;
 - психология лечебного воздействия;
 - норма и патология психической деятельности;
 - патопсихология;
 - психология индивидуальных различий;
 - возрастная клиническая психология;
 - семейная клиническая психология;
 - психология девиантного поведения;
 - психологическое консультирование, психологическая коррекция, психотерапия;
 - неврозология;
 - психосоматическая медицина.
- 

Методы исследования медицинской психологии (психодиагностика)

- Беседа с пациентом (сбор факторов о психических явлениях в личном общении)
- Метод наблюдения за поведением пациента
- Эксперимент: в лабораторных и в естественных условиях
- Анкетирование – анкетный определитель
- Интервью
- Тестирование (психологические тесты дополнительные данные клинического обследования пациента)
- Исследование продуктов деятельности пациента (письма, рисунки, дневники, поделки)
- Проведение исследования с использованием экспериментально-психологических методик включают три этапа: сбор данных в соответствии с задачей исследования; обработку и интерпретацию полученных данных; вынесение диагностического и прогностического заключения

Краткая история развития медицинской психологии

- **Медицинская психология** как самостоятельное научное направление **сформировалась лишь в XX веке**, но ее истоки восходят к глубокой древности.
- **Врачи Древнего Египта** при обследовании больных большое значение придавали анамнестическим данным и душевному состоянию пациента; в этом можно разглядеть зачатки медикопсихологического и психогигиенического подходов.
- **Сирийский врач Сараджа** говорил больному: «Смотри, нас трое: я, ты и болезнь. Если ты будешь на моей стороне, нам вдвоем будет легче одолеть ее».

Краткая история развития медицинской психологии

- **Со времен расцвета персидской медицины** (примерно XI–XII вв. до н.э.) сохранился перечень идеальных качеств врача, к которым должны стремиться все представители этой профессии. При встрече с больным врач обязан говорить с ним мягко, быть на протяжении всего приема внимательным, сердечным, дружелюбным, что бы умышленно не затягивать болезнь, способствовать быстрейшему излечению больного и предупреждению рецидивов болезни.
- Медицинские школы Персии выпускали врачей трех профилей: «исцелителей святостью», «исцелителей законом» и «исцелителей ножом». Наиболее хорошей подготовкой славились первые. Их обязанностью было врачевание в широком смысле этого слова с тонким мудрым использованием высших духовных качеств врача, т.е. психотерапии, в современном понимании.

Краткая история развития медицинской психологии

- ▣ **Традиционная медицина Востока** особое внимание уделяла взаимоотношениям души и тела. Ею были разработаны оригинальные методики оздоровления, среди которых прославились на весь мир практическая система самовоспитания йогов и китайская дыхательная гимнастика.
- ▣ Характерные особенности как той, так и другой состоят в том, что они пронизаны идеями самопознания, самовоспитания, достижения внутренней гармонии, в частности путем самокоррекции телесных и психических аномалий. Духовная практика древнеиндийских йогов позволила им найти практические способы психической саморегуляции. Последние легли в основу современных методов аутогенной тренировки, широко применяемых как в профилактике нервнопсихического перенапряжения у здоровых лиц

Краткая история развития медицинской психологии

- Величайшим врачом и мыслителем **Древней Эллады** был Гиппократ, который считается отцом медицины. Кстати, он первым описал типы человеческой личности по особенностям темперамента (эти описания позднее были дополнены Галеном).
- В эпоху **Возрождения** закладываются научные основы понимания болезней. Этому способствовали труд Везалия «О строении человеческого тела» (1543), открытие кровообращения Уильямом Гарвеем (1628), а позднее исследования Морганьи об изменениях внутренних органов у больных (1761).
- Многовековой период эмпирического лечения больных, которое осуществлялось без знания основ болезней, сменяется широким изучением механизмов болезней, их природы.

Вклад в развитие медицинской психологии российских ученых

- В отечественной клинической медицине психологии больного традиционно отводилось большое место.
- Так, **М.Я. Мудров** о происхождении болезней: «Одни люди, – писал он, – заболевают от телесных причин, другие – от душевных возмущений».
- Основатель петербургской школы психиатров **И.М.Балинский** (1827–1902) в лекциях по психиатрии (1857) обращал внимание на отрочество и юность, во время которых особенно важна роль правильного воспитания и обучения, правильного психического влияния для охраны здоровья молодежи.
- Важный вклад в развитие психологии внес **И.М.Сеченов** (1829–1905). Его работы сыграли существенную роль в понимании истоков самосознания.

Вклад в развитие медицинской психологии российских ученых

- Знаменитый отечественный хирург **Н.И.Пирогов** (1810–1881) и отец российской педиатрии **Н.Ф.Филатов** (1847–1902) учат врачей заботиться о больном и никогда не забывать о его сложном душевном состоянии.
- Замечательные отечественные интернисты **С.П.Боткин** (1832–1889) и **Г.А.Захарьин** (1829–1897) не только провозгласили и отстаивали принципы целостности организма больного, единство психического и соматического, но и занимались собственно медикопсихологическими проблемами.
- **И.П.Павлов** (1849–1936), изучая нервную регуляцию функций внутренних органов, впервые показал, что психические факторы влияют на секрецию слюны и желудочного сока.
- Одновременно с развитием павловской физиологии **В.М.Бехтерев** (1857–1927) со своими сотрудниками и учениками внес много нового в морфологию и физиологию головного мозга.

Изречения великих людей:

- Платон писал: «...тело нельзя лечить без души. Ибо от души идёт всё: как доброе, так и злое, как на тело, так и на всего человека...А душа должна лечиться особыми целебными разговорами...»
- Сократ говорил: «Подобно тому, как нельзя лечить глаз, не леча голову, а голову - не леча тела, так нельзя лечить тело, не леча душу».

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

- Дайте определение медицинской психологии.
 - Каковы основные проблемы медицинской психологии?
 - Охарактеризуйте методы исследования в медицинской психологии.
 - Какие направления объединяет клиническая психология?
 - Что общего и различного между психогигиеной и психопрофилактикой? Какие разделы включены в психогигиену?
 - Каковы основные направления психической реабилитации? Кто в большей степени в ней нуждается?
- 