



*«Тютюн заважає
розумовому
розвитку та одурює
народ»*

Оноре де Бальзак

Презентація

На тему: “Куріння”



Що таке тютюнопаління?

- **Тютюнопаління** (або просто паління) — вдихання диму тліючого висушеного листа тютюну. Найбільш важливим компонентом тютюнового диму є нікотин. Регулярне вживання нікотину викликає *залежність*. Паління тютюну завдає тривалої шкоди здоров'ю курців, та оточуючих їх людей, що не палять і тварин.



Сучасна ситуація

Факти про куріння



- На нашій планеті палять приблизно 1,3 мільярди людей
- За 1 секунду на Землі викурюється 300 000 цигарок
- Куріння викликає 6 % смертей в усьому світі
- Щорічно від паління вмирає 3 мільйони людей
- 300 мільйонів дітей, які живуть сьогодні, будуть убиті тютюном у дорослому віці
- Загальна маса недопалків на планеті за 1 рік становить 2 520 000 тонн

«Тютюнова» статистика Європи

- Згідно з дослідженнями соціологічного центру Єврокомісії «Євробарометра», опублікованого напередодні Всесвітнього дня без тютюну 2010 року, найзавзятіші курці в Європі — греки та кіпріоти. Так, в середньому кіпріоти викурюють по 21,7 сигарети на день. Греки посідають перше місце в Європі за процентним відношенням курців до загальної кількості громадян країни — 42%, при тому, що для Євросоюзу цей показник в середньому становить 29%. Встановлено, що середньостатистичний курець в ЄС викурює 14 цигарок на день. При цьому тютюн стає причиною смерті половини курців. За словами єврокомісара з охорони здоров'я і захисту прав споживачів Джона Даллі, тютюн вбиває 650 тисяч європейців щороку.



«Тютюнова» статистика України



NO SMOKING

- В Україні щоденно курить 45% дорослих чоловіків і 9% дорослих жінок; серед молоді курить 45% юнаків і 35% дівчат;
- 68% курців заявили, що зацікавлені у відмові від куріння, а серед тих, хто будь-коли курив щодня, 26% вже є колишніми курцями;
- Більше 90% населення України підтримує заборону куріння на всіх робочих місцях;
- Підтримка повної заборони реклами тютюну серед населення — 70%;
- 31% вважає, що куріння кальяну призводить до серйозних захворювань;
- Всього в країні нараховується близько 9 мільйонів активних курців, що складають третину всього працездатного населення країни;
- Україна займає 17 місце в списку країн-лідерів за кількістю курців;
- Щорічно до числа курців долучаються не менш 100 000 українців;
- Кожен четвертий підліток в Україні викурює першу сигарету у віці 10 років;
- Україна є другою країною у світі (після Чилі), де у віці 13-15 років курять більш 30 % юнаків і дівчат;
- Україна займає II місце за кількістю викурених цигарок на одного громадянина. На кожного українця припадає понад 2500 сигарет — майже 7 щоденно;
- Розрахунки Всесвітнього банку свідчать про те, що економічні збитки України від тютюну складають близько 2 мільярдів доларів щорічно;
- За офіційною статистикою в Україні щороку від хвороб пов'язаних з курінням помирає 120 тисяч чоловік

Куріння цигарок: Україна - на другому місці в світі!

Cigarette consumption per person, 2007

Selected countries



Source: ERC





- Поширеність щоденного куріння за останні 5 років в Україні суттєво зменшилась. Так, у 2005 році щоденно палили 62% чоловіків (від 15 років і старше), а в 2010 вже 45%. Кількість жінок-курців скоротилася майже вдвічі — з 17% до 9%.
- Дослідження показує: якщо молодь віком 12-17 років віку палить, то ймовірність вживання ними героїну у 12 разів, а кокаїну у 51 раз вища, ніж у тих, хто не палить.
- Якщо молодь 12-17-літнього віку випалює більше пачки цигарок, то ймовірність вживання ними героїну вища у 51 раз, а кокаїну у 106 разів.

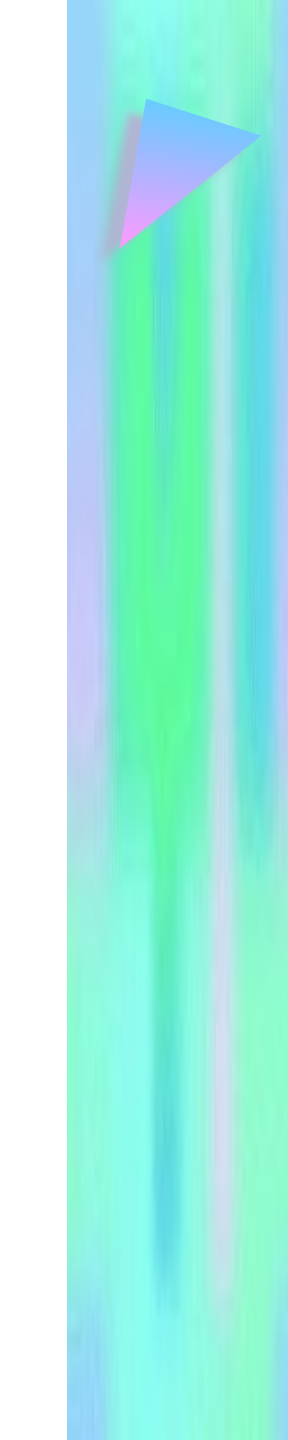
Приголомшливий факт: молодь, яка ніколи не палила, майже ніколи не вживає героїн або кокаїн.

Чому курці кашляють?

- Головною причиною виникнення і розвитку «тютюнового» кашлю стають краплі дьогтю, що осіли в легенях. Речовини, що містяться в тютюновому димі викликають запалення епітелію, що покривають дихальні шляхи, це призводить до підвищеного виділення секретії та слизу, що зв'язаний з виділенням мокроту при кашлі.

Чи здорове серце в курця?

- Масове розповсюдження куріння є однією з головних причин широкого розповсюдження серцево-судинних захворювань. Доведено, що у курців на відміну від некурящих людей в 2-3 рази частіше розвивається інфаркт та передінфарктний стан, стенокардія та інші захворювання серця. При цьому смертність, викликана цими захворюваннями, в курців набагато вища. Життя курців на 4,6-8,3 роки менше, ніж у некурящих, при чому скорочення тривалості життя залежить від того, в якому віці людина почала палити.
- Доведено, що більше 50 % всіх захворювань, що являються причиною смерті курців, приходить на долю серцево-судинних захворювань.



Чому виразка віддає перевагу курцям?

- Більше 80 % хворих, що страждають хронічним захворюванням шлунку та дванадцятипалої кишки, є курцями. Це захворювання найчастіше зустрічається у запеклих курців. Доведено, що куріння негативно впливає і на процес лікування виразки.

Куріння, стать та покоління

- Боротьба з курінням в багатьох країнах призвела до зменшення курців, але незалежно від цього велика кількість курців серед молоді та серед жінок продовжує збільшуватись. Разом з цим підвищується ризик виникнення хвороби не тільки у самих курців, але й в майбутнього покоління. Куріння наносить велику шкоду всім, але особливо молодому поколінню, організм яких знаходиться в процесі статевого дозрівання, тому куріння може негативно вплинути на їх потомство. Куріння є не лише особистою проблемою кожної людини окремо, але й гострою соціальною проблемою, з якою пов'язане майбутнє всього людства.

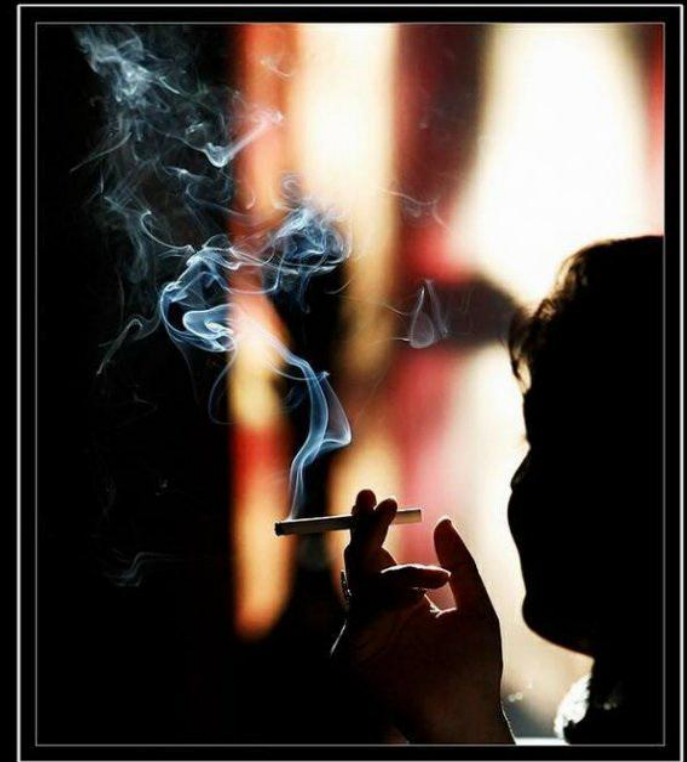


NO SMOKING

Скажи курінню:
Прощай!



NO SMOKING



В жизни надо всё попробовать.
Слабо попробовать не курить?