

Раскрой и Реализуй себя



Зажги свое Солнце

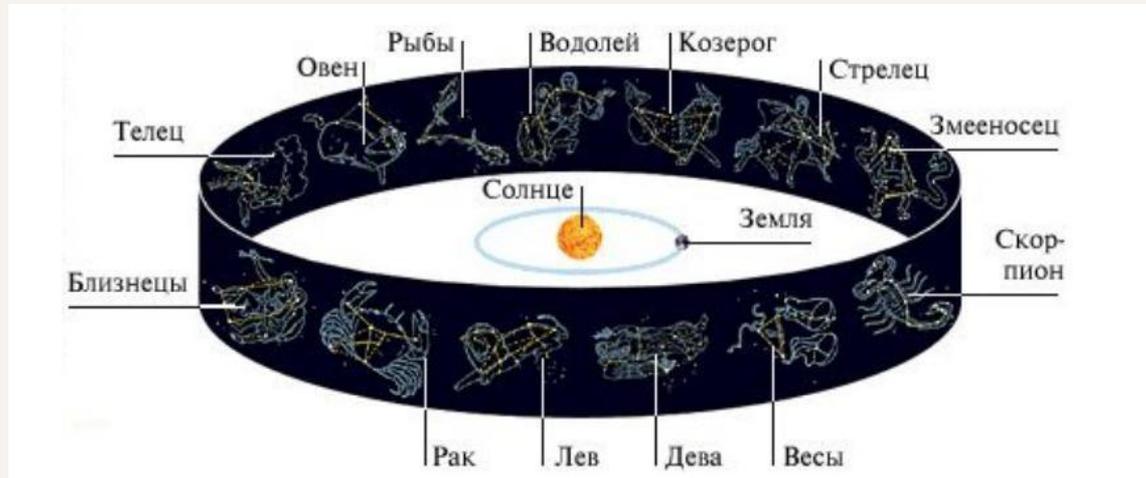
- Сертифицированный практикующий астролог западного направления
- Западную астрологию изучаю два года
- Прошла курс по натальной астрологии у Гульнары Соколовой
- Ежемесячно повышаю квалификацию у других ведущих российских астрологов.



Знакомство с астрологией

Астрология – это знание, которое рассказывает, как планеты влияют на нас

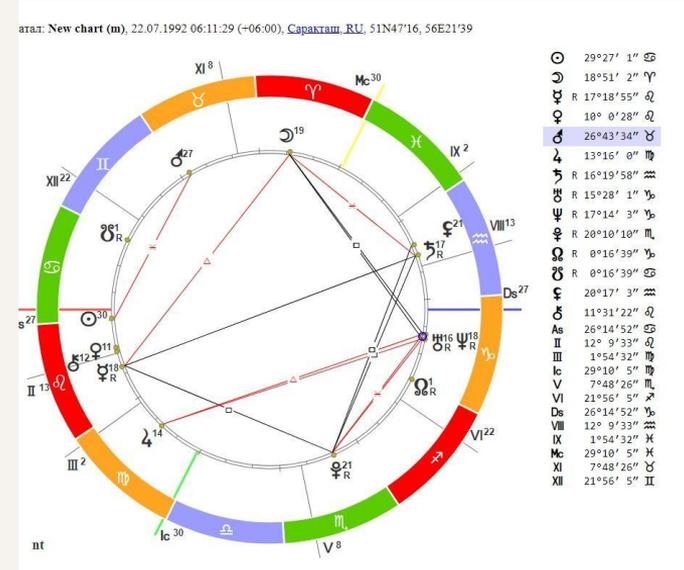
Натальная карта – это графическое изображение звездного неба в момент вашего рождения



В натальной карте мы видим:

- 12 знаков зодиака (с круг называется эклиптика)
- 10 планет
- 2 узла: Южный и Северный
- Фиктивные точки (Лилит, Селена и тд)
- 12 домов
- Аспекты

Представьте – каждая из вас целая Вселенная!



Знаки зодиака отвечают на вопрос: какая она, планета? Как она себя проявляет?

Планета показывают функцию: как человек думает, любит, действует. Также планета - это персонажи нашей жизни.

Дом показывает в какой сфере эти функции человек проявляет

В рамках марафона мы поговорим о главном двигателе нашей вселенной – Солнце

Солнце

Солнце – одна из важнейших планет (да-да , в астрологии Солнце – планета, а не звезда) в натальной карте

Графическое обозначение солнца – щит Бога в центре которого точка -ваше Я.

В астрологии Солнце отвечает за:

- энергию
- эго, личность, уважение к себе
- самооценку
- умение принимать решения и брать ответственность за них
- сферу интересов, ценности и цели
- образ мужа и отца и в целом мужчин в роду

Солнце

Признаки слабого Солнца:

- неадекватная самооценка: низкая или завышенная
- живете не своей жизнью, не нашли призвания, дело, которым «горите»
- каждый день похож на другой: работа – дом, у вас нет сил и энергии на что-то еще
- не умеете говорить «нет» и жертвуете своими интересами ради других
- не знаете чего хотите и свои сильные стороны
- все время что-то хотите доказать

Солнце

Признаки сильного Солнца:

- у вас есть энергия для творчества и созидания
- адекватная самооценка, чувство самоценности
- гармоничные отношения с мужчинами
- четкие личные границы
- знаете свои сильные стороны и имеете внутреннюю опору, самомотивацию.

Мотивация извне - временная мера. Возращивайте внутреннюю опору!

Человек с ярко горящим Солнцем – это счастливый человек, который на своем месте и знает это. Это человек с нескончаемой энергией, которому вселенная посылает возможности.

Человека с горящим Солнцем – видно! Он – источник энергии для самого себя! Он – творец своей жизни и не плывет по течению!

Сильное Солнце – личность, которая знает чего и как хочет, слабое – человек стесняется себя и соглашается на меньшее.

Сильное Солнце притягивает возможности и деньги.

Почему солнце не горит и как его зажигать?

Самооценку закладывает отец – чем больше времени и любви он дает ребенку, тем ярче Солнце.

Социум и рамки диктуют нам свои правила, которые не всегда отражают нашу сущность. Мы подстраиваемся под общество

Поэтому дети – живут по Солнцу и умеют радоваться жизни!

Но даже если что-то пошло не так – вы всегда можете взять ответственность и зажигать свое Солнце всегда!

Как зажечь свое солнце?

Зажечь Солнце – это познания себя, своего истинного я

Это принятие своих ценностей, осознание того, что тебя зажигает

Это распаковка личности с опорой на внутренние качества и желания

И натальная карта помогает понять – что дает силу, энергию и даже дает конкретные действия под названием СЗД

Как зажечь свое солнце?

СЗД – отражают ваши истинные желания, вы можете придумывать их сами, чувствуя энергию своего Солнца. Они помогают почувствовать энергию своего Я. Это те самые истинные желания

Вы должны понять, что цели и смыслы у всех свои! Кому то сцена. Кому то готовка! И это нормально! Главное понять, где твое, а где навязанное.

Этапы проработки Солнца

1 этап: работаем над качествами планеты и получаем минимальный ресурс

2 этап: СЗД по знаку Зодиака

3 этап: СЗД по дому гороскопа

4 этап: аспекты – усиление и проработка негармоничных

1 этап

Работа с Солнцем как с планетой

- Есть солнечные продукты, содержащие витамин С (цитрусы, например)
- Зарядка «Приветствие Солнцу»
- Хвалить себя
- Восхищаться собой
- Понять, что ты ценен сам по себе
- Нарбатывать уверенность в себе
- Понять, что вы имеете право на все, что вы хотите
- Перестать кому-то что-то доказывать
- Найти дело жизни (и это не только работа!)
- Заниматься творчеством
- Развивать позитивное мышление, учиться радоваться мелочам
- Наладить отношения с отцом
- Уважать мужчин

Солнце в знаках зодиака

Подключаем знак Солнца. И понимаем – а какие мы?

Овны (Солнце в экзальтации): активные, инициативные, люди дела

Тельцы: кайфушники и гедонисты, на чиле и расслабоне

Близнецы: общительные, многозадачные, легкие

Раки: эмоциональные, эмпаты, уютные и семейные, заботливые

Львы (обитель): солнечные, статные, люди-праздник, артистичные и честолюбивые

Девы: разумные, работающие и аккуратные, заботятся о здоровье своем и окружающих

Солнце в знаках зодиака

Весы (падение): интеллигентные, воспитанные, тактичные эстеты

Скорпионы: выносливые, страстные и сексуальные

Стрельцы: мудрые, масштабные и честные идеалисты

Козероги: целеустремленные, дисциплинированные и ответственные

Водолеи: свободные, дружелюбные, креативные революционеры

Рыбы: загадочные, светлые, эмпатичные и милосердные

Солнце в домах гороскопа

Мы берем ответственность на себя по сфере дома

Мы прокачиваем солнце по теме дома

Мы радуем себя по сфере дома

1 дом

Лидерство. Умение зажечь других. Показывать другим - как надо жить

Научиться управлять ситуациями.

Не стесняться проявлять здоровый эгоизм. Раскрывать себя, проявлять себя

Заниматься своим телом, здоровьем- оно должно вас радовать

Солнце в домах гороскопа

2 дом

Грамотно распределять свои деньги.

Не избегать темы денег - не стесняться говорить цену своей работе и свою ЗП

Адекватная оценка стоимости своего труда

Понять: какая сфера заработка меня радует?

Зарабатывать творчески

Радовать себя покупками

Не пускать пыль в глаза: езжу на майбахе, живу в комнате в коммуналке. это трата денег на понты, неразумные траты - при плохом солнце

Берем ответственность за свое питание

Солнце в домах гороскопа

3 дом

Собирать и синтезировать новую информацию, чтобы создать нечто-то качественно новое.

Знакомиться, общаться с новыми людьми. Проявлять себя в коллективе

Выступать в качестве инициатора встреч, а не ждать внимания со стороны других

Поездки, переписки, звонки

4 дом

Акцентировать внимание на теме семьи, дома, уюта и недвижимости в целом.

Построить дом, завести семью.

Организовывать все процессы в доме.

Мужчине быть главой семьи. Женщине – обустроить дом, создать домашний очаг и семейный уют. Ваш дом должен вас радовать!

Гармоничные отношения с родителями, детьми

Солнце в домах гороскопа

5 дом

Проявить себя в творчестве, создании чего-то нового.
Общение с детьми. Романтика, свидания
Игры (любые), можно даже соревнования. И на бирже в тч
Найти хобби, которое радует

6 дом

Раскрывать свое «Я» через работу по найму или создать работу для других
Работа должна радовать!
Заботиться о своем здоровье самостоятельно.
Завести животное, которое бодрствует днем.
Быть амбициозным в работе, показывать свои идеи.

Солнце в домах гороскопа

7 дом

Уметь выстраивать личные границы

Выступать на публике

Раскрывать свое «Я» через партнерство с другими людьми

Уважать партнера

В любых отношениях, будь то бизнес, партнерство или брак, вам нужно быть инициатором: это касается как мужчин, так и женщин.

Заниматься консалтингом

Солнце в домах гороскопа

8 дом

Научиться поворачивать любой кризис, в том числе и экономический, в свою пользу.
В кризисах и опасных ситуациях проявлять свои сильные стороны.
Преодолевать себя, меняться - чтобы кризис не прилетел изнутри или снаружи
Заниматься спортом, бизнесом, уметь рисковать
Иметь большие планы в теме финансов, прокачиваться в теме инвестиций

9 дом

Быть учителем и наставником.
Постоянно развивать свое мышление.
Уделять время личному развитию, получать новую информацию и передавать ее.
Знания должны радовать!
Больше путешествовать, изучать другие культуры и традиции.

Солнце в домах гороскопа

10 дом

Быть лидером, который точно знает, чего хочет и в каком направлении идти.

Быть начальником.

Вести проект, где вы будете полноправно властвовать.

Вы должны заниматься только тем, что вам нравится, зарабатывая статус и деньги.

У вас должны быть конкретные, четкие цели на жизнь. Ваши цели! Не дедушки, папы и тд. Свои! (стать мамой – тоже цель, главное чтобы радовало!)

Гармоничные отношения с отцом, начальником

Солнце в домах гороскопа

11 дом

Уметь дружить, можете быть лидером в своей компании

Не ставить интересы друзей выше своих, иначе вы можете пострадать от того, что другие пользуются вашей добротой.

Вдохновлять коллективы.

Оставить в жизни только ту дружбу, в которой уважаются интересы каждого.

Собирать вокруг себя людей, используя свои харизму и энергию.

Астрология

Солнце в домах гороскопа

12 дом

Прислушаться к себе, исключив информационный шум.

Понять, чего хотите именно вы.

Больше бывать наедине с собой.

Не пускать лишних людей в свою жизнь, не слушать советы, они могут навязать вам что-то свое, ненужное и неподходящее.

Психолог! Блоггерство!

Прокаченное Солнце

- **ОСОЗНАЕМ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ**
- **ДЕЛАЕМ СЗД**
- **УСЛОЖНЯЕМ ИХ, СИНТЕЗИРУЕМ, ПРИМЕНЯЕМ ЕЖЕДНЕВНО!**
- **ОСОБЕННО ОТЛИЧНО РАБОТАЮТ СЗД: В ВС, В НОВОЛУНИЯ, ЗАТМЕНИЯ, ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**

Домашнее задание

Вам придет файл, в котором будет написано домашнее задание: вам нужно будет изучить свои СЗД и сделать самое легкое и самое сложное. Там где сложно – там самый большой выход энергии.

Но прямо сейчас я прошу вас закрыть глаза и почувствовать тепло в груди и свет, который исходит от вас.

Почувствуйте, что Солнце внутри каждого из вас!