



Психология  
За Права  
Человека

**Быть  
на правильной  
стороне истории**

@ psychology.of.free.human@gmail.com

vk /psychology\_for\_human\_rights

f /psychologyoffreehuman

# Сквозной проект

о работе с людьми, пережившими  
домашнее насилие

~~ДОМАШНЕЕ  
НАСИЛИЕ~~



Психология  
За Права  
Человека

## Быть на правильной стороне истории

@ psychology.of.free.human@gmail.com

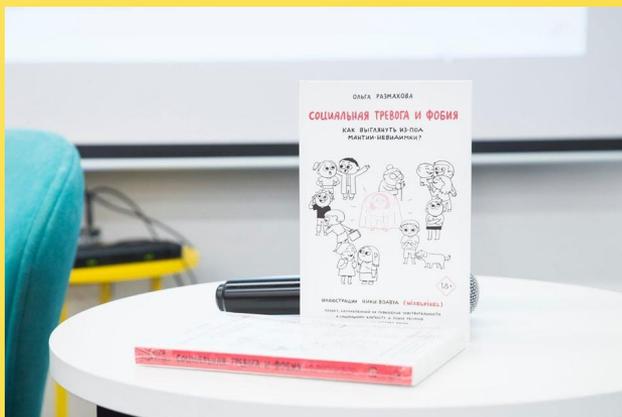
vk /psychology\_for\_human\_rights

f /psychologyoffreehuman

# Познакомимся

**Анна Край**, преподаватель  
департамента психологии ВШЭ,  
психолог, гендерный исследователь.

**Ольга Размахова**, психотерапевтка,  
создательница движения «Психология  
за Права Человека»



~~ДОМАШНЕЕ  
НАСИЛИЕ~~

Знаете ли вы кто такие сестры  
Хачатурян?

Знаете ли вы кто такая Маргарита  
Грачева?

Знаете ли вы про изменения закона о домашнем насилии в России?

Ваши ожидания от нашего сквозного  
проекта

# Чего ждать от проекта?

8

1

Поговорим о том, что такое ДН, какие бывают виды ДН, как распознать ДН в работе с клиентками и клиентами. Обсудим примеры кейсов.

2

Рассмотрим методы и возможности работы с людьми, которые пережили ДН. Как мы можем помочь?

3

Процесс, проект, итоги

# Домашнее насилие

9

С чем к нам могут придти на консультацию или терапию в контексте домашнего насилия?

# Домашнее насилие

10

**В России (по данным МВД 2016 года):**

**40%** тяжелых насильственных преступлений совершается в семье.

**93%** жертвами насилия в семье становятся женщины

**Ежедневно 36.000** женщин терпят побои со стороны мужей.

**Ежегодно более 14.000** женщин погибают от рук мужей.

**2.000** детей кончают жизнь самоубийством.

С 2016 по 2018 годы по 1 ч 105 ст УК («Убийство») были осуждены около 2500 женщин. Жертвами в большинстве случаев стали мужья и партнеры (80% по данным правозащитников)

То есть жертва, которая защищала себя становится обвиняемой при бездействии органов полиции и отсутствии специального закона о домашнем насилии.

## Статистика центра по предотвращению насилия «Анна» о звонках про домашнее насилие.

2014 год - 8.000

2016 год - 20.000

2017 год - 26.000

### Как «работает» закон сейчас:

По данным МВД к сентябрю 2017 было зарегистрировано более 164.000 случаев нанесения побоев. В рамках УК расследовались только 7.000

Чаще всего суды назначают штрафы, то есть это оказывается не «проблемой насильника», а воздействием на семейный бюджет. Женщине в следующий раз может быть проще молчать

По статистике стран, где **принят закон** о домашнем насилии – случаи побоев в семье сокращаются в среднем **на 30%**

## Политический капитал

### Кремль

1. Получение прибыли через продажу сырья и распил бюджета.
2. Как можно дольше оставаться у власти так как это позволяет п.1

- Нежелание тратить деньги бюджета там, где можно это обойти. То есть КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ, ШЕЛТЕРЫ, ПСИХОЛОГИ В ШТАБЕ ПОЛИЦИИ.

«Декриминализация позволит оградить семью от необоснованного вторжения» (Елена Мизулина)

## Политический капитал

### Российская Православная Церковь

1. Необходимость увеличивать влияние так как это прямо влияет на получение денег.
2. Влияние поддерживается через консервативную повестку, в том числе выступления против закона против домашнего насилия, попытки запретить аборт и т.д.

«Публичное порицание домашнего насилия – деятельность, направленная на разрушение семьи и общества» (Комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства )



# APA and domestic (partner) violence

17

- 1970 (до этого времени фокус оставался на физическом аспекте насилия)
- 4 миллиона американских женщин (+однополовые отношения+мужчины в гетеросексуальных отношениях)
- Нет защищенных групп
- A little slap is violence
- Насилие с высокой вероятностью повторяется
- «Почему я просто не ухожу?»

# Домашнее насилие – это

18

целая система, в которую попадает человек, которая может включать в себя:

- Физическое насилие
- Сексуальное насилие
- Репродуктивное насилие
- Экономическое насилие
- Эмоциональное насилие
- Вербальное насилие

# И еще немного американской статистики

19

- 1 из 3 женщин, 1 из 4 мужчин переживали изнасилование, физическое насилие или stalking со стороны партнера
- 1 из 5 девушек в школе переживала физическое или сексуальное насилие со стороны партнера
- Женщины с инвалидностью находятся в зоне риска на 40% вероятнее
- Половина всех женщины переживала эпизоды домашнего насилия
- 3 женщины в день погибают от рук мужей или партнеров

# Факторы, повышающие попадание в ситуации домашнего насилия

20

- Низкий уровень достатка
- Низкий уровень образования
- Юный возраст
- Женская гендерная социализация
- Проживание в неблагополучном районе
- Наркопотребление

# Факторы, которые сопутствуют возникновению признаков абьюзивного поведения

21

- Низкий достаток
- Низкая академическая успеваемость
- Юный возраст
- Агрессивное поведение в детстве
- Нарко/алкогольная зависимость
- Депрессия
- Чувство злости и ненависти
- Опыт переживания физического насилия со стороны других
- Отсутствие друзей, социальная изоляция
- Безработица
- Чувство отсутствия контроля за своей жизнью, повышенная тревожность
- «Вера» в строгие гендерные модели, патриархальные роли
- Желание контролировать других / власть

# Формы психологического насилия

22

- Открытая агрессия, высказанная агрессия (hate speech, эйджизм, эйблизм и т.д.)
- Контроль (повышенный, принудительный): за поведением / угроза причинения вреда партнеру, себе, питомцам, детям, вещам, ценностно дорогим отношениям

Признаки переживания: депрессия, тревога, суицидальные мысли, низкое доверие к миру, низкая самооценка, страх изоляции, рискованное поведение, ПТСР, нарушения сна или ПП, флешбэки

# «Точки опоры» при работе

23

- Информирование о статистике и о «нормальности переживаний»
- Работа с границами: что такое насилие, где черта?



Broadly speaking, the perpetrator is in the picture in only in the sense of being an object of shame and blame. Never mind that many if not most perpetrators were themselves once the victims of violence and abuse.

**Steven C. Hayes Ph.D.**

Get Out of Your Mind

DOMESTIC VIOLENCE

## Perpetrators Are People Too

- Избегание / отсутствие контакта со своими эмоциями
- Низкая толерантность к неопределенности: работа с тревогой
- «Я плохой» + вина + стыд

- Работа с осознанием, какие потребности реализуются и каким образом, какие ценности стоят за этим
- Обращение внимание на важность самого обращения
- Работа с чувством вины / контекстуальный подход
- Информирование об альтернативных вариантах поведения / мыслях
- Фокус на желаемом варианте построения отношений, удачном опыте

- Проверить себя: готов\_а ли я работать?
- Как я буду реагировать, если клиент\_ка внезапно расскажет такой эпизод?

Если Вы замечаете, что в своей семье:

- кричите
- угрожаете
- ломаете или швыряете вещи
- распускаете руки
- проявляете жестокость
- обижаете близких вам людей

И Вас это больше не устраивает, то мы готовы помочь отказаться от насилия, при условии, что и Вы готовы приложить усилия.

**Если решитесь на встречу, то наши специалисты:**

- отнесутся с уважением к вашему решению измениться и поддержат Вас в этом
- подробно расскажут, что будет происходить на консультациях

**Если вы договоритесь, то дальше специалист будет:**

- помогать объективно оценить факты, связанные с ситуациями насилия
- способствовать осознанию стратегий Вашего поведения

# Куда обратиться?

28

Горячая линия Психологической помощи МЧС  
России  
8 (499) 216-50-50

Круглосуточная экстренная Психологическая  
помощь для жителей Москвы  
051

# Куда обратиться?

29



**Кризисный Центр для Женщин**

институт недискриминационных гендерных отношений

# Куда обратиться?

30

---

Всероссийский телефон доверия для женщин,  
пострадавших от домашнего насилия:

**8 (800) 7000 600**



Национальный центр по предотвращению насилия «АННА».

# Куда обратиться?

31



**Анна Ривина**

учредитель и директор центра  
«Насилию.нет», кандидат юридических наук

**Наша ключевая задача — сделать все возможное, чтобы проблема домашнего насилия стала ВИДИМОЙ.**

# Куда обратиться?

32



Независимый благотворительный Центр помощи пережившим сексуальное насилие

# Куда обратиться?

33

## **КИТЕЖ**

Центр помощи жертвам домашнего и иного насилия без постоянной московской регистрации, в том числе иностранцам

Телефон доверия:

8 (916) 920-10-30

[www.kitezh-center.ru](http://www.kitezh-center.ru)

## **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ**

Прием женщин и женщин с детьми подвергшихся психофизическому насилию

8 (499) 977-17-05

[www.krizis-centr.ru](http://www.krizis-centr.ru)

# Куда обратиться?

34



**Альтернатива**

Центр социальной поддержки

# Куда обратиться?

35

РОССИЙСКАЯ ЛГБТ-СЕТЬ

*разные люди, общие ценности*

# Куда обратиться?

36

## ТЕБЕ ПОВЕРЯТ

Разным данным, от 11% до 30% детей и подростков проходят через сексуальное насилие или инцест.

А значит, эта проблема касается всех, у кого есть дети, любимые, друзья.

Давайте вместе изменим ситуацию. Будем учить, слушать, верить и поддерживать.

# Контакты и благодарности

37

