



Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
Фонд Народонаселення ООН



Дорослішай на здоров'я



Проект спрямовано на популяризацію здорового способу життя серед підлітків і молоді, а також важливості цих аспектів для стану репродуктивного здоров'я у майбутньому; усвідомлення необхідності збереження та зміцнення здоров'я як важливої складової успішного дорослого життя; формування відповідального ставлення та мотивації до збереження сімейних цінностей, закладання основ відповідального батьківства.



Завдання проекту:

- **Розробка** сучасних навчально-методичних матеріалів для роботи педагогів, психологів, соціальних педагогів з підлітками 14–17 років у загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах з питань статевого виховання; інформаційно-просвітницьких матеріалів для підлітків, батьків.
- **Підготовка педагогів-тренерів** за розробленими навчальними матеріалами, забезпечення педагогів-тренерів навчально-методичними посібниками
- **Робота педагогів-тренерів** з учнівською молоддю 14–17 років у позаурочний (факультативний курс – 36 год./18 занять), позакласний, позашкільний час.
- **Розробка та запровадження** спецкурсу за програмою в системі післядипломної педагогічної освіти з метою забезпечення систематичної підготовки педагогів-тренерів.



ТЕМА 1.
Феномен людини
(6 акад. год.)

Мета: розвивати пізнавальний інтерес підлітків до унікальності людини як живої істоти, до унікальності ресурсів організму людини; визначити цінності сучасних молодих людей, створити умови для усвідомлення ними цінності здоров'я, цінності життя, відповідальності за власне існування. Формувати розуміння особливостей емоційного світу людини.

Заняття 1.
Цінність життя.
Цінності у житті

Заняття 2.
Здоров'я — цінність
життя!

Заняття 3.
Емоційний світ
людини

ТЕМА 2.
Підлітковий вік.
Світ взаємин
(6 акад. год.)

Мета: сприяти усвідомленню підлітками унікальності природи почуттів, формувати вміння проявляти свої почуття, відповідальне ставлення до міжособистісних взаємин; формувати адекватного сприйняття не тільки фізіологічних змін, а й змін в емоційно-вольовій сфері, позитивної самооцінки на основі знань про особливості психофізіологічного розвитку.

Заняття 4.
Міжособистісна
привабливість: любов,
дружба, симпатія

Заняття 5.
Дівчата і хлопці.
Взаємини

Заняття 6.
Про те, як ти
дорослішаєш

ТЕМА 3.

Репродуктивне здоров'я людини

(4 акад. год.)

Мета: актуалізувати розуміння цінності здоров'я загалом і репродуктивного здоров'я зокрема як особистого потенціалу кожної людини. Сформувати розуміння особливостей і функцій репродуктивної системи людини; сприяти усвідомленню факторів, що впливають на репродуктивне здоров'я людини. Створити умови для усвідомлення підлітками власної відповідальності за збереження свого здоров'я.

Заняття 7.

Репродуктивна система та здоров'я людини

Заняття 8.

Що впливає на репродуктивне здоров'я

ТЕМА 4.

Ризики і здоров`я людини (4 акад. год.)

Мета: сприяння усвідомленню підлітками негативних наслідків ризикованої поведінки для здоров'я загалом та його репродуктивної складової зокрема; актуалізація знань про ІПСШ, ВІЛ, наслідки незапланованої вагітності; формування відповідального ставлення до статевих стосунків.

Заняття 9.

**Коло проблем, або
Коли ми ризикуємо**

Заняття 10.

**Мій захист – знання і
обачливість**

ТЕМА 5.

Відповідальність і здоров'я людини

(8 акад. год.)

Мета: формувати у підлітків рівень усвідомлення важливості власної відповідальної поведінки щодо свого здоров'я і життя. Сприяти усвідомленню важливості прийняття рішення щодо утримання від статевих стосунків у підлітковому віці.

Заняття 11.

**Поведінка людини та її
вплив на здоров'я**

Заняття 12.

**Гендерні стереотипи та
поведінка людини**

Заняття 13.

Відповідальний вибір

Заняття 14.

**Відповідальна
поведінка**

ТЕМА 6.

Сім'я в житті людини (6 акад. год.)

Мета: актуалізувати у підлітків поняття «сім'я», формувати відповідальне ставлення та мотивацію до збереження сімейних цінностей. Сприяти зміцненню взаєморозуміння між підлітками й батьками. Формувати навички ефективної комунікації в системі «батьки — діти», навички вирішення конфліктних ситуацій, сформувати розуміння того, що таке відповідальне батьківство.

Заняття 15.

Моя сім'я — моя фортеця

Заняття 16.

Взаємини «діти — батьки»

Заняття 17.

Відповідальне батьківство

ТЕМА 7.

Моє доросле майбутнє

(2 акад. год.)

Мета: сприяти усвідомленню підлітками необхідності збереження та зміцнення репродуктивного здоров'я як важливої складової успішного дорослого життя. Визначити поняття «планування сім'ї». Підвести до розуміння ролі планування сім'ї у збереженні репродуктивного здоров'я людини. Формувати відповідальність за своє майбутнє, здатність встановлювати власні цілі, навички прогнозування майбутнього.

Заняття 18.

Моє майбутнє доросле життя