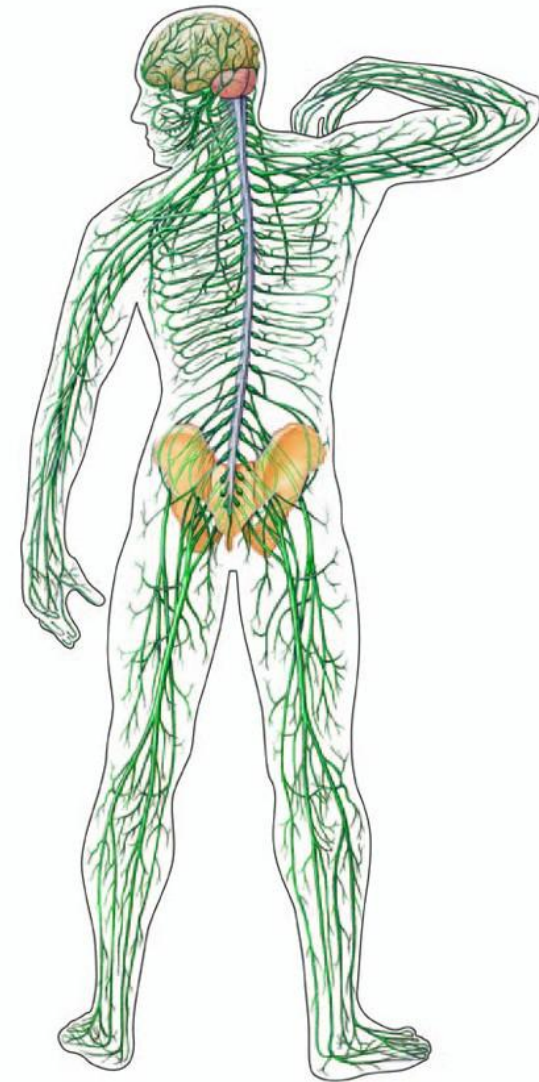


Прояви емоцій. Психічні стани, пов'язані з емоціями

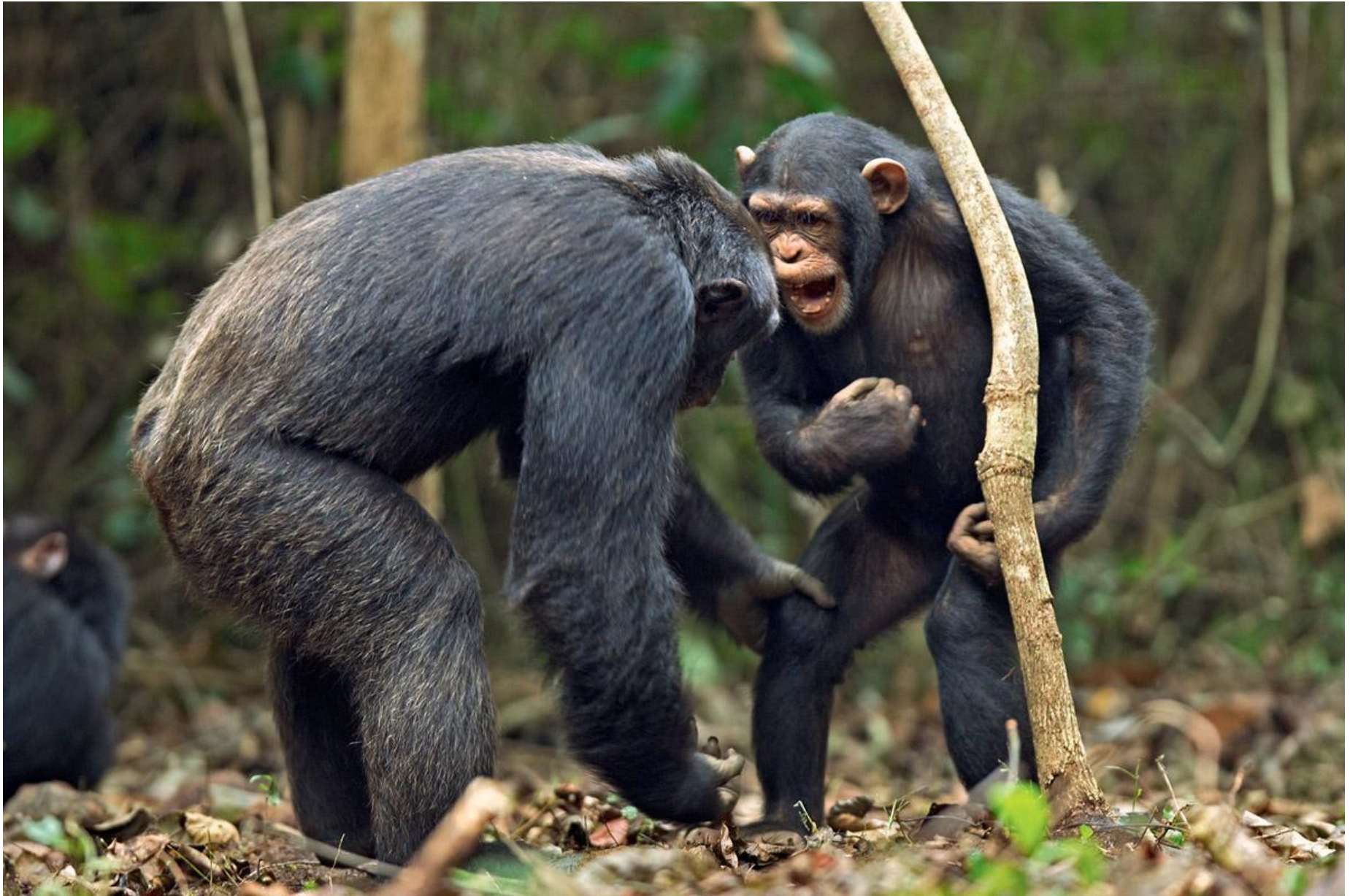


Периферичні компоненти емоцій



Емоція виникає у підкіркових структурах, коригується корю, поширюється нервовими і гуморальними шляхами на периферичні органи

Периферичні компоненти емоцій



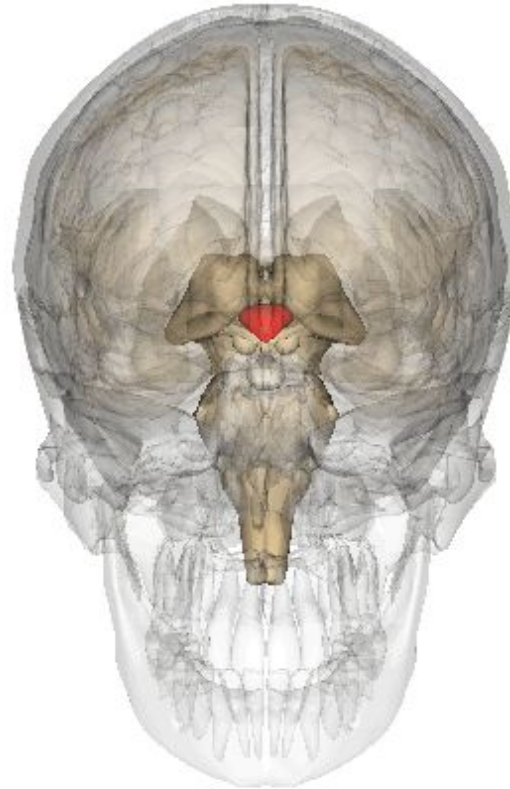
Емоції людини і тварин супроводжуються певною мімікою і
позами

Периферичні компоненти емоцій



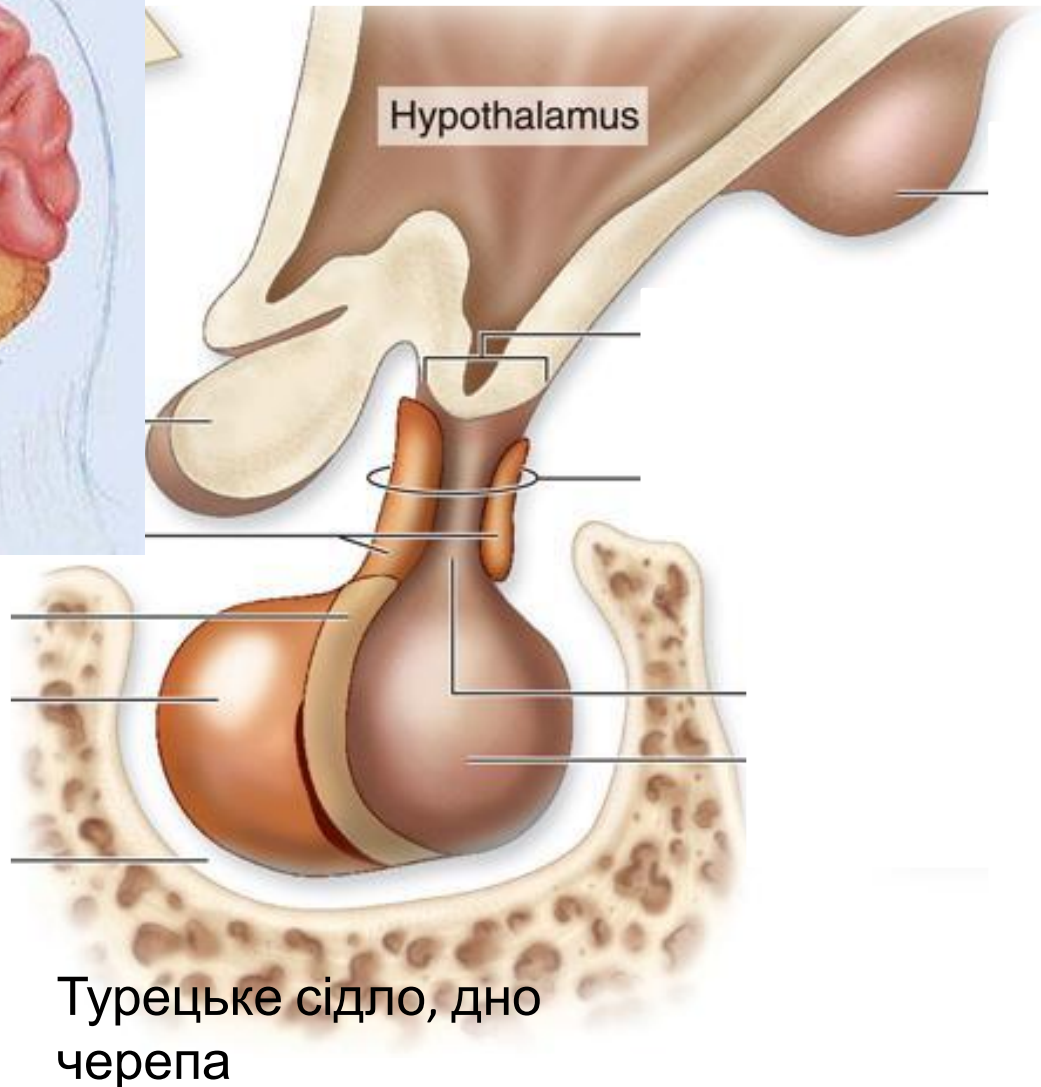
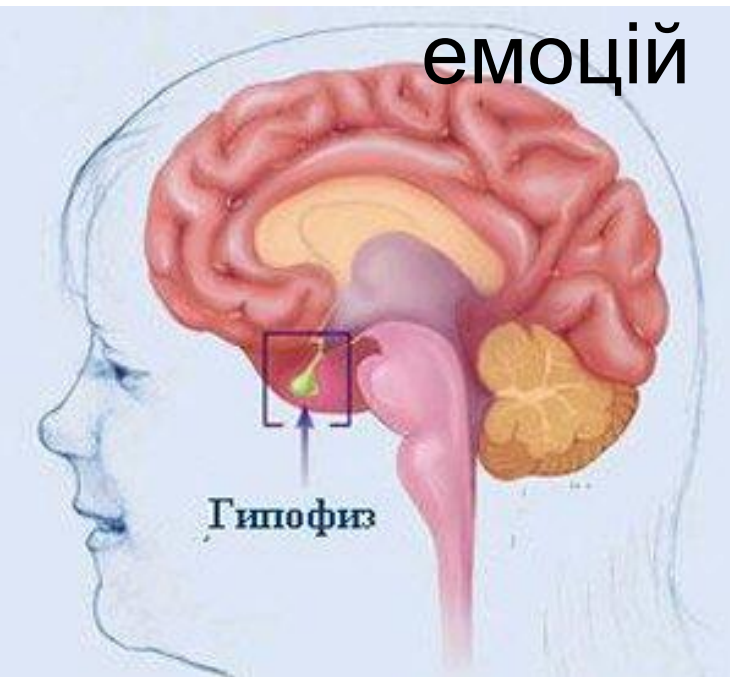
Емоційні сигнали зрозумілі представникам не тільки свого виду

Периферичні компоненти емоцій



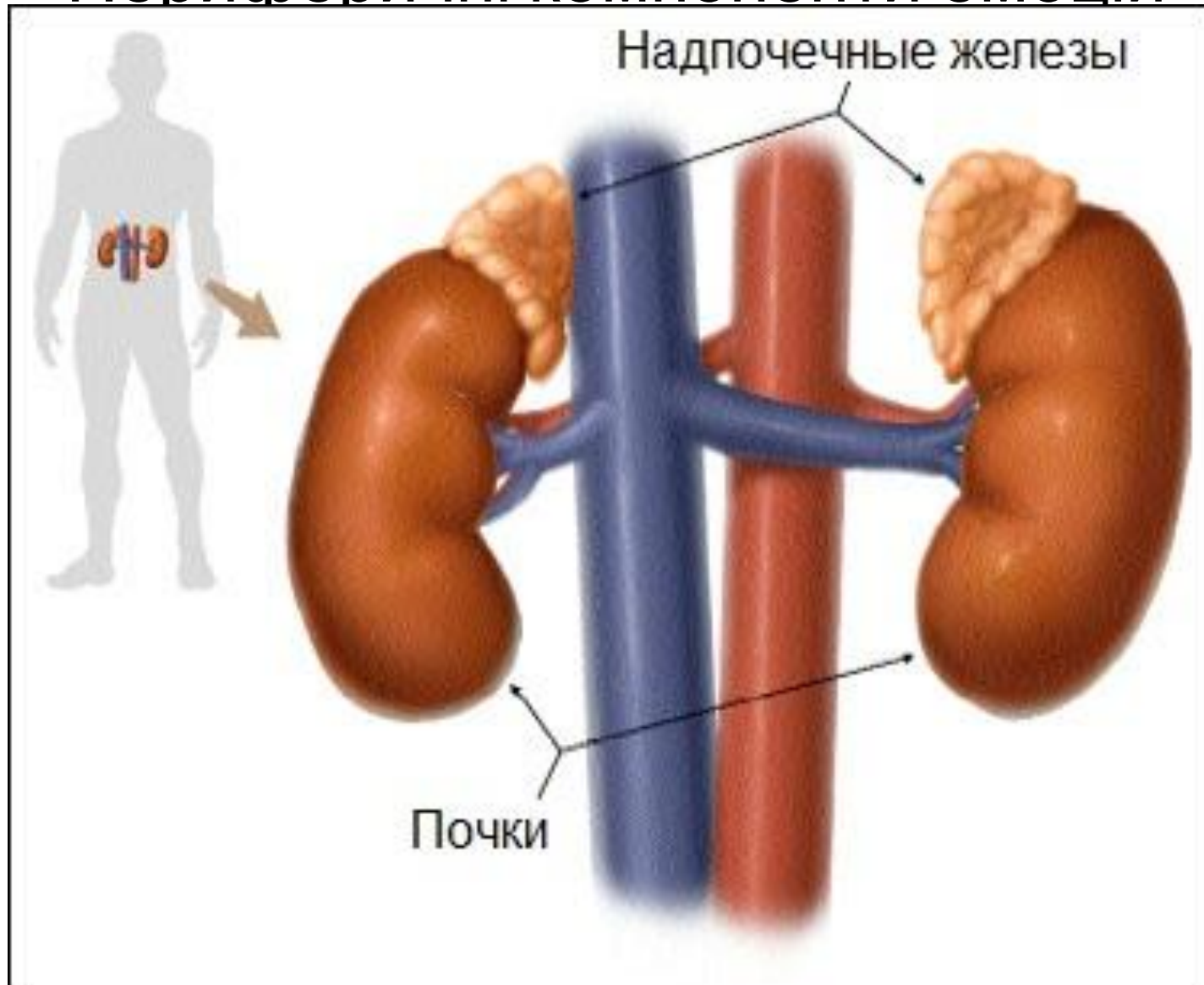
Усі емоції пов'язані з гіпоталамусом – вищим центром вегетативної регуляції

Периферичні компоненти емоцій



Також гіпоталамус через гіпофіз керує ендокринною

Периферичні компоненти емоцій



Гіпофіз діє на мозковий шар надниркових залоз -
↑адреналін і норадреналін

Периферичні компоненти емоцій



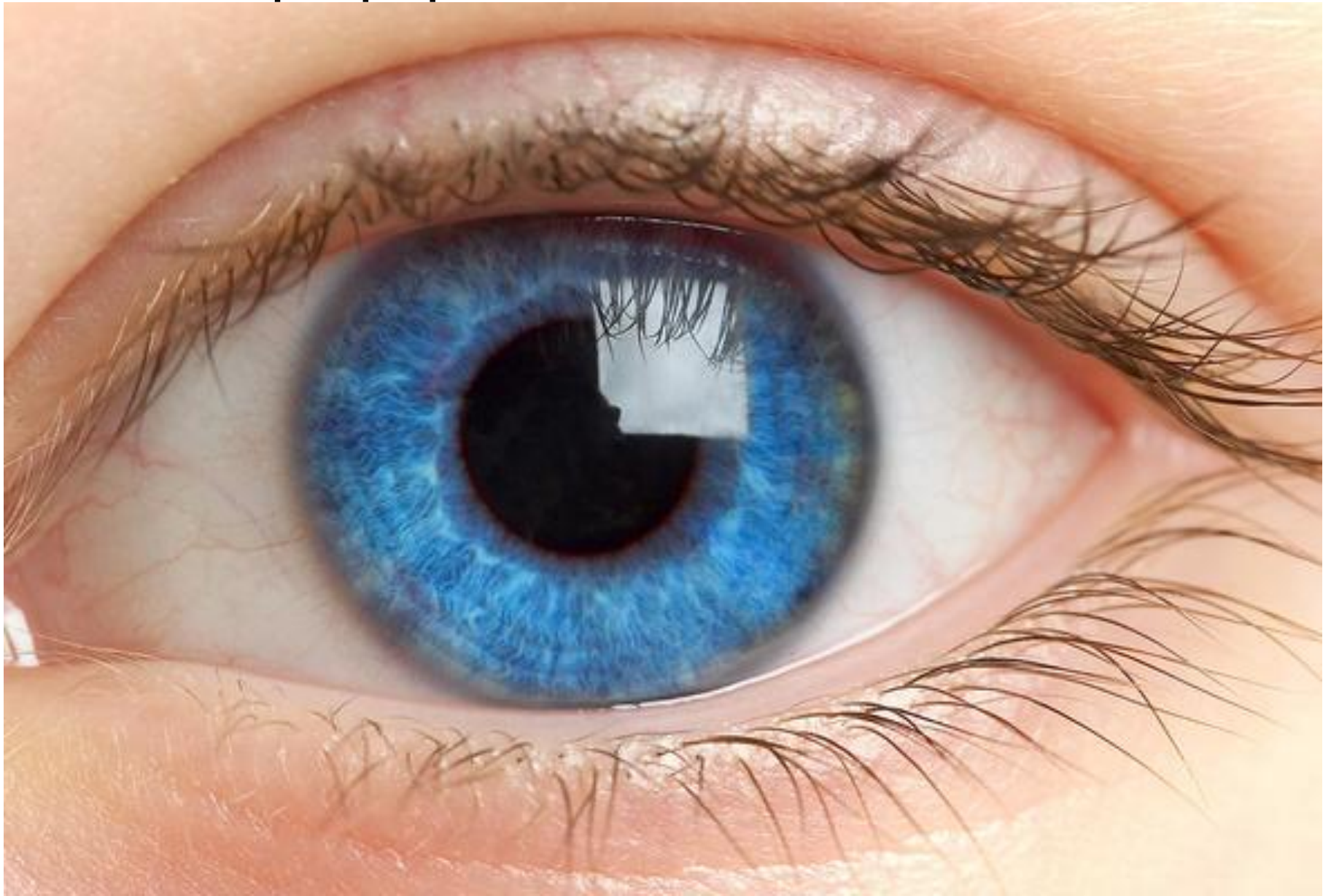
Ці гормони $\uparrow$ АТ, ЧСС, дихання, м'язовий тонус –
напружений стан організму

Периферичні компоненти емоцій

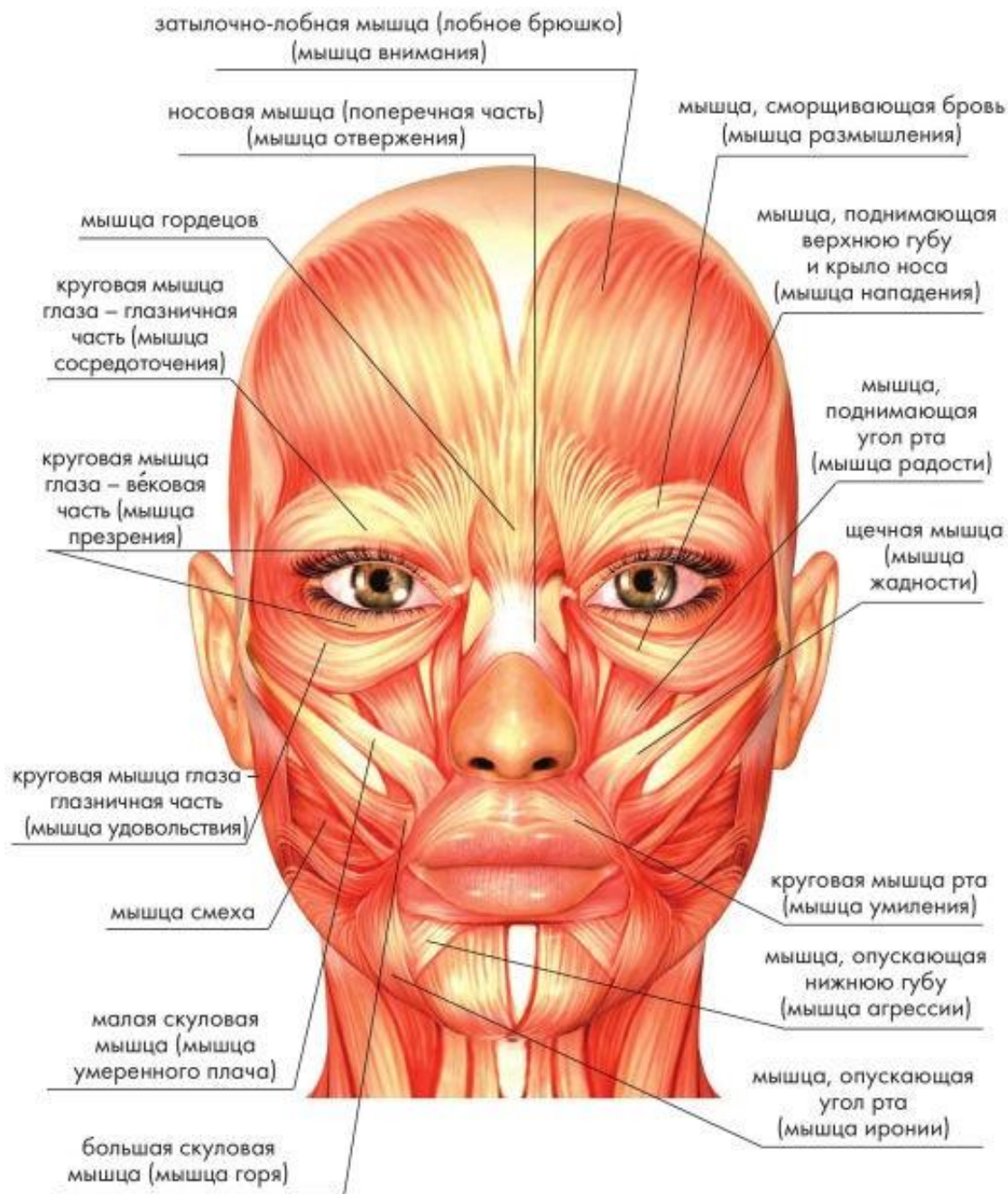


Свідомо людина може регулювати мову, поведінку, міміку, дихання і навіть сльозотечу

Периферичні компоненти емоцій



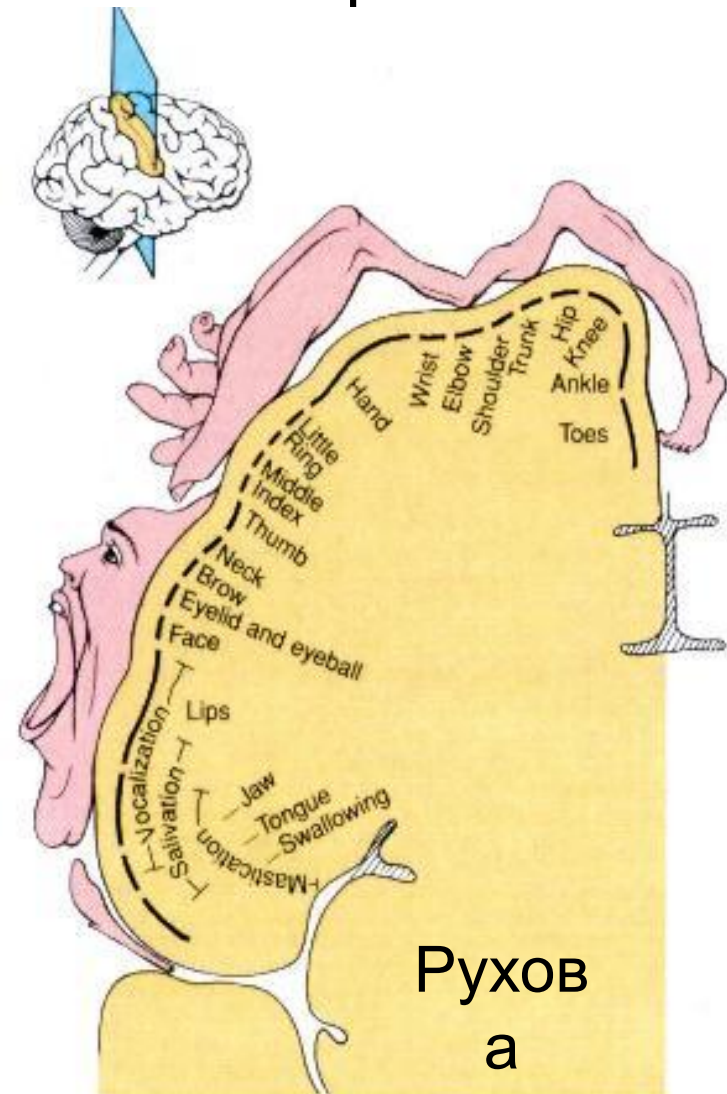
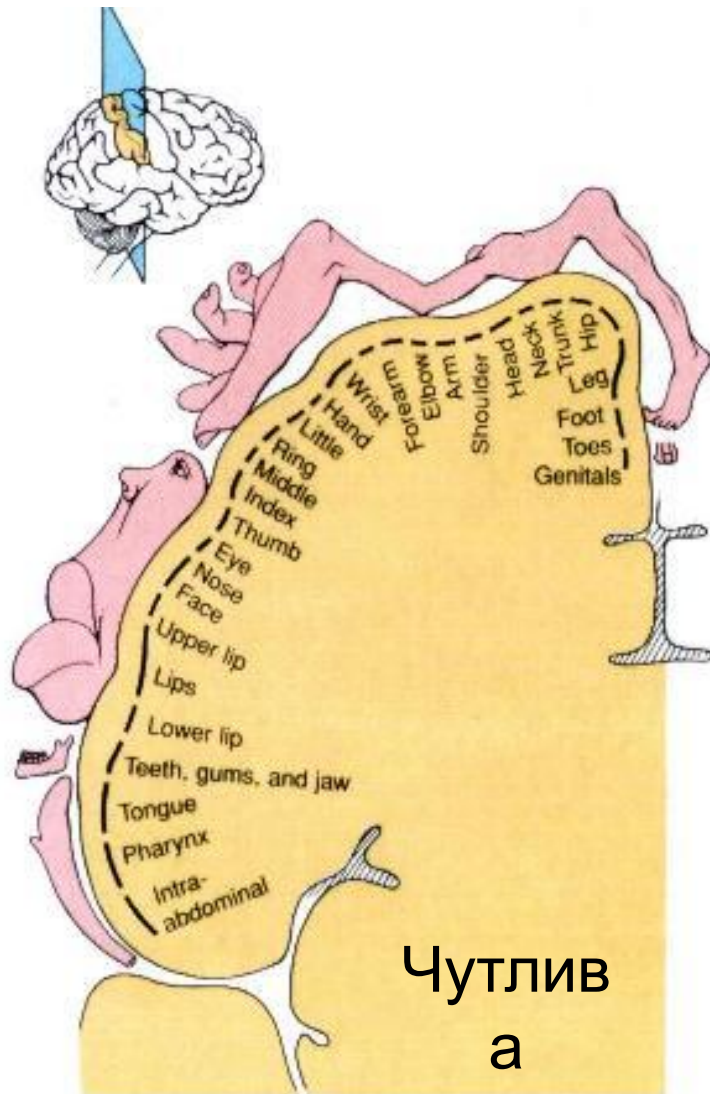
Однак ми не контролюємо ЧСС, газообмін, тонус гладеньких м'язів



Зовнішні прояви емоцій

Міміка – рухи м'яких м'язів обличчя

Зовнішні прояви емоцій



Мімічні м'язи пов'язані з руховими центрами кори і ми можемо довільно ними керувати

Зовнішні прояви емоцій



Руховий гомункулюс

Зовнішні прояви емоцій



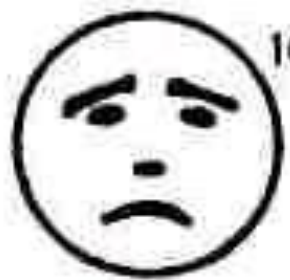
Доросла людина повинна вміти керувати своєю

Зовнішні прояви емоцій



У малих дітей всі емоції видно наобличчі, міміка некерована

Зовнішні прояви емоцій



Зовнішні прояви емоцій



Пантоміміка – рухи всього тіла, які виражають

Зовнішні прояви емоцій



Люди добре розпізнають емоції за пантомімікою,
нею користуються актори

Зовнішні прояви емоцій



Bankoboev.Ru

Вокальна міміка –
вияв емоцій в інтонації, тембрі голосу, гучності і швидкості мови

Зовнішні прояви емоцій



Настрій – емоційний стан, що на деякий час забарвлює певними почуттями діяльність людини

Зовнішні прояви емоцій



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 21900913

© Mjak | Dreamstime.com

Настрій залежить від здоров'я: хвора людина часто має поганий настрій

Зовнішні прояви емоцій



Здоровий спосіб життя поліпшує настрій

Зовнішні прояви емоцій

ВЫСПАЛСЯ, НАЕЛСЯ



ПОГНАЛ В ЗАЛ

Зовнішні прояви емоцій



Афект - сильне короточасне емоційне збудження, коли людина не контролює думки, дії і вчинки

Зовнішні прояви емоцій



Афект схожий на інстинктивні, імпульсивні дії

Зовнішні прояви емоцій



При афекті активізуються підкіркові центри, а кора

Зовнішні прояви емоцій



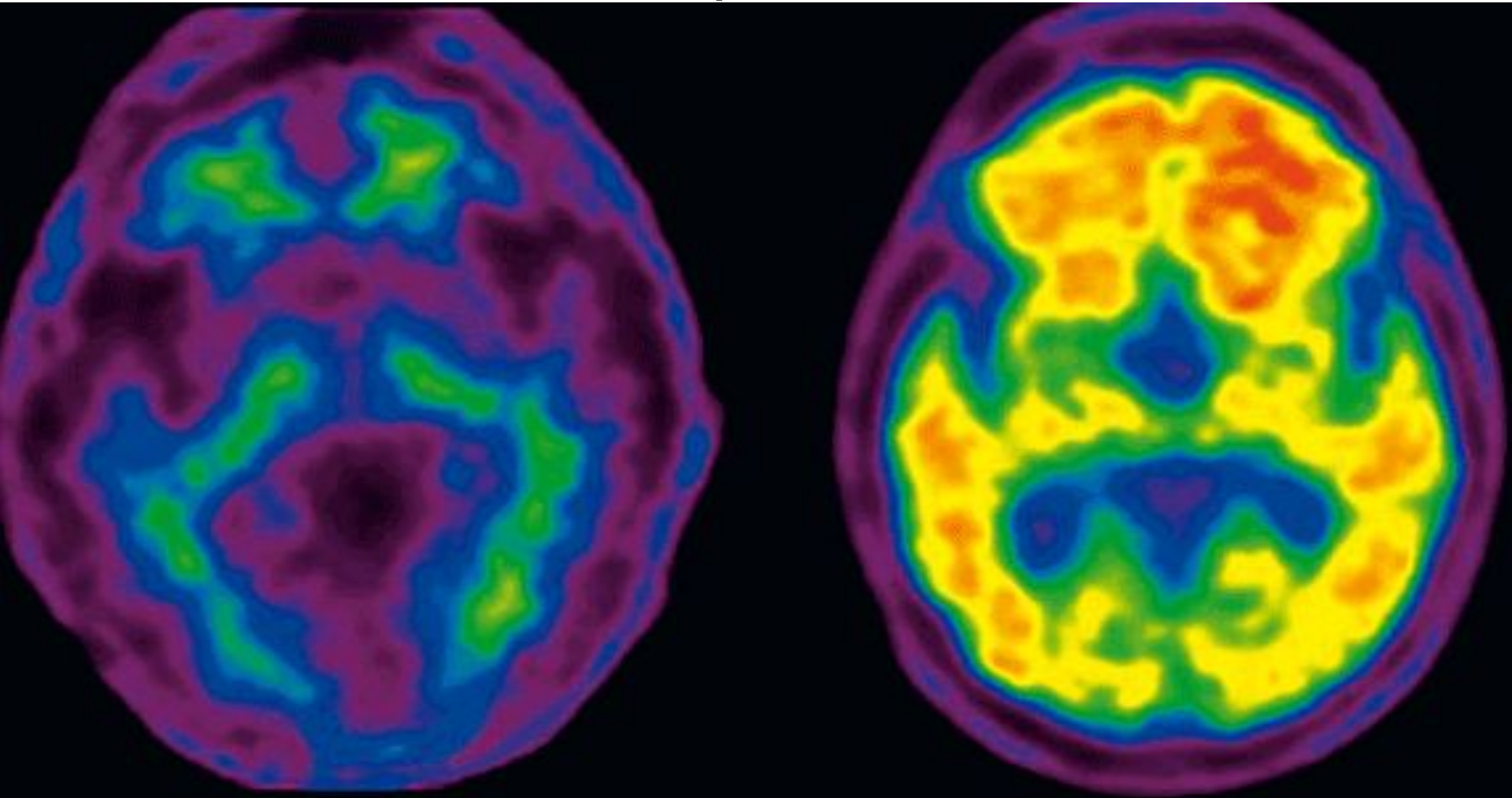
Неврози – нервово-психічні захворювання, що супроводжуються патологічними психічними станами і соматичними розладами

Зовнішні прояви емоцій



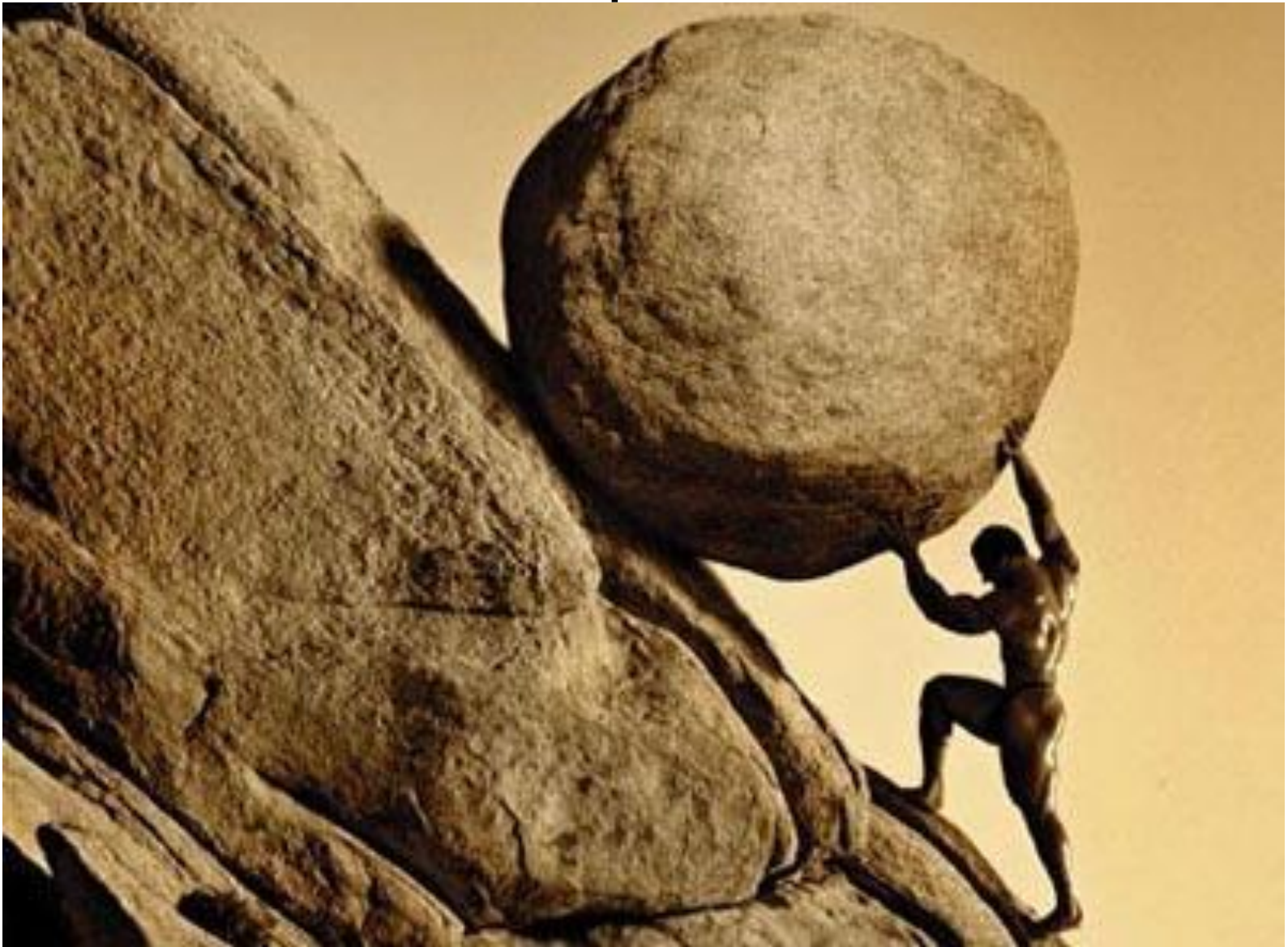
При неврозах людина дратівлива, має нестійкі емоції, розлади сну, фобії, нав'язливі дії, не контролює рухи кінцівок і обличчя, має пітливість і серцебиття

Зовнішні прояви емоцій



При неврозах мозок аналізує сигнали, які не мають для організму важливого значення і дає на них надмірну реакцію.
І.Павлов : причина неврозів –
перенапруження процесів збудження і гальмування

Зовнішні прояви емоцій



Причина неврозів: одномоментна психічна травма
або тривалі, що травмують психіку, ситуації

Зовнішні прояви емоцій



Воля – здатність людини свідомо й цілеспрямовано керувати своїми емоціями і поведінкою

Зовнішні прояви емоцій



МОТИВАЦІЯ

залог успеха

Вольові дії: мотив (інтерес, почуття, обов'язок)

Зовнішні прояви емоцій



Вольові дії: усвідомлення мети дії.

Чим привабливіша мета, тим менше вольових зусиль

Зовнішні прояви емоцій



Вольові якості: цілеспрямованість та

Зовнішні прояви емоцій



Цілеспрямованість: уміння ставити мету і добиватися її, самоконтроль, рішучість, витримка, наполегливість, терпіння, мужність

Зовнішні прояви емоцій



Ініціативність – здатність до самостійної дії всупереч природній інерції

Зовнішні прояви емоцій



Слабовілля – погана мотивація, зневіра, нерішучість, нетерплячість, безпринципність

Зовнішні прояви емоцій



Алкоголь і наркотики убивають волю