

Негативное влияние кофе на нервную систему

Топчиева Юлия Андреевна
19 группа, 4 курс, Леч
Команда «Вред»

Выявлено более
1000 химических
соединений

Из них около 800
определяют
запах,

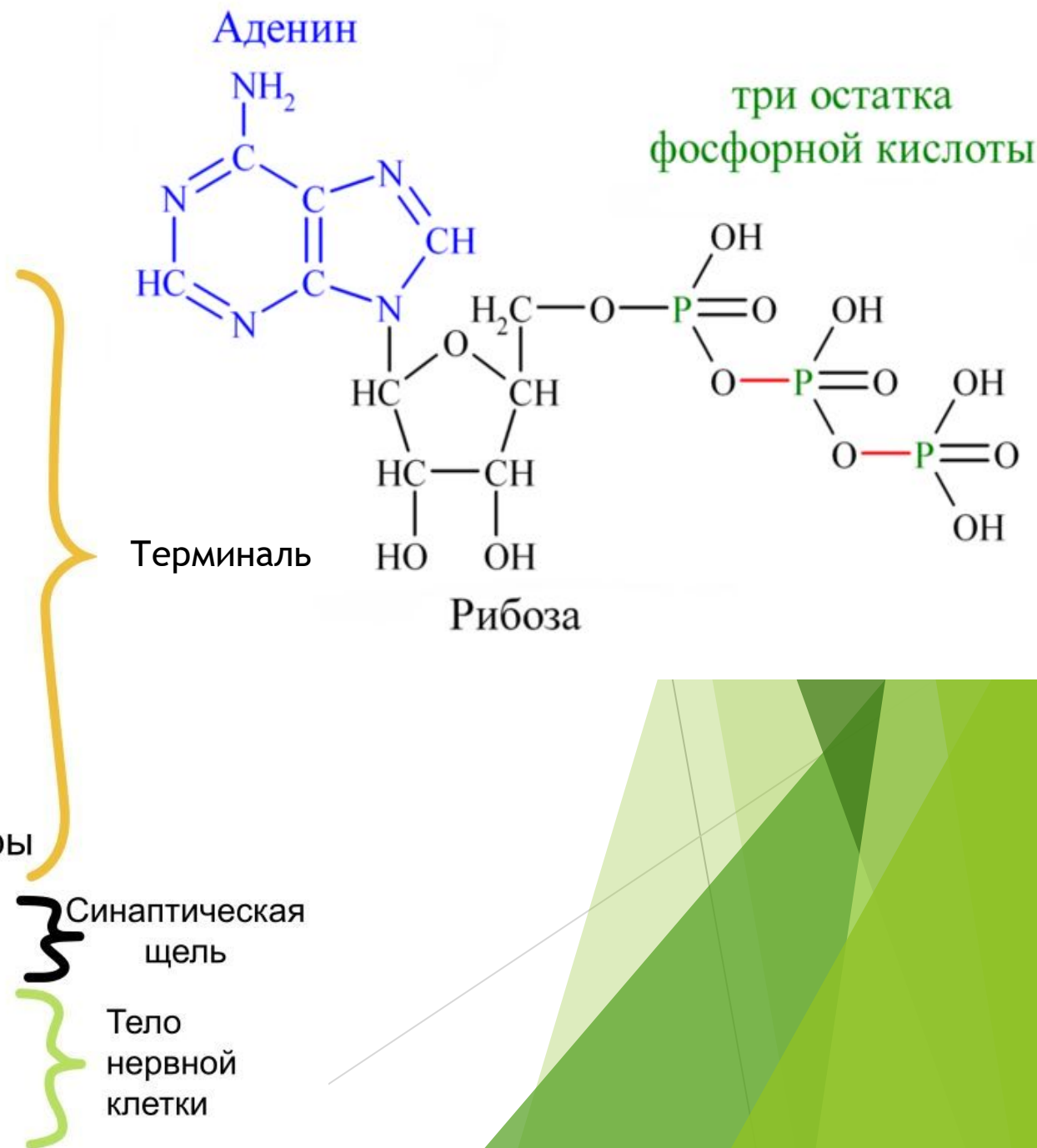
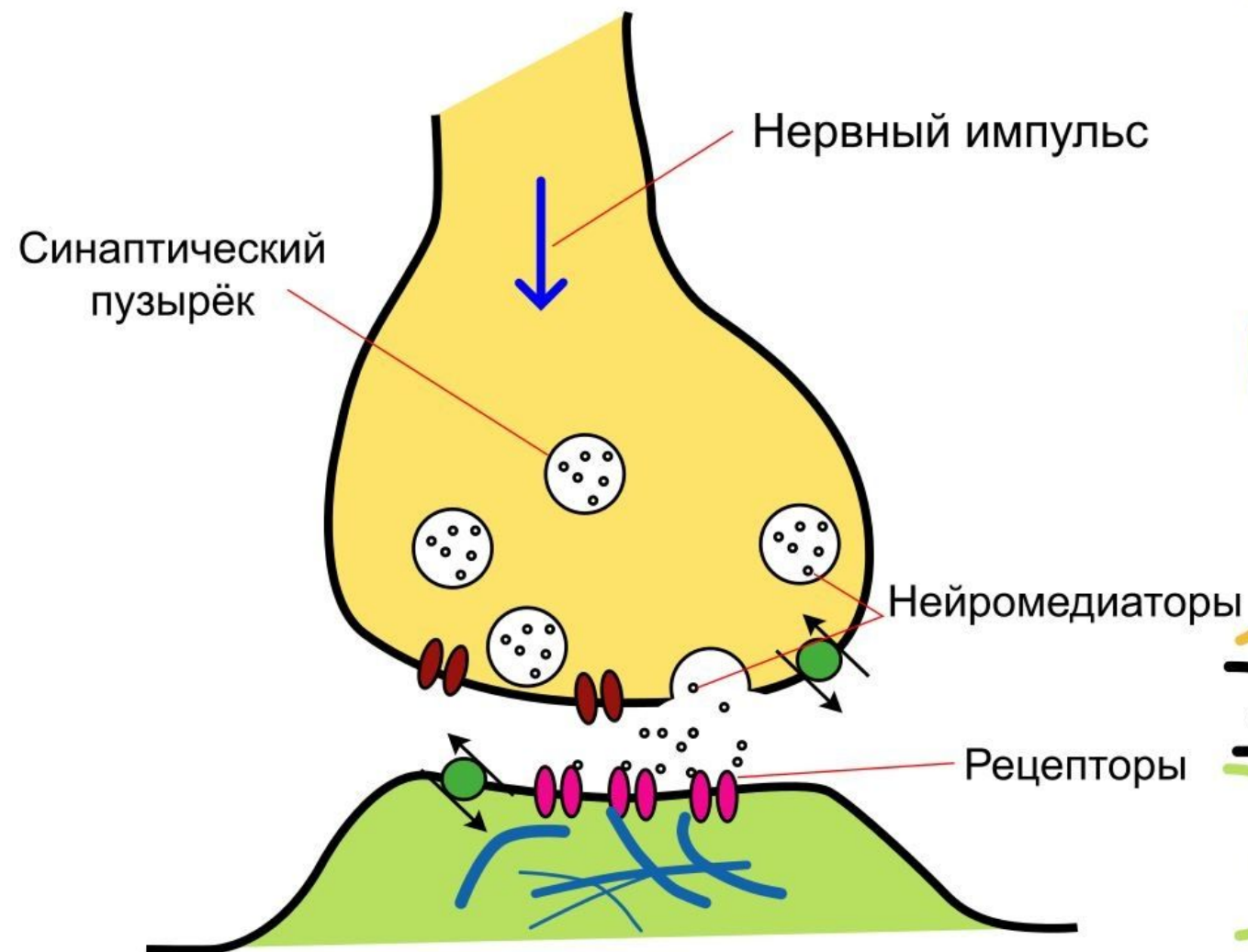
150 - вкус

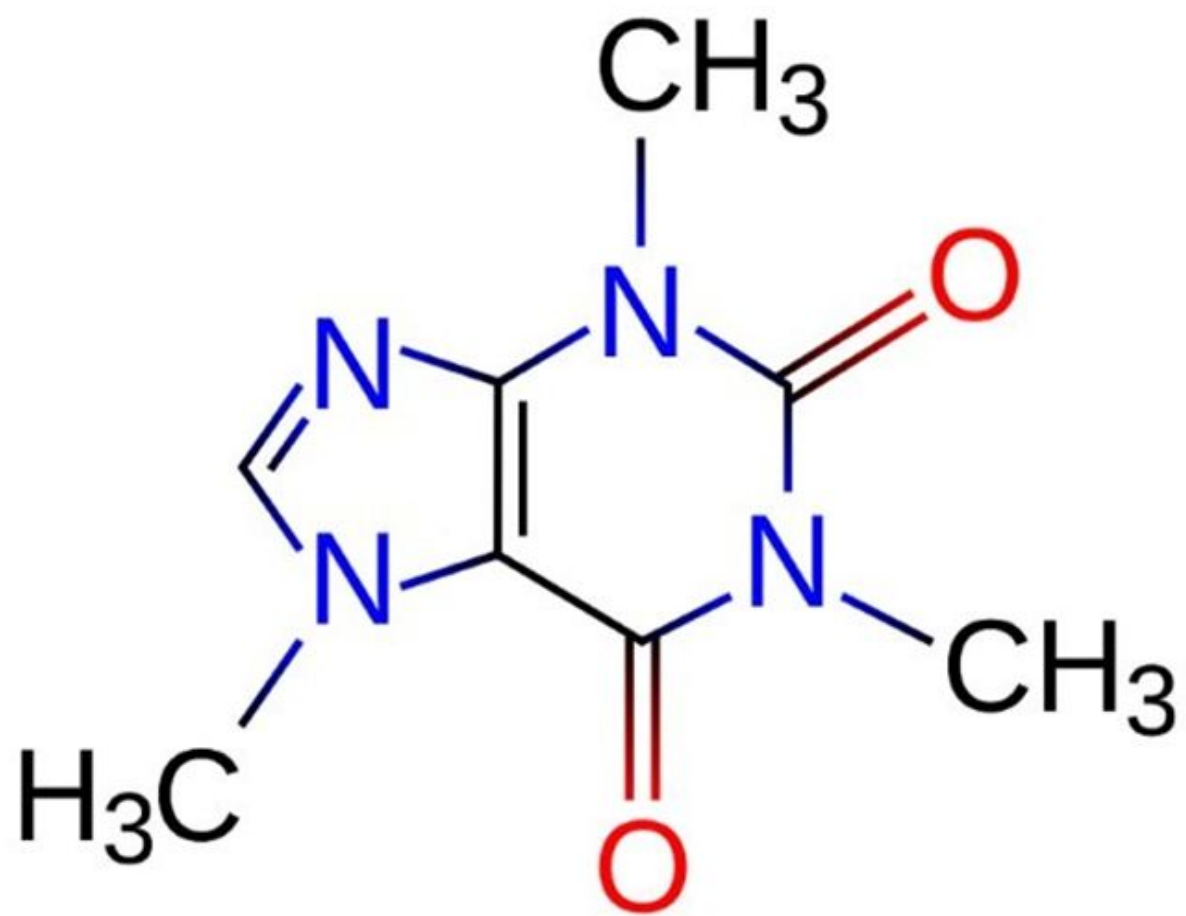
Например,
хлорогеновая
кислота - горечь

Химический состав кофейного зерна

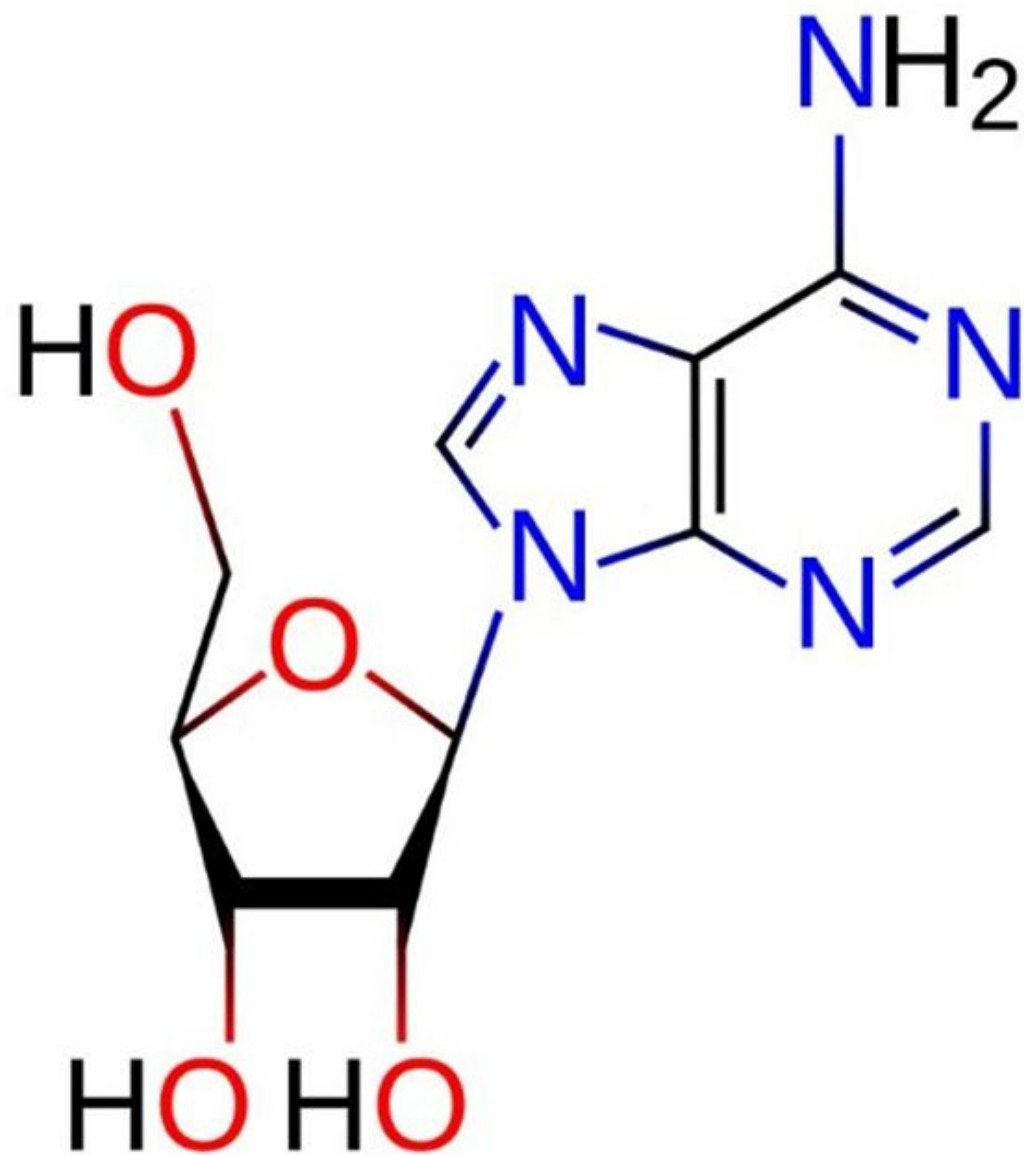
Вещества	Содержание в кофейных зёрнах (%)
Вода	9-12%
Белковые вещества	9-18%
Сахар	8-12%
Кофеин	0,7-3%
Минеральные вещества	3-5%
Экстрактивные вещества	36%
Лимонная кислота	0,3%
Яблочная кислота	0,3%
Винная кислота	0,4%
Щавелевая кислота	0,05%
Кофейная кислота	0,2%
Хлорогеновая кислота	4-10%

Витамины	Химические элементы
Тиамин (витамин В 1)	K, Mg, Ca, Na, Fe,
Рибофлавин (витамин В 2)	Mn, Rb, Zn, Cu, Sr
Никотиновая кислота (PP)	
Пиридоксин (витамин В6)	Следы Cr, Ba, Ni, Co, Pb,
Витамин (В12)	Mo, Ti, Co
Витамин (E)	





Caffeine



Adenosine

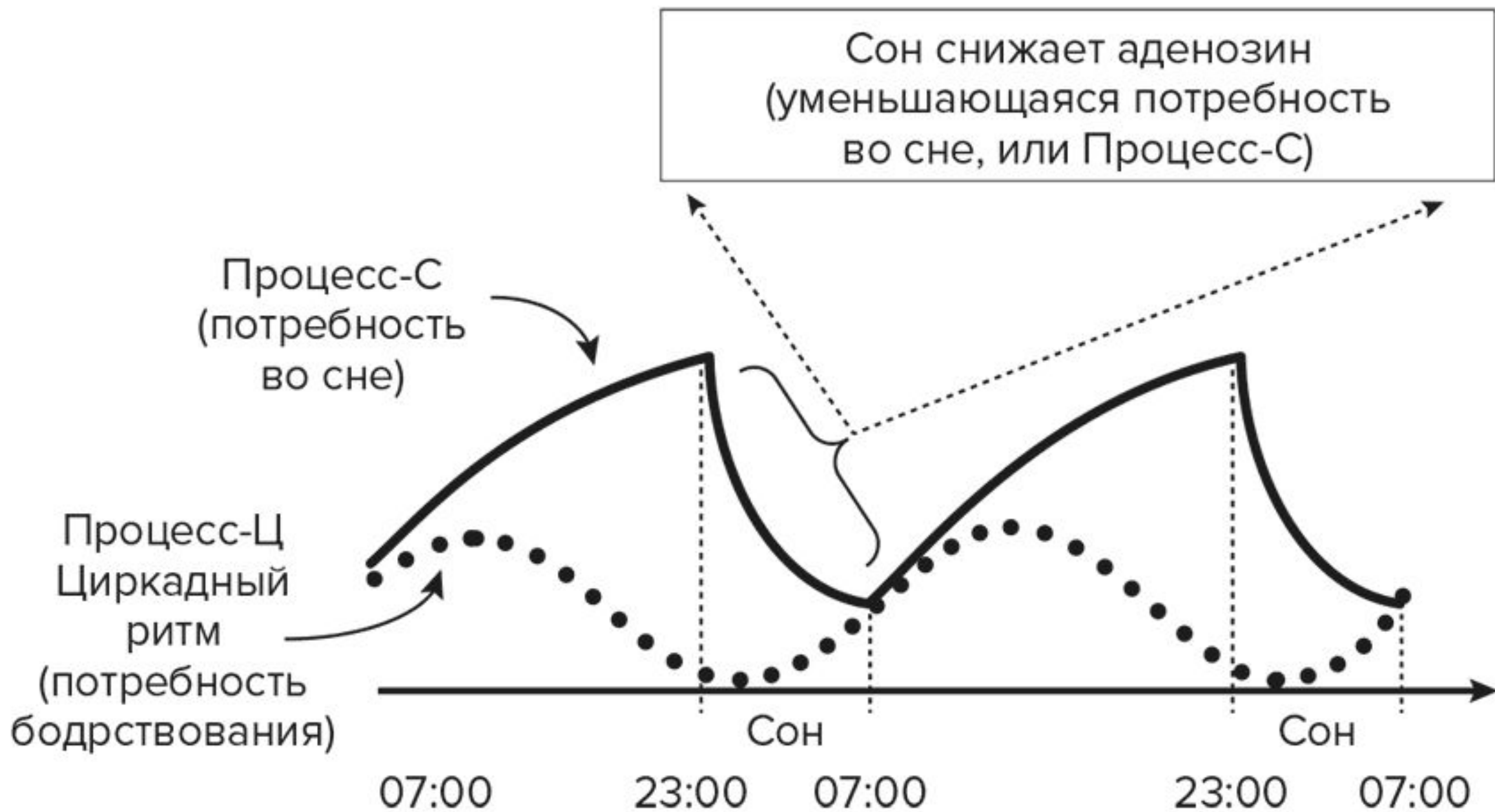


Таблица 1. Влияние кофеина на величину индивидуальной минуты в разное время суток в зависимости от пола и типа темперамента испытуемых ($M \pm m$)

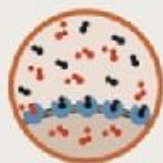
Пол	Тип темперамента	n	До приема препарата		Кофеин	
			утро	вечер	утро	вечер
Независимо от пола	1	136	58.4 ± 1.2	57.3 ± 1.2	$55.8 \pm 1.4^{**}$	$51.9 \pm 1.8^{**}$
	2	53	54.2 ± 1.5	56 ± 1.9	$56.6 \pm 1.8^*$	$58.9 \pm 1.8^*$
	3	51	58.4 ± 1.4	59.8 ± 1.6	$52.2 \pm 1.5^{**}$	$47 \pm 1.9^{**}$
	4	25	60.5 ± 1.3	55.6 ± 1.6	$56.4 \pm 1.3^*$	$47.4 \pm 1.8^{***}$
	5	7	60.8 ± 1.2	57.9 ± 1.5	58 ± 1.2	54.3 ± 1.4
Женская группа	1	87	57.2 ± 1.2	56.3 ± 1.2	$54.8 \pm 1.3^*$	$48.9 \pm 1.8^{**}$
	2	33	53.3 ± 1.7	54.7 ± 1.6	$56.2 \pm 1.5^*$	$57.2 \pm 1.4^*$
	3	37	57.3 ± 1.3	59.6 ± 1.6	$54.3 \pm 1.4^*$	$44.4 \pm 1.6^{**}$
	4	13	58.9 ± 1.2	54.3 ± 1.4	$53.6 \pm 1.5^{**}$	$42.4 \pm 1.9^{***}$
	5	4	59.3 ± 1.2	56.6 ± 1.2	55.1 ± 1.2	51.6 ± 1.5
Мужская группа	1	49	59.6 ± 1.2	58.3 ± 1.4	$56.8 \pm 1.6^{**}$	$54.9 \pm 1.4^{**}$
	2	20	55.1 ± 1.2	57.3 ± 1.5	$57 \pm 1.4^*$	$60.6 \pm 1.4^*$
	3	14	59.5 ± 1.2	60 ± 1.3	$50.1 \pm 1.6^{**}$	$49.6 \pm 1.9^{**}$
	4	12	61.6 ± 1.1	56.8 ± 1.4	$59.2 \pm 1.4^*$	52.4 ± 1.5
	5	3	62.2 ± 1.3	59.1 ± 1.3	60.9 ± 1.2	57 ± 1.4

Примечание: 1 – все испытуемые; 2 – сангвиники; 3 – холерики; 4 – флегматики; 5 – меланхолики; n – число обследованных. *, **, *** – статистически значимые сдвиги соответственно при $p < 0.05$; $p < 0.01$, $p < 0.001$ (здесь и в табл. 2).

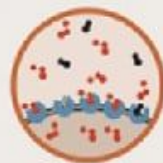




45 минут



2,5-4,5
часа



Закрывается



12-24
часа



Хроническое употребление
кофеина в больших дозах

Отсутствие приема кофеина

Синдром отмены:

- головная боль;
- раздражительность;
- сонливость;
- депрессивное настроение;
- другие симптомы.