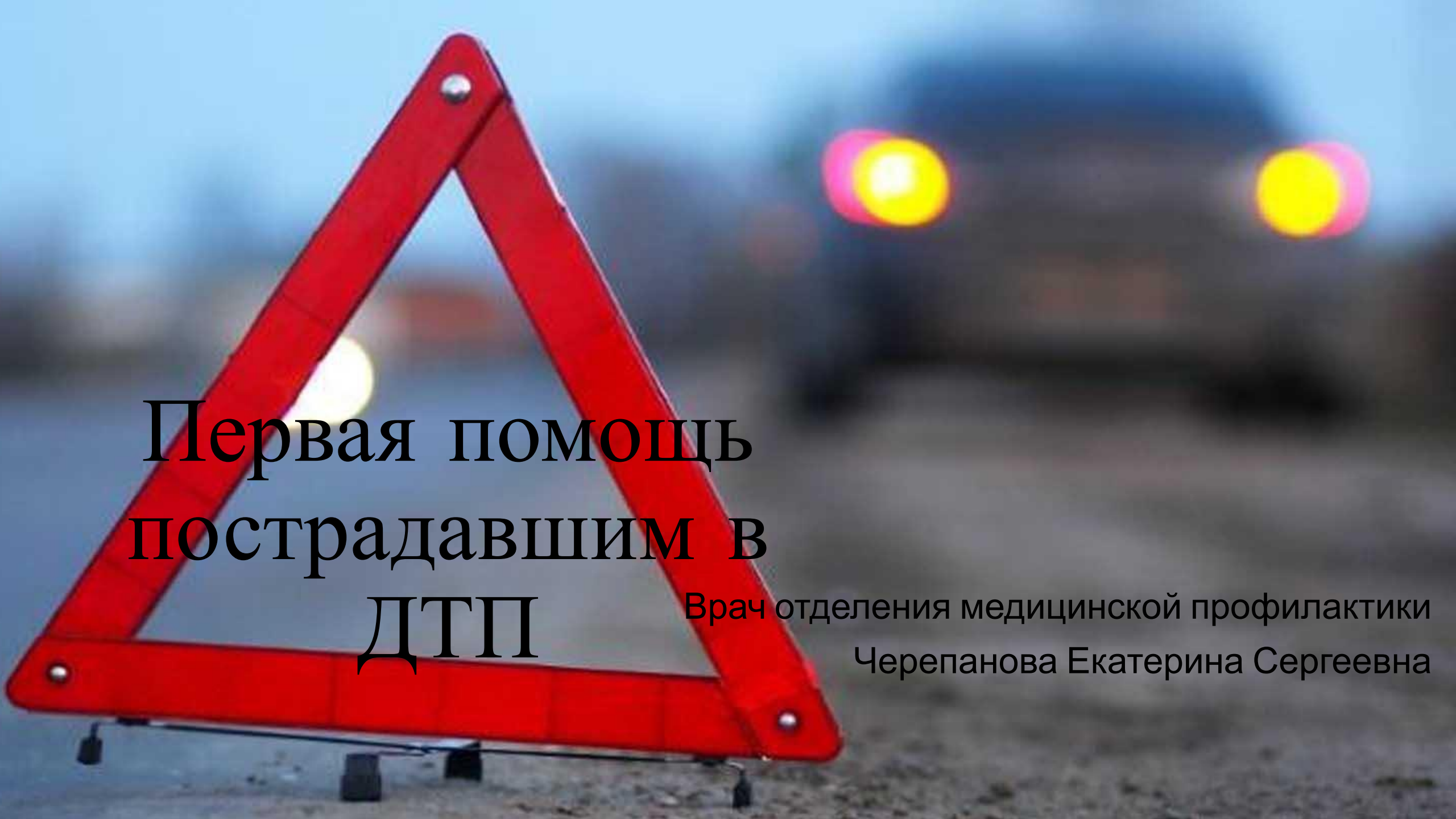




# Первая помощь пострадавшим в ДТП

Врач отделения медицинской профилактики  
Черепанова Екатерина Сергеевна

# Этапы в оказании первой помощи!

1. Вызвать скорую помощь!
2. В зависимости от состояния больного, до приезда скорой оказать первую помощь!



# Как правильно вызвать скорую медицинскую помощь?

1. Номера телефонов:

**Единая служба спасения – 112**

Телефон - 03

Мегафон, МТС, Теле2, Ютел – 030

Билайн – 003

2. Ответить спокойно на все задаваемые оператором вопросы! (чем точнее вы определите место ДТП, тем быстрее придет помощь)



# Приступаем к оказанию первой медицинской помощи!

## 1. Определяем состояние пострадавшего

-в сознании;

-без сознания (чувствует раздражители);

-без сознания (не реагирует на раздражители).



# Если человек находится в сознании

1. Необходимо выяснить нет ли состояний угрожающих жизни больного (дыхание, травмы сердца, кровотечения)

**ДА**

Незамедлительно приступить к оказанию ПМП



**НЕТ**

Следить за состоянием больного до приезда СМП



# Если человек находится без сознания

Реагирует на  
раздражители

Не реагирует на  
раздражители

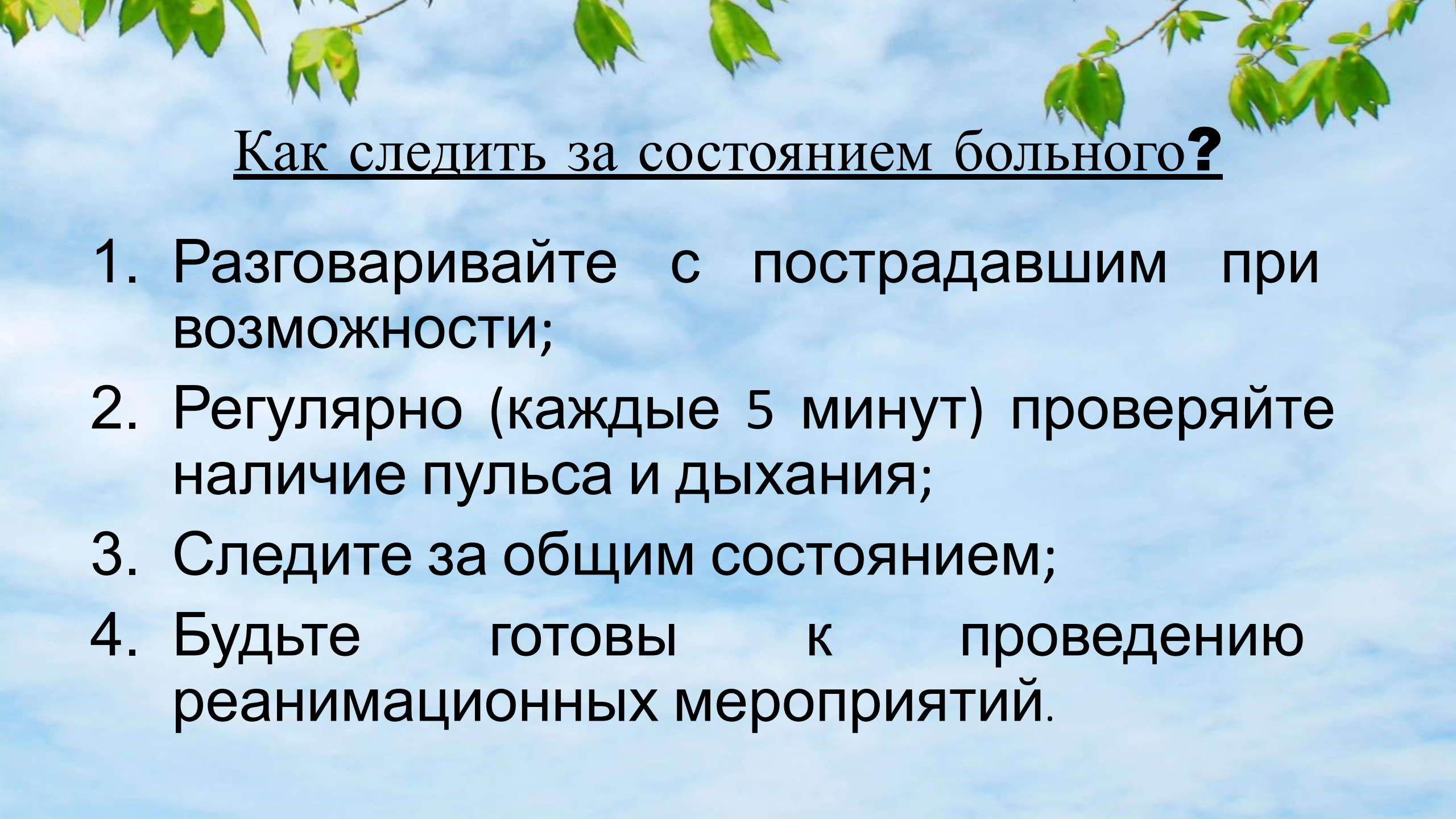
Выяснить есть ли состояния угрожающие  
жизни больного?

ДА

Приступить незамедлительно к  
оказанию ПМП

НЕТ

Следить за состоянием больного  
до приезда СМП



## Как следить за состоянием больного?

1. Разговаривайте с пострадавшим при возможности;
2. Регулярно (каждые 5 минут) проверяйте наличие пульса и дыхания;
3. Следите за общим состоянием;
4. Будьте готовы к проведению реанимационных мероприятий.

# **Помощь с подозрением на переломы**

**Накладываем шину:**

- 1. Шина устанавливается таким образом, чтобы фиксировать не менее двух суставов – расположенных выше и ниже места перелома;**
- 2. Между шиной и кожей обязательно должна быть тканевая прослойка;**
- 3. Шина должна быть прочно зафиксирована, недопустимо чтобы она болталась, т.к. в этом случае вместо средства иммобилизации она превращается в дополнительный травмирующий фактор.**



## ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

### Виды переломов

Закрытый



Открытый



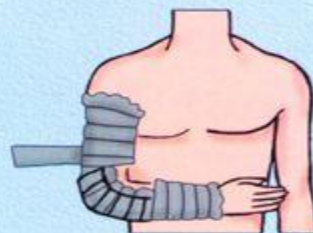
### Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

### Иммобилизация переломов



Ключицы  
и лопатки



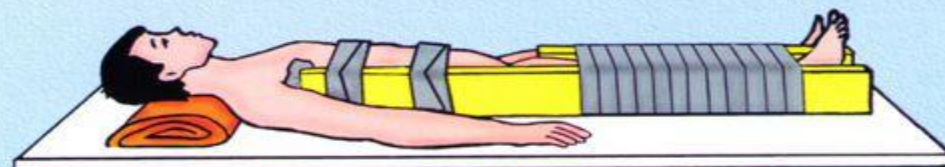
Плечевой кости  
и костей  
предплечья



Рибер



Челюсти  
(пращевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



Позвоночника — на щите.  
(На носилки пострадавшего укладывают на живот,  
подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

# **Состояния угрожающие жизни:**

- 1. Кровопотеря;**
- 2. Остановка дыхания;**
- 3. Остановка сердца.**

# Виды кровотоков

Капиллярное

Венозное

Артериальное



## ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

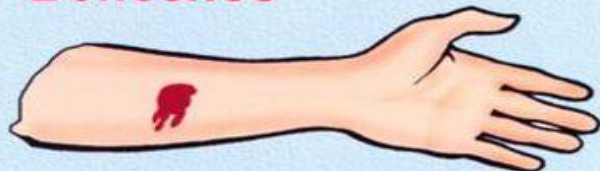
### Виды кровотечений

#### Артериальное



Кровь ярко-красного цвета.  
Изливается пульсирующей струей

#### Венозное

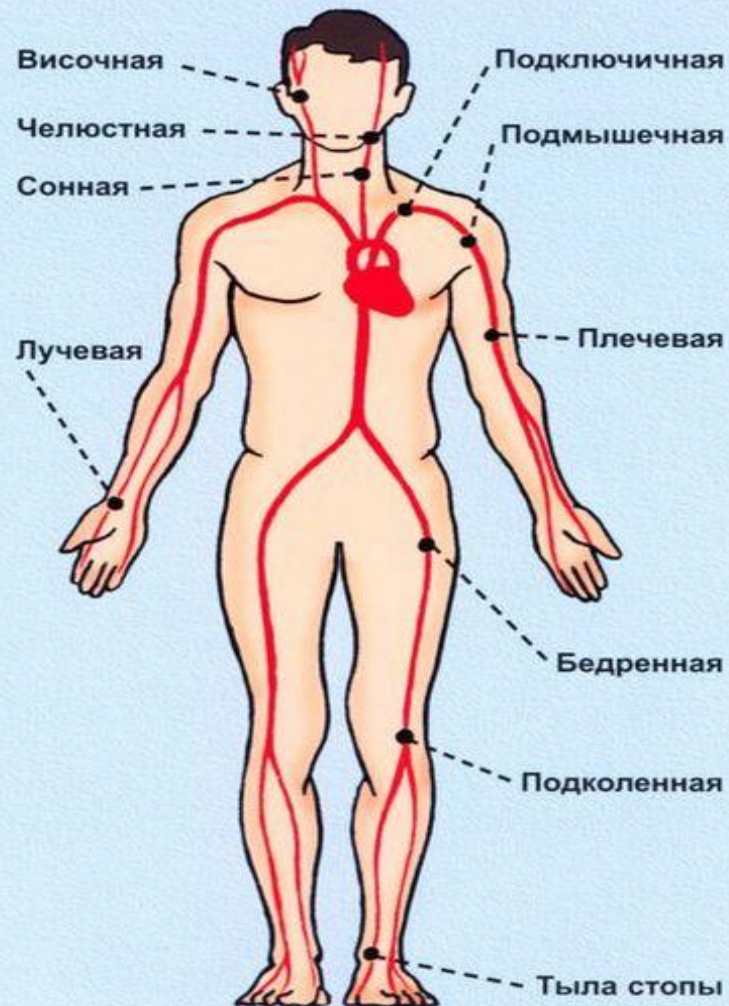


Кровь темно-красного цвета.  
Изливается медленной струей

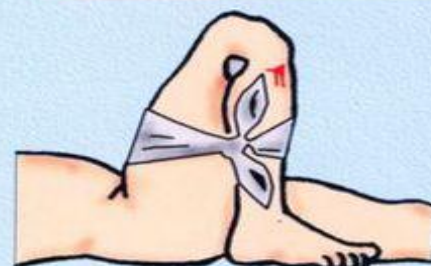
#### Капиллярное



### Точки пальцевого прижатия артерий



### Способы остановки кровотечений

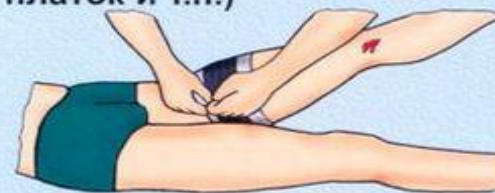


Сгибанием конечности



Большое артериальное кровотечение останавливают пальцевым прижатием артерии, а затем накладывают жгут (закрутку).

В качестве закрутки можно использовать подручный материал (галстук, косынку, носовой платок и т.п.)



Наложение резинового жгута

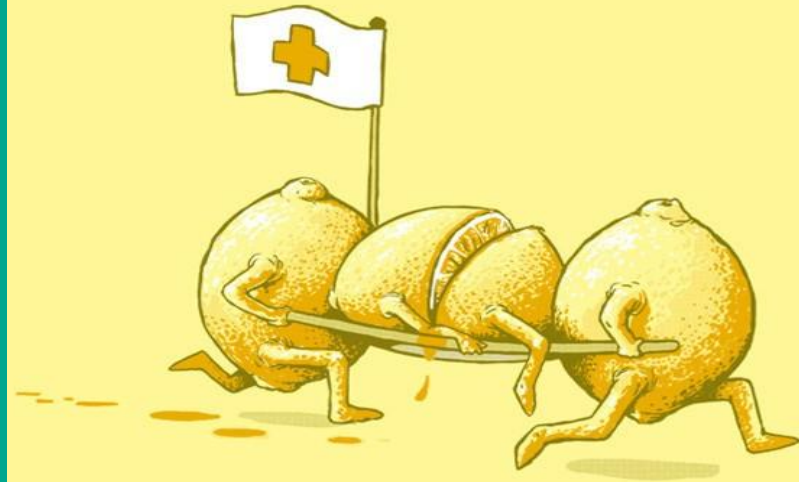


Венозное и капиллярное кровотечение останавливают наложением давящей стерильной повязки



Наложение закрутки

**При неритмичном дыхании, отсутствии  
пульса на сонной артерии и реакции  
зрачков на свет приступайте к  
проведению сердечно-легочной  
реанимации (30 толчков, 2 вдоха)**





**Помогайте  
друг другу!**



**Спасибо за внимание**