

Спорт



Спорт

- Люди во все времена увлекались спортом. Некоторым людям нравятся спокойные, а другие предпочитают активные виды спорта. Они любят соревнования. Постоянные упражнения, например как зарядка, поддерживают здоровье людей.

Плавание

- Плавание – это спорт, который укрепляет все мускулы человеческого тела.



Стрельба из лука

- Спортом можно заниматься по-разному. Некоторыми видами, такими, как стрельба из лука, занимаются в одиночку.



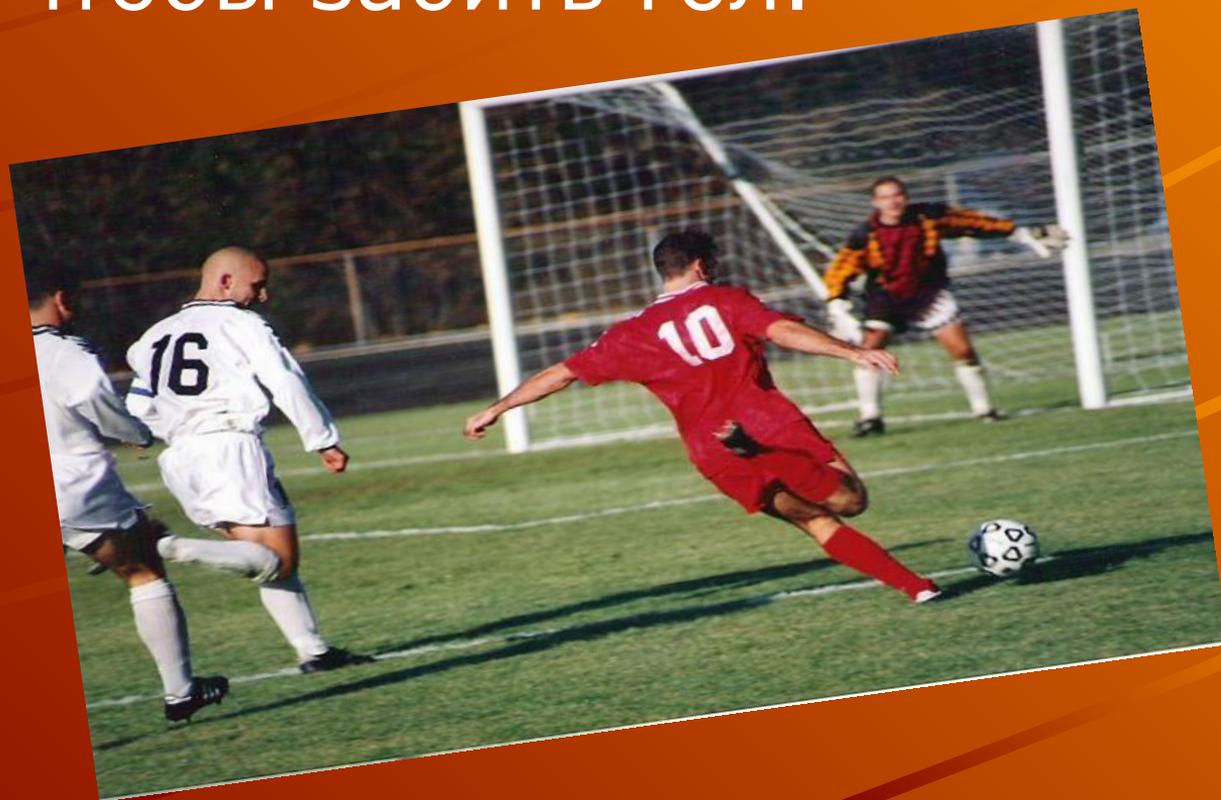
Теннис

- В других видах спорта, таких, как теннис, играют парой или вчетвером.



Футбол

- Командные виды спорта, такие как футбол, учат людей действовать вместе, чтобы забить гол.



Спорт ради удовольствия и спорт ради денег.

- Человек, который занимается спортом только ради удовольствия, называется любителем. Человек, которому платят деньги за участие в соревновании и который спортом зарабатывает себе на жизнь, называется профессионалом.



Какой спорт самый популярный?

- Это – футбол. В футбол играют во всём мире. Он возник в Англии в средние века, когда люди в деревнях играли на улицах, а теперь им увлекаются миллионы людей.



Бег героя

- Марафон – это соревнование в беге на 42 км 195 м. Первую марафонскую дистанцию пробежал древнегреческий воин в 490 году до н.э. Он бежал, чтобы сообщить о победе над персами, и, добежав, умер от усталости.



Первые Олимпийские игры

- Древние греки устраивали спортивные игры каждые четыре года. Женщинам не разрешалось не только участвовать в них, но даже смотреть соревнования. Такие виды спорта, как метание диска или копья, пришли



Современные Олимпийские игры

- Олимпийские игры проводятся каждые четыре года в разных странах. В них участвуют спортсмены-любители из всех стран мира. Олимпийский огонь на церемонию открытия игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока длятся игры. В наши дни спортсмены – мужчины и женщины – состязаются более чем в двадцати видах спорта. Миллионы людей смотрят игры по телевидению. Каждый победитель получает золотую медаль, тот, кто стал вторым – серебряную, третий – бронзовую.



Борьба

Более 5000 лет назад мужчины готовились к битве, занимаясь таким видом спорта, как борьба.



Дельтапланеризм

- Благодаря развитию техники появились и новые виды спорта, такие как дельтапланеризм.



Автомобильные гонки

- Первые автомобильные гонки состоялись между Парижем и Руаном во Франции в 1894 году.



Конные соревнования

- В некоторых видах спорта, таких, как конные соревнования с препятствиями, состязаются и люди, и лошади.



Наш спортивный город

- Армавир - город спортивный. В нем живет немало мастеров спорта, перворазрядников, чемпионов и призёров большого количества соревнований городского, краевого, республиканского и государственного масштаба. К услугам любителей спорта - стадион, ледовый дворец, ледовый каток, плавательные бассейны, спортивные залы, гоночные тренировочные трассы для картингов.
- Широко развит туризм. Основная инициатива в этом проявляется молодежью. Туристы прошли в горах Кавказа, Эльбруса. Большое развитие получил раздел СЛА (парапланеризм и дельтаплан), альпинизм.

Работу выполнил:

- Ученик 6 «Б»
- МКОУ «Ленинская СОШ №3»

• **Горшков Никита**

